

## 松本市にお住いの皆様

松本市長 臥雲 義尚

### ハザードマップが新しくなりました!

近年、これまでの想定を超える豪雨により、全国各地で洪水や土砂災害などが発生しています。このことから、平成27年5月に水防法が改正され、国や長野県から「想定し得る最大規模の降雨を対象とした浸水想定区域」の指定・公表がされました。

このため、松本市では従来からある**100年に1度程度起こる大雨(計画規模)**に加えて、**1000年に1度程度起こる大雨(想定最大規模)**による浸水想定区域図を掲載したハザードマップを今回作成しました。

もしもの災害に備え、このハザードマップを活用し、避難する場所や避難時の心得、災害の備えなど、日頃からご家族や地域の皆さんで話し合い、確認してください。

【お詫び】ハザードマップが修正、再配布となり、市民の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

#### 【注意点①】

今回のマップは、想定した危険箇所すべてで「堤防を越えて水が溢れる、堤防が決壊する」ことを想定して作成されました。したがって**マップに示したすべての範囲が同時に浸水するわけではありません。**

#### 【注意点②】

100年に1度程度起こる大雨(計画規模)については、従来のハザードマップと同じ確率ですが、河川改修や浸水想定計算精度の向上により、見直しされています。

【参考】これまでの松本市の降水量

河川名	計画規模(雨量)100年		想定最大規模(雨量)1000年	
	1時間降水量	24時間降水量	1時間降水量	24時間降水量
梓川	186mm(2日間)	396mm(2日間)	59.0mm 昭和56年7月18日	172.0mm 平成18年7月18日
奈良井川	235mm(2日間)	707mm(2日間)	55.2mm 昭和22年8月28日	158.5mm 昭和58年9月28日
			51.5mm 昭和22年8月27日	150.5mm 平成12年9月11日

各河川の流域全体に2日間で降る雨の量



日ごろから  
目に付くところへ  
貼っておこう!

### 《問い合わせ》◎松本市 危機管理部 消防防災課

〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 電話:0263-33-1191(直通)・0263-34-3000(代表) FAX:0263-33-1011

## 情報の集め方

災害時には、正確な情報を素早く集めることが命を守るために重要となります。テレビやラジオのほか、インターネットなどを活用して、情報の収集に努めましょう。また、**日ごろから、どこにどのような情報があるか確認**しておきましょう。

### 松本安心ネット(メール配信サービス)

市では、**登録した人**の携帯電話やパソコン等に、**気象情報、火災情報、避難情報、市からのお知らせ**等を電子メールで配信しています。

空メールを送信 ~  
**t-matsumoto@sg-m.jp**  
右のQRコードからも登録可能



事前登録が必要です!

### 防災行政無線・テレホンサービス

屋外スピーカー等を通じて、緊急・災害情報などを市民の皆様にお伝えします。

【放送を聞き逃したら、よく聞こえなかったら】  
テレホンサービスで内容を確認できます。

**0120-07-8686** 通話料無料  
**0263-36-8686** 通話料がかかります

※過去48時間以内の放送に限ります。

### 災害電話サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちでない方のご自宅の固定電話またはファックスに「避難・避難所に関する情報」「国民保護情報」をお知らせします。

◆お問い合わせ◆  
危機管理部 消防防災課  
**☎33-1191、FAX33-1011**

### 情報配信サービス

松本市(公式) ツイッター

@Matsumoto\_city

右のQRコードからも登録可能



松本市(公式) フェイスブック

@matsumoto.city.official

右のQRコードからも登録可能



松本市(公式) ライン

@Matsumoto city

右のQRコードからも登録可能



### テレビ ④データ放送・ラジオ

### インターネット

【松本市の災害情報】  
(松本市公式ホームページ)  
<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/kurasi/bosai/>



【長野県内の災害情報】  
「web site 信州」  
(長野県公式ホームページ)  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi/shobo/saigai/>



【長野県 河川砂防情報ステーション】  
<http://www.mobile.sabo-nagano.jp>



【川の防災情報】  
川の水位情報や土砂災害危険度分布などが確認できます。  
<https://www.river.go.jp/portal/>

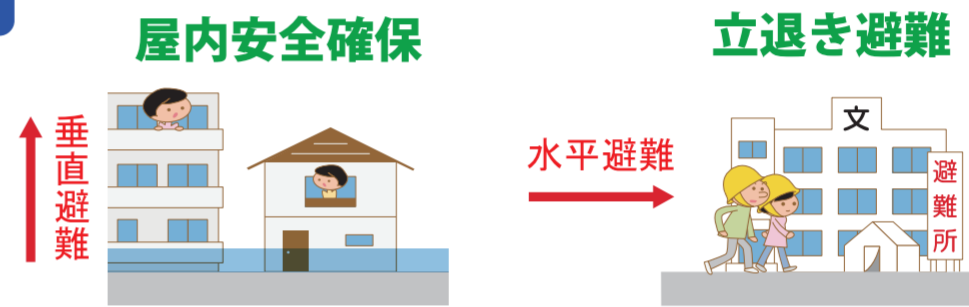


## 警戒レベルによる避難行動

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	避難情報等*	気象庁が発表
警戒レベル 5	災害発生又は切迫 <b>命の危険、直ちに安全確保</b>	<b>緊急安全確保</b> 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 《市が発令》	氾濫発生情報 大雨特別警報 等
<警戒レベル4までに必ず避難>			
警戒レベル 4	災害のおそれ高い <b>危険な場所から全員避難</b>	<b>避難指示</b> 地域の状況に応じて緊急的に発令 《市が発令》	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル 3	災害のおそれあり <b>危険な場所から高齢者等は避難</b>	<b>高齢者等避難</b> 《市が発令》	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 等
警戒レベル 2	自らの避難行動を確認する	<b>洪水注意報 大雨注意報等</b> 《気象庁が発令》	洪水注意報 大雨注意報 早期注意情報 等
警戒レベル 1	災害への心構えを高める	<b>早期注意情報</b> 《気象庁が発令》	【注意】 各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとはかぎりません。状況が急変することもあります。

※上記「避難情報等」は、令和3年3月5日に閣議決定され、令和3年5月頃施行(運用開始)予定です。

### 避難行動



事前に浸水想定を確認していただき、避難情報が発令された場合は、その場所のリスクに応じた避難行動をお願いします。たとえば、浸水想定が浅い場合は自宅内での安全な場所への「**屋内安全確保**」、また、浸水想定が深く、屋内で安全が確保できない場合は、早めの「**立退き避難**」をとり、その際は川などリスクのある経路を避け、安全な場所(隣接地の指定避難所を含む)へ移動をお願いします。

## 備蓄品・非常持出品

災害が発生した場合、電気・ガス・水道等がストップしたり、道路が破損して防災機関による救援物資が届かないことも考えられます。**数日間は自力で生活できるような食糧・日用品の準備**に努めてください。

### 備蓄品(災害後の備え)

備蓄品は、災害発生から復旧までの数日間を支えるものです。できれば1週間分以上を準備しておきましょう。また、**各家庭の状況に合わせ必要なものを準備**しておきましょう。

備蓄食料	日用品	食器(使い捨て)	ロープ	その他
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> タオル・毛布	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> カセットボンベ	<input type="checkbox"/> 石鹸	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> ブルーシート	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ(コップ)	<input type="checkbox"/> 衣料品	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー	<input type="checkbox"/> 上着・防寒着	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> アルミホイル	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 下着・靴下	<input type="checkbox"/>

### 非常持出品(最低限の備え)

非常持出品は、非常時すぐに取り出せる場所に置きましょう。重すぎると避難の妨げになるので、**最低限のものを両手の空くリュックサックにコンパクト収納**しましょう。また、感染症予防のため「マスク・体温計・消毒液等」事前に準備をして対策しておきましょう。

備蓄食料	日用品	医療品(感染症対策)	健康保険証(コピー可)	哺乳瓶	その他
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 携帯カイロ	<input type="checkbox"/> おくすり手帳	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 現金(紙幣・硬貨)	<input type="checkbox"/> おんぶひも	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 防寒用品 など	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 消毒剤	<input type="checkbox"/> アレルギー疾患の場合	<input type="checkbox"/> お年寄りがいる場合	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/> アレルギーに対応した食品	<input type="checkbox"/> 常備薬 など	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> 常備薬 など	<input type="checkbox"/> 生理用品 など	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器	<input type="checkbox"/> 液体ミルク	<input type="checkbox"/> 液体ミルク	<input type="checkbox"/> 乳幼児がいる場合	<input type="checkbox"/> ベットがいる場合	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 母子手帳	<input type="checkbox"/> ベットフード	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 運転免許証(コピー可)	<input type="checkbox"/> 運転免許証(コピー可)	<input type="checkbox"/> 液体ミルク	<input type="checkbox"/> リード	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> ケージ など	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 食料品の備蓄には「ローリングストック」もおすすめです!

災害が発生してもすぐに支援は届きません。各家庭で、1週間家族で過ごしていけるだけの物資を取り出しやすい場所に備蓄するよう努めてください。  
**日ごろから使っている食料品・生活必需品(例:食料品・乾電池・常備薬)を少し多めに購入しておくこと**で、災害時の備えになります。古いものから使っていき、使った分だけ買い足す「ローリングストック」を心がけましょう。