



認知症を学び、地域で支えよう

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を開催します

サポーター養成講座 ～認知症サポーターになろう～
 日時：8月22日(月) 10:00～11:30
 講師：南部包括支援センター 大友はる美 センター長

ステップアップ講座 ～認知症の理解を深めよう～

①健康づくり協議会による劇の上映 ほか

日時：9月5日(月) 10:00～11:30

②オレンジカフェについて考えよう ほか

日時：9月26日(月) 10:00～11:30

講師：市高齢福祉課 櫻井まゆ子氏

※ いずれも会場は、なんなんひろば3階 大会議室

認知症は特別な病気ではありません。

認知症になっても住み慣れた地域で笑顔で暮らせるよう、皆さんと一緒に学びましょう！



参加費：無料

対象者：松南地区在住の方

申込み：松南地区公民館

TEL：26-1083 FAX：25-5337

花先生の体操教室 8月10日、24日

福祉ひろば共催

◎第2回…8月10日(水) 15:00～

各回70分の予定です♪

フィットネスタイチー ～お盆明け、緩んだ体を引き締めよう～

◎第3回…8月24日(水) 15:00～

暑さに負けない体づくり! ～不調の改善と機能アップする体づくり～



場 所：松南地区福祉ひろば

定 員：12名(残り若干名) 参加費：無料

申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

持ち物：ヨガマット(または大判タオル)、長タオル、飲み物、5本指ソックス、動きやすい服装

講師：田中花先生
エアロビクス ダンスインストラクター

学習室の開放

友達と一緒にOK 大きな机があり、
静かな環境で集中して学習できます。



対象：小学生～大学・専門学校生

※小学校低学年のお子さんは、親やきょうだいと一緒にご利用ください。

日付：第1・第3土曜日、第1・第3日曜日

夏休み期間中：7/23(土)～8/22(月)のうち火曜・祝日を除く日

時間：平日・土曜日は9:00～19:00※、日曜日は9:00～16:30※

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

注意：地区の会議等が入っている場合は利用できません。

*利用できる
日時は、下の
ページから確
認できます*



裏面もあります→

夏の文化祭が開催中です！

体験部門

※体験部門ではサークルの活動を体験できます。
申込不要です。当日会場へお越しください。



すみれ会 童謡唱歌などの合唱
・8月 4日(木) 13:30~15:00-視聴覚室

さんさく会 工芸などのものづくり
・8月 3日(水) 10:00~12:00-工作実習室

シニア水墨会 水墨画の制作体験
・8月 5日(金) 13:00~15:00-会議室4

沖縄三線ゆいまーる さんしん 沖縄三線の演奏
・8月 7日(日) 10:00~16:00-大会議室
・8月21日(日) 10:00~16:00-大会議室
(体験用の三線あり、見学のみも可能)

ちんぐるま俳句会 俳句の作成
・8月 5日(金) 9:30~12:00-会議室3

松本シニアネットクラブ 第2ブロック ネット活用
・8月12日(金) 10:00~15:00-視聴覚室

展示部門

7月20日(水)~8月24日(水) 2階ホール



- ・さんさく会 (ものづくり作品)
- ・ちんぐるま俳句会 (俳句)
- ・シニア水墨会 (水墨画)
- ・長野県介護福祉士会 (活動紹介)
- ・長野県栄養士会 中信支部 (レシピ紹介など)
- ・ナルク信州まつもとだいら (活動紹介)

【予告】「なんなんフェスタ2022」を開催します！

9月17日(土)・18日(日) ※感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

- 公民館利用団体の皆さんなどによる上演・展示
- 青少年ホーム露店など(予定)
- 南部図書館による本のリサイクル
- ほか(詳細は来月の公民館だよりに掲載予定です)

8mmフィルム大募集！ (詳細は右記窓口へ)

松本で撮影された8mmフィルムをお持ちではありませんか？
フィルムを集めて地域映画を作る取組みにご協力いただける方は、右記窓口へご連絡ください。(募集は8月31日まで)

受付の流れ：窓口へお電話ください→フィルムを窓口へ持参ください→映画への使用を承諾してください→フィルムをご返却
窓口：まつもとフィルム commons
TEL：090-3535-6519

南部図書館よりお知らせ

・8月のおはなし会は、5日(金)と14日(日)の11時から、なんなんひろば 和室(2階)にて行います。

完全予約制ですので、南部図書館カウンターへお越しいただき、お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

南部図書館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は図書館のおやすみの日です。
日曜日は夕方5時まで
南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります