

松南地区社協

松南地区生活支援員だより№1 1

10月13日の木曜日にひろば喫茶で「オレンジカフェ」が開催されました。

（「オレンジカフェ」とは、認知症の方やその御家族、地域の方との交流する場です。）南部包括支援センターの大友センター長や杉山さんが、お声がけしながら各テーブルを回っていました。いつも、一人きりでお世話をしている方。誰かに愚痴を言いたい。誰かと会話したい。そんな方が気軽に話せる場ができればいいと思います。初めての開催でしたが、事前に開催した認知症講座に参加された方が、傾聴ボランティアで参加してくれて、とてもうれしかったです。松南地区にも認知症の方やその御家族の集まりの場ができれば・・・と思うのでこれからも開催していきたいと思います。



オレンジカフェの様子

11月20日の日曜日に「第10回健康まつり松南」が3年ぶりに行われました。

コロナ禍で家に閉じこもり気味の中、子供から大人まで久しぶりに集まって、心や体のリフレッシュをしました。みんな楽しそうに玉入れや、紐結びゲーム等参加していました。松南地区検定は、難しかったです！



みんなに会えて、すごく楽しい！



つい、本気で引っ張る綱引き・・・明日？筋肉痛かな・・・



裏面もご覧ください

松南地区地域づくりセンター内
地区生活支援員：新田 洋子
Tel 26-1083

【年未年始 内科・小児科救急当番医】

必ず当番医に電話してからいきましょう

日 曜日	29 木・祝	30 金・祝	31 土・祝
9:00 ▼ 19:00	前澤医院 寿北 ☎58-2432	岡野医院 梓川 ☎78-2804	塩ノ崎医院 並柳 ☎28-0880
	すずき内科クリニック 女鳥羽 ☎39-7740	降旗ハートクリニック 中山 ☎29-2230	こやま内科クリニック 北深志 ☎32-4290
	やまだ内科クリニック 島立 ☎47-3900	中垣内科医院 笹部 ☎28-1751	あるが内科クリニック 今井 ☎59-2010
19:00 ▼ 23:00	松本市小児科・内科夜間急病センター 城西2丁目 ☎38-0622		
23:00 ▼ 翌日 9:00	(小児科) まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567		
	松本協立病院 巾上 ☎35-5300	安曇野赤十字病院 安曇野市 ☎72-3170	相澤病院 本庄 ☎33-8600
	まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567	相澤病院 本庄 ☎33-8600	

内科以外（外科・眼科など）は
お電話で確認できます



お電話での確認は
松本広域消防署

☎35-9111

※自動で音声がかかります



日 曜日	1 日・祝	2 月・祝	3 火・祝	8 日	9 月・祝
9:00 ▼ 19:00	やまだ小児科 クリニック 新村 ☎40-0678	原こどもクリニック 筑摩 ☎29-1780	みやばやし こどもクリニック 島立 ☎40-0208	奥平医院 大手 ☎32-2335	須澤内科小児科 医院 城西 ☎32-1305
	村山内科医院 庄内 ☎26-2277	小林内科医院 里山辺 ☎32-7626	芳樹会内科診療所 浅間温泉 ☎46-5506	福澤医院 和田 ☎47-9318	品川内科医院 笹賀 ☎28-3313
	折井クリニック 白板 ☎32-0305	松原台診療所 武田内科医院 松原 ☎86-5041	降旗医院 神田 ☎25-3989	くさま内科クリニック 寿中 ☎87-0111	小岩井内科クリニック 新村 ☎47-6111
19:00 ▼ 23:00	松本市小児科・内科夜間急病センター 城西2丁目 ☎38-0622				
23:00 ▼ 翌日 9:00	(小児科) まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567	(小児科) 相澤病院 本庄 ☎33-8600	(小児科) まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567	(小児科) 相澤病院 本庄 ☎33-8600	
	松本協立病院 巾上 ☎35-5300	松本協立病院 巾上 ☎35-5300	相澤病院 本庄 ☎33-8600	松本協立病院 巾上 ☎35-5300	
	まつもと医療センター 村井町南 ☎58-4567	相澤病院 本庄 ☎33-8600	安曇野赤十字病院 安曇野市 ☎72-3170	相澤病院 本庄 ☎33-8600	