



松南地区



福祉ひろばだより 12月号

※コロナウイルス感染症の影響により、事業の縮小・延期・中止の場合があります。ひろばまでお問合せください。

体げんき体操



体操や痛み改善・予防らくらくストレッチ、
脳と身体ゲンキ体操など楽しく運動します！

講 師： 山田 美由紀先生

(スポーツトレーナー)

日 時： 12月23日(金) 10:00～

持ち物： 飲料、汗拭きタオル、
大判タオル

※ 明るく元気な先生です。
一緒に楽しく体を動かしませんか？

◎人数把握の為、ひろばまでお申込み下さい。



ひろば喫茶

12月 8日(木) 10:30～15:00

《 飲み物とお菓子で150円です。 》

当日は、北ふれあいさんのおいしいパン
の販売もあります。

13時30分からは、南部包括支援センターの
大友さん、杉山さんによる「なんでも相談」も
あります。
個別で相談できますので、ぜひどうぞ。

手芸 「 お正月飾り 」

日 時： 12月20日(火) 10:00～

講 師： 田中 沙恵子先生

持ち物： 花ばさみ、ラジオペンチ(ある方)
木工用ボンド、新聞紙

参加費： 1、200円

申込み： 15名(12月12日(月)までに
ひろばまでお申込みください。)

※見本はひろばにあります。



レクリエーション

「みのわ温泉 ながた荘」

美味しいお食事と温泉でゆっくりしませんか

日 時： 12月19(月) 10:30～

参加費： 3、500円(当日お支払い下さい。)

持ち物： タオル類

定 員： 15名

※ 若干名募集してます！
一年の疲れを温泉で癒しませんか？！

ひろば年末大掃除



今年もお世話になりました！
みなさまのお力をお借りしてひろばを
綺麗にしたいと思います。

日 時： 12月27日(火) 9:30～

場 所： 松南地区福祉ひろば

※ お手伝い頂ける方はひろばまで
お声がけ下さい。



10:30 ひろば前出発
11:30 ながた荘着
12:00 昼食・入浴
15:30頃 ひろば着予定



裏面もご覧ください

12月の予定

※変更になる場合があります。ご利用の際はひろばへ確認してください。

松南地区福祉ひろば事業推進協議会

電話 28-0168



日	曜	時間	予 定
5	月	10:00～	開明小2年生との交流会
7	水	13:30～	健康づくり推進員定例会
8	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	南部包括による「なんでも相談」
9	金	13:30～	体力づくりサポーター地区集会
12	月	12:00～	ひろばマージャン
16	金	9:30～	ふれあい健康教室(当番町会:芳野町)
19	月	10:30～	「みのわ温泉 ながた荘」(要申込み)
20	火	10:00～	手芸「お正月飾り」(要申込み)
		13:30～	絵手紙「計るものをかく」
21	水	9:30～	いきいき健康ひろば(申込者のみ)
23	金	10:00～	体げんき体操(要申込み)
		12:00～	ひろばマージャン
27	火	9:30～	年末大掃除
28	水		仕事納め

※コロナウイルス感染症の影響により、事業の縮小・延期・中止の場合があります。ひろばまでお問合せください。

1月前半の予定

日	曜	時間	予 定
4	水		仕事始め
12	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	南部包括による「なんでも相談」

開明小学校2年生との交流会

2学年の子ども達が遊びに来ます♪
子ども達の歌やダンスの発表!!

日 時: 12月5日(月) 10:00～
場 所: 松南地区公民館 大会議室
申込み: 人数把握のためにひろばまで
お声がけ下さい。

☆ 子ども達への質問タイムもあります!



… 今月のふれあい健康教室 …

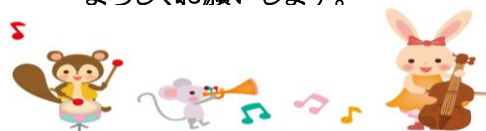
日 時: 16日(金) 9:30～
場 所: なんなんひろば3F大会議室

クリスマス会
「デュオリラによるピアノとバイオリン演奏」

参加費: なし
申込み: 12月13日(火)までに
ひろばまでお申込み下さい。

◎ 血圧測定・体力づくりサポーターによるストレッチ・
クリスマス会(ビンゴゲーム)・健康ワンポイント・
包括支援センターからのお知らせなど

*お当番は芳野町会です。
よろしくお願いします。



※コロナ感染レベルによっては中止になります。

～松南地区町会連合会からのお知らせ～

カリヨンイルミネーション点灯式

日 時: 12月15日(木) 午後6時～
場 所: 松南地区公民館大会議室
(なんなんひろば3階)



Bellハミングによるハンドベルの演奏会もあります。
素敵な音色を楽しみませんか…

… 年末のあいさつ …

コロナウイルス感染症と上手に付き合いながら
無事に一年が過ぎました。
また10月には三年ぶりにひろばまつりも開催する
ことができました。
各団体のみなさんや利用者の方のご協力
ありがとうございました。
来年も楽しく利用してもらえよう頑張ります。