

松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和4年8月8日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(1000年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
1	第一	●		○	○	Mウイング	中央1-18-1	○	○	○	○	○	867	615	
2		○				駅前記念公園	本庄1-907			○	○	○	1,820		
3		○					中央西公園 (花時計公園)	中央2-9			○	○	○	1,250	
4	第二	●			○	松本市駅前会館	深志2-3-21	○	○	○	○	○	135	96	
5		●	○		○	第二地区公民館	本庄2-3-23	○		○	○	○	163	116	
6		●		○			まつもと市民芸術館	深志3-10-1	○	○	○	○	○	3,181	2,242
7	第三	●				源池小学校	県3-5-1	○	○	○	○	○	2,927	637	
8		●			○	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	○	○	○	○	○	833	592	
9		●	○		○	第三地区公民館	中央4-7-28	○	○	○	○	○	91	64	
10		●	○			トライあい・松本	中央4-7-28	○	○	○	○	○	198	141	
11		●	○			松本市弓道場	中央4-7-28	○	○	○	○	○	283	201	
12		●				松本県ヶ丘高等学校	県2-1-1	○	○	○	○	○	5,700	642	
13		○					あがたの森公園	県3-2102-4	○		○	○	○	9,090	
14	○					蚕糸記念公園	県1-3-20	○		○	○	○	5,780		
15	東部	●				清水小学校	清水2-8-18	○	○	○	○	○	3,644	794	
16		●		○		清水中学校	清水2-7-12	○	○	○	○	○	5,229	866	
17		○					惣社公園	惣社600-1	○		○	○	○	6,500	
18	●	○		○		東部公民館	女鳥羽2-1-25	○	○	○	○	○	167	118	
19	●	○		○		大手公民館	大手3-8-1	○	○	○	○	○	168	120	
20	中央	○				松本城公園	丸の内4-1	○		○	○	○	14,540		
21		●		○		開智小学校	開智2-4-51	○	○	○	○	○	4,507	875	
22	城北	●				松本深志高等学校	蟻ヶ崎3-8-1	○	○	○	○	○	4,870	680	
23		●	○		○	城北公民館	開智2-3-39	○	○	○	○	○	169	119	
24		○					開智公園テニスコート	開智2-4-12	○		○	○	○	1,480	
25	○					沢村公園テニスコート	沢村2-1824-2	○	○	○	○	○	1,800		
26	安原	●				信州大学教育学部附属 松本小学校	桐1-3-1	○	○	○	○	○	2,391	458	
27		●				信州大学教育学部附属 松本中学校	桐1-3-1	○	○	○	○	○	3,139	529	
28		●				信州大学	旭3-1-1	○	○	○	○	○	983	701	
29		○				信州大学 (グラウンド)	旭3-1-1	○		○	○	○	5,940		
30		○				信州大学 (野球場)	旭3-1-1	○		○	○	○	6,000		
31		●	○		○		安原地区公民館	旭2-11-13	○	○	○	○	○	161	114
32		●		○			旭町中学校	旭3-7-1	○	○	○	○	○	8,660	830
33	●					旭町小学校	旭2-4-4	○	○	○	○	○	3,516	863	
34	●					松本美須ヶ丘高等学校	美須ヶ2-1	○	○	○	○	○	880	350	
35	●			○		総合体育館	美須ヶ5-1	○	○	○	○	○	11,481	1,080	
36	城東	●	○		○	城東公民館	元町3-7-1	○	○	○	○	○	158	113	
37	白板	●				丸ノ内中学校	宮淵3-6-1	○	○	○ ×校庭 ○体育館、柔剣道 場、校舎	○	○	○	5,175	695
38		●				松本蟻ヶ崎高等学校	蟻ヶ崎1-1-54	○	○	○	○	○	1,977	634	
39		●	○		○		白板地区公民館	城西1-6-17-3	○	○	○	○	○	106	76

松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和4年8月8日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事		
40	田川	●		○		田川小学校	渚1-5-34	○	○	○	○	○	3,435	844
41		●	○		○	田川公民館	渚3-2-7	○	○	○	○	○	122	87
42	庄内	●		○		並柳小学校	並柳4-9-1	○	○	○	○	○	3,256	669
43		●				筑摩小学校	筑摩1-8-1	○	○	○	○	○	4,760	796
44		●			○	ゆめひろば庄内	出川1-5-9	○	○	○	○	○	492	350
45		●				松本工業高等学校	筑摩4-11-1	○	○	○	○	○	9,070	370
46		●				開成中学校	神田2-7-1	○	○	○	○	○	3,969	659
47		○				庄内庭球場	筑摩 3-1-26			○	○	○	1,460	
48		○				庄内公園	出川1-13			○	○	○	10,000	
49		○				庄内北公園	筑摩1-25			○	○	○	550	
50		○				並柳運動広場	並柳4-615	○	○		○	○	2,700	
51		鎌田	●		○		鎌田中学校	鎌田2-3-56	○	○	○	○	○	3,633
52	●					鎌田小学校	鎌田1-8-1	○	○	○	○	○	2,829	991
53	●				○	鎌田体育館	両島5-50	○		○	○	○	294	210
54	●		○		○	鎌田地区公民館	両島5-50	○	○	○	○	○	143	102
55	●			○		信明中学校	石芝3-3-20	○	○	○	○	○	2,763	801
56	○					両島浄化センター運動広場	両島3-1			○	○	○	5,660	
57	○					高宮北公園	高宮北375-2			○	○	○	2,450	
58	松南	●				開明小学校	宮田11-41	○	○	○	○	○	5,124	1,057
59		●	○		○	松南地区公民館	芳野4-1	○	○	○	○	○	276	198
60		●			○	南部体育館	芳野4-1			○	○	○	615	439
61	島内	●				島内小学校	島内5323	○	○	○	○	○	3,599	952
62		●		○		松島中学校	島内3986	○	○	○	○	○	5,215	927
63		●				島内体育館	島内1666-700	○		○	○	○	334	238
64		●	○		○	島内公民館	島内4970-1	○	○	○	○	○	170	121
65		●				音楽文化ホール（ザ・ハーモニーホール）	島内4351	○	○	○	○	○	881	611
66		○				島内公園	島内4347-1			○	○	○	6,000	
67		○				平瀬運動公園運動広場	島内7576-3			○	○	○	4,140	
68		○				平瀬運動公園野球場	島内7554-3			○	○	○	4,320	
69		○				あずさ運動場	島内1666 - 777			○	○	○	8,750	
70		○				青年の家グラウンド	島内8880	○	○	○	○	○	1,800	
71	中山	●		○		中山小学校	中山3517	○	○	○	○	○	3,618	603
72		●	○		○	中山公民館	中山3746-1	○	○	○	○	○	160	114
73		○				棚峯公園	中山台5191-155	○	○	○	○	○	1,550	
74	島立	●				島立小学校	島立3298	○	○	○	○	○	3,082	624
75		●				島立体育館	島立3298-2	○	○	○	○	○	305	217
76		●	○		○	島立公民館	島立3298-2	○	○	○	○	○	137	96
77		●		○		高綱中学校	島立4416	○	○	○	○	○	6,773	704
78		●				松本筑摩高等学校	島立2237	○	○	○	○	○	3,979	472
79		○				島立運動広場	島立1213			○	○	○	8,960	

松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和4年8月8日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事		
80	新村	●				松本大学	新村2095-1	○	○	○	○	○	12,250	1,030
81		●	○		○	新村公民館	新村2179-7	○	○	○	○	○	180	128
82	和田	●				芝沢体育館	和田1050-2	○	○	○	○	○	338	241
83		○				芝沢運動広場	和田1058-2	○	○	○	○	○	3,060	
84		●				芝沢小学校	和田1118	○	○	○	○	○	6,849	656
85		●	○		○	和田公民館	和田2240-31	○	○	○	○	○	136	96
86		○				臨空工業団地体育館	和田4010-26	○	○	○	○	○	311	
87		○				和田運動広場	和田850-1	○		○	○	○	5,660	
88	神林	●				神林体育館	神林1558	○		○	○	○	328	235
89		●	○		○	神林公民館	神林1557-1	○	○	○	○	○	143	101
90		○				神林農村広場	神林1558			○	○	○	580	
91	笹賀	●		○		菅野中学校	笹賀3475	○	○	○	○	○	1,649	731
92		●				菅野小学校	笹賀3460	○	○	○	○	○	11,542	849
93		●				二子小学校	笹賀5921	○	○	○	○	○	6,514	676
94		●				松本短期大学	笹賀3118	○	○	○	○	○	3,272	194
95		●	○		○	笹賀公民館	笹賀2929	○	○	○	○	○	320	228
96		○				やまびこドーム	空港東9036-4	○	○	○	○	○	調整中	
97		○				笹賀運動広場	笹賀119-1			○	○	○	5,260	
98		○				大久保原公園	笹賀5652-37			○	○	○	4,890	
99	芳川	●				芳川小学校	小屋北2-5-1	○	○	○	○	○	5,831	1,018
100		●				芳川体育館	野溝東2-10-1	○	○	○	○	○	300	214
101		●	○		○	芳川公民館	野溝東2-10-1	○	○	○	○	○	158	113
102		●		○		筑摩野中学校	村井町北2-11-1	○	○	○	○	○	13,129	1,080
103		●				松本国際高等学校	村井町南3-6-25	○	○	○	○	○	1,953	519
104		○				南部公園	平田東1-963-3			○	○	○	15,500	
105		○				芳川公園	小屋北1-18-1			○	○	○	10,000	
106	寿	●				寿小学校	寿豊丘1004	○	○	○	○	○	4,134	1,081
107		●	○		○	寿公民館	寿豊丘424	○	○	○	○	○	124	88
108		●				寿体育館	寿豊丘424	○	○	○	○	○	308	220
109		●				田川高等学校	塩尻市広丘吉田 2645	○	○	○	○	○	4,830	693
110		○				寿運動広場	寿北6-849	○		○	○	○	5,040	
111		○				竹淵運動広場	寿北6-348-4			○	○	○	750	
112	寿台	●				寿台体育館	寿台6-2-1	○	○	○	○	○	317	227
113		●	○		○	寿台公民館	寿豊丘649-1	○	○	○	○	○	138	98
114		○				寿台公園	寿台1-243	×	×	○	○	○	5,500	
115	岡田	●				岡田小学校	岡田松岡519	○	○	○	○	○	3,667	618
116		●				岡田体育館	岡田町488-3	○	○	○	○	○	295	211
117		●	○		○	岡田公民館	岡田町517-1	○	○	○	○	○	166	117
118		○				岡田運動広場	岡田町5080-9	○	○	○	○	○	7,250	
119	入山辺	●				山辺小学校	入山辺34	○	○	○	○	○	5,222	861
120		●	○		○	入山辺公民館	入山辺1509-1	○	○	○	○	○	256	182
121		●				松風園	入山辺1509-1	○	○	○	○	○	36	25
122		○				入山辺運動広場	入山辺1489-1	○	○	○	○	○	2,210	

松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和4年8月8日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(100年に1度) 洪水	(100年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
123	里山辺	●		○		山辺中学校	里山辺3326	○	○	○	○	○	5,748	672	
124		●				里山辺体育館	里山辺2920-3	○	○	○	○	○	385	274	
125		●				里山辺公民館	里山辺2943-1	○	○	○	○	○	180	128	
126		●	○		○		教育文化センター	里山辺2930-1	○	○	○	○	○	1,180	166
127		○					山辺運動広場	里山辺2836	×	×	○	○	○	4,280	
128	今井	●		○		今井小学校	今井1616	○	○	○	○	○	3,876	551	
129		●				今井体育館	今井2231-1	○	×	○	○	○	169	121	
130		●	○		○		今井公民館	今井2231-1	○	○	○	○	○	191	135
131		●					松本平広域公園体育館	今井3443	○	×	○	○	○	298	213
132		○					今井運動広場	今井1598	×	×	○	○	○	4,050	
133		●				鉢盛中学校	朝日村大字古見 3332-5	○	○	○	○	○	10,707	434	
134	内田	●				内田体育館	内田758-1	○	○	○	○	○	297	212	
135		●	○		○	内田公民館	内田2203-1	○	○	○【2階以上】	○	○	112	80	
136		○					内田運動広場	内田841	○	○		○	○	8,710	
137	本郷	●				松本第一高等学校	浅間温泉1-4-17	○	○	○	○	○	470	335	
138		●			○	浅間温泉文化センター	浅間温泉2-6-1	○	○	○【2階以上】	○	○	461	328	
139		●	○		○		本郷公民館	浅間温泉2-9-1	○	○	○	○	○	179	128
140		●					本郷小学校	浅間温泉2-9-5	○	○	○	○	○	4,773	613
141		●			○		女鳥羽中学校	原1085-2	○	○	○	○	○	4,548	729
142		○					浅間温泉テニスコート	浅間温泉1-9-2	○	×		○	○	4,140	
143		○					横田運動広場	横田4-413	○	×	○	○	○	2,930	
144	○					松本市野球場	浅間温泉1-9-1	○	×	×正面入口駐車場 付近 ○その他	○	○	20,960		
145	松原	○				松原中央公園	松原91	×	×	○	○	○	3,500		
146		●		○		明善小学校	寿豊丘813	○	○	○	○	○	7,336	875	
147		●				明善中学校	寿豊丘812-1	○	○	○	○	○	5,800	660	
148		●	○		○		松原地区公民館	松原39-1	○	○	○	○	○	128	92
149	四賀	●				錦部保育園	七嵐85-2	-	-		○	○	115	82	
150		●				四賀保健センター	七嵐85-2	-	-	○【2階以上】	○	○	51	36	
151		●			○	双葉保育園	会田696	-	-	○	○	○	133	94	
152		●				四賀支所	会田1001-1	-	-	○	○	○	286	203	
153		●	○				四賀デイサービスセンター ぶくぶくの郷	会田1098	-	-	○	○	○	80	57
154		●					四賀小学校	会田1113	-	-	○	○	○	4,319	498
155		●					会田中学校	会田8923	-	-	×校庭、体育館 ○校舎【2階以上】	○	○	5,424	553
156		●					坊主山ラインガルテン 体験学習施設	取出481-1	-	-	○	○	○	77	55
157		●					松茸山荘別館 東山館	穴沢756	-	-		○	○	196	136
158		●					多目的研修ふれあいセンター	穴沢98-1	-	-		○	○	56	40
159		●					旧中川小学校	中川1582	-	-	×校庭 ○校舎【2階以上】	○	○	1,335	105
160	●					緑ヶ丘ラインガルテン 体験学習施設	中川1747	-	-		○	○	200	142	

松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和4年8月8日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
161	四賀	●				旧五常小学校	五常6391	-	-	×校庭 ○校舎【2階以上】	○	○		1,296	189
162		●				五常集落生活環境施設	五常6897-1	-	-		○	○		50	35
163		○				穴沢運動公園	取出121	-	-		○	○		2,280	
164		○				四賀B & G海洋センター (屋外)	穴沢779	-	-		○	○		900	
165		○				錦部運動広場 (旧錦部小学校校庭)	七嵐224	-	-		○	○		2,330	
166		○				旧会田小学校校庭	会田518	-	-		○	○		1,220	
167	安曇	●				安曇保健福祉センター	安曇88-1	-	-		○	○	○	212	148
168		●				アルプスの郷	安曇209-1	-	-		○	○	○	72	51
169		●				島々公民館	安曇757	-	-		○	○	○	80	80
170		●		○		安曇小中学校	安曇964	-	-	×校庭、体育館 ○校舎【2階以上】	○	○	○	4,032	437
171		●				基幹集落センター及び安曇体育館	安曇2741-1	-	-		○	○	○	489	347
172		●				安曇保育園	安曇2741-1	-	-	×園舎 ○園庭	○	○	○	2,601	72
173		●				大野川小中学校	安曇3886-1	-	-	○	○	○	○	4,315	505
174		●				乗鞍保育園	安曇4017-7	-	-		○	○	○	107	76
175		●				乗鞍体育館	安曇4017-4	-	-	○	○	○	○	380	272
176		●				乗鞍観光センター	安曇4306-5	-	-	○	○	○	○	193	139
177		●				グレンパークさわんど	安曇4144-17	-	-	○	○	○	※	86	61
178		●				白骨温泉案内所・休憩所	安曇4197-16	-	-		○	○	○	16	11
179		●				上高地観光センター ※冬期は除く	安曇4468	-	-		○	○	○	70	50
180		●				上高地アルペンホテル ※冬期は除く	安曇4469-1	-	-	○【2階以上】	○	○	○	385	275
181		○				大野田運動場	安曇79	-	-		○	○	○	490	
182		○				沢渡駐車場 (第1駐車場)	安曇4157	-	-		○	○	○	10,000	
183		○				沢渡駐車場 (第2駐車場)	安曇4162-1	-	-		○	○	※		
184		○				沢渡駐車場 (第3駐車場)	安曇4161-2	-	-	○	○	○	※		
185		○				沢渡駐車場 (第4駐車場)	安曇4144-18	-	-		○	○	※		
186	○				番所運動場	安曇3974-7	-	-		○	○	○	4,610		
187	○				乗鞍観光センター駐車場	安曇4306-5	-	-		○	○	○	6,000		
188	○				白骨運動場	安曇白骨	-	-		○	○	○	200		
189	○				横尾山荘 ※冬期は除く	安曇上高地	-	-				○	24		

松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和4年8月8日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事		
190	奈川	●				奈川寄合渡体育館	奈川980	-	-		○	○	174	124
191		●				奈川生活改善センター	奈川980	-	-		○	○	47	32
192		●				奈川木曽路原体育館	奈川1044-16	-	-	○	○	○	311	222
193		●	○			奈川デイサービスセンター	奈川1575	-	-		○	○	53	39
194		●				奈川小中学校	奈川2281	-	-	○	○	○	2,593	402
195		●		○	○	文化センター・夢の森	奈川3301	-	-	○	○	○	2,143	172
196		○				奈川総合グラウンド	奈川1044-342	-	-	○	○	○	4,650	
197	梓川	●				梓川デイサービスセンターなごみ荘	梓川上野379-1	○			○	○	70	49
198		●				梓川小学校	梓川梓755	○	○	○	○	○	7,892	1,068
199		●		○		梓川中学校	梓川梓800-2	○	○	○	○	○	6,642	710
200		●				梓川西保育園	梓川梓2348-7	○	○	○	○	○	210	146
201		●			○	梓川公民館	梓川梓2285-1	○	○	○	○	○	157	111
202		●	○			梓川福祉センター	梓川梓2283-2	○	○	○	○	○	150	106
203		●			○	梓川保健センター	梓川梓2288-3	○	○	○	○	○	360	255
204		●				梓川東保育園	梓川倭566-1	○	○	○	○	○	194	135
205		●				アカデミア館	梓川倭566-12	○	○	○	○	○	210	149
206		●				松香寮・梓水苑	梓川倭4262-1			○	○	○	4,675	126
207		○				ふるさと公園多目的グラウンド	梓川梓6970-1	○	○			○	4,500	
208	波田	●				扇子田アリーナ・運動公園	波田230-1			○	○	○	25,638	456
209		●				波田ひがし保育園	波田8128-1	○	○	○	○	○	116	81
210		●				梓川高等学校	波田10000-1	○	○	○	○	○	11,486	346
211		●				波田学院	波田4417	○	○	○	○	○	200	143
212		○				波田学院校庭	波田4417-9	○	○	○	○	○	4,500	
213		●				みつば保育園 (こどもプラザ併設)	波田6861	○	○	○	○	○	304	214
214		●	○		○	波田保健福祉センター	波田6908-1	○	○	○	○	○	559	399
215		●				波田体育館	波田10098-1	○	○	×剣道場 ○体育館	○	○	330	235
216		●				波田小学校	波田10286-1	○	○	×講堂 ○校庭、体育館、 校舎	○	○	6,902	994
217		●		○		波田中学校	波田10145-1	○	○	○	○	○	9,116	790
218		●			○	波田公民館	波田4417-1	○	○	○	○	○	217	153
219		○				波田中央運動広場	波田4417-178	○	○		○	○	5,500	
220		●				湊東保育園	波田4179	○	○	○	○	○	100	71
合計											653,846	61,301		

※ 融雪型火山泥流の場合