



令和 3 年 3 月 1 日 現在	総世帯数	1,944 世帯
総人口	4,783 人	
男	2,335 人	
女	2,448 人	

退任役員の挨拶

この 3 月で退任される役員の方々に、これまでを振り返っていただきました。

本当にお疲れ様でした。

- ① 退任のごあいさつ
- ② 印象に残っていること
- ③ 次期役員への期待

藤牧 隆
町会連合会長



① 新元号「令和」

を迎える 4 月に地区町会連合会長という大役を仰せつかり、歴代の諸先輩に対し未熟さを感じながら連合会運営に携わり早二年、この 3 月で退任することとなりました。この間、各町会長さま、各種団体役員の皆様方のご支援に心より感謝申し上げます。

② 思えば、就任最初の市議会議員選挙では三期目を目指す上條温市議を得票数第二位で無事送り出すことができました。また二年目では新型コロナウイルス感染の拡大により町会行事や地区の伝統行事が出来ない

など、誰も味わったことのない町会運営でしたが、こんな時だからこそ組織の見直し規約の変更など時代に合った取り組みができました。

③ 今後の課題として、町会脱会者の増加と高齢化による町会役員の人材確保が難しくなっています。年齢を気にせず地域の新たな仲間づくりの機会として、積極的に参加していただきたいと思っています。

一日も早くコロナ感染が終息し、地域の皆さんが笑顔で集まれる日常に戻れることをお祈りし、退任のご挨拶いたします。

① 今年度は、コロナ禍の対応で予期せぬ事業の中止が相次ぎました。皆様方の温かい励ましに助けられ、二度目の運営委員長を終わられますこと、誠にありがとうございました。

② (イ) 節目の「第 50 回ふれあい文化祭」を一年延期と決

藤澤 良彦
公民館運営委員長



① 今年度は、コ

め、作品展だけにした結果、出展が多く賑わい一同感謝でした。(ロ) 運動会の代わりに採択したスポーツフェスティバルも企画を体育関係者が企画されていたのに実施中止は残念でした。(ハ) 当委員会

の一大任務、神林公民館長選挙で適任者を推挙でき、ありがたいことでした。(ニ) 地元密着広報誌である「神林公民館だより」はお知らせ一

辺倒。神林の「人」を登場させ、読んでみたくなる紙面に館報編集委員が担当してほしい一件です。

③ (イ) 一年延期した第 50 回目の文化祭、英知を結集しての「ふれあい」にしていたきたい。(ロ) 平日頃発言して参りました「神林の歌」を会合、集会の都度歌い続けていたきたい。全員斉唱は、その場の人、周りの人の結束力が鼓舞されるまさに「七区の契り温かく」で、他地区では真似できない姿を続けていくことになるかと確信します。

塩原 秀俊
公民館長



① 6 年間神林公

民館の館長として大変皆様にお世話になりました。地域の方は優しくて真面目な方が多く、そのようなところで公民

館長を務められたことは、幸せなことと思います。また、神林公民館で多くの方と知り合えたことは私にとって大きな財産です。公民館長を退いた後も神林が住み良い地区になるように協力させていただきます。所存です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

② 残念だったことは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため公民館活動が制限され、イベントが行えなかったことです。特にスポーツフェス

ティバルは年々参加者が増加しているものの、立ち上げたばかりで、まだまだ未完成なのでもっと多くの方にご参加いただけるイベントに育てたかったです。

③ 神林は生活に必要な病院・薬局・食料品・衣料品などが揃い不便を感じませんが、少子高齢化の波は確実に近づいています。そんななか、明るく活気ある神林を目指した公民館活動を行っていただけ、よう次期公民館長に期待しています。

最後に、長い間公民館長を務めることができたのは皆様方からのご支援があったことと感謝し、御礼申し上げます。

田辺 肇
館報編集委員長



① 編集委員長と

して 2 期 4 年間、7 地区委員の皆様とともに通算 24 回の公民館報発行に携わらせていただきました。記憶と記録に残る紙面を作りたいとの思いで、取材と編集に取り組んで参りました。地域の皆様のご協力に心より感謝しています。

② 公民館運営委員の一員としてスポーツフェスティバルや文化祭行事に参加できたことは良かったと思います。大勢の住民の皆様が集まる行事の裏では、公民館長をはじめ事務局の職員の方々、体育委員、文化委員、更には各組織の裏方の皆様による準備や多大なご苦勞を垣間見る機会があり、改めて支えていただいた方々の力を感じました。

③ 昨年から新型コロナウイルスの感染拡大により公民館活動の自粛、中止が余儀なくされてきました。住民相互のコミュニケーションが取りづらくなってきたことは大変残念です。それだけに神林住民の「絆」が深まるような写真や記事の掲載を目指して、楽しめる紙面づくりを期待しています。編集委員の皆様のおかげでのご活躍を願っています。

松本山雅FC、 2021年J2リーグ戦開幕

昨年、途中交代した柴田監督の下、半数以上の選手が入れ替わった新体制で1月16日始動しました。静岡県での1・2次、鹿児島市での3次と順調な練習と調整で長いキャンプを終えました。

そして、2月28日(日)J2第1節はアウェー・レノファ山口戦で開幕しました。200人を超えるサポーターが駆け付けた応援の中、シュート数は相手よりも多く放ち決定機もありましたが、0-0で引き分けに終わりました。地元サン・ロアルウィンでは、パブリックビューイングも行われ810人のサポーターが声援を送りました。

山口には田中隼磨選手の息子さん(現所属していない)が、実現しませんでした。また、高卒ルーキーのFW横山歩夢選手が途中出場でデビューし、存在感のある動きで見せ場を作っていました。これからの活躍に期待したい選手です。今期はJ3からの2チームが加わり下位4チームが降格する熾烈な争いですが、是非とも優勝の2文字を勝ち取って喜びを味わいたいです。

「健康とくらし」の調査」から見た神林地区

神林地域ケア会議は共に支えあい、生き生きと暮らせる神林を目指し、2月16日(火)に「神林地区福祉を考える集い」の開催を予定していましたが、松本市の新型コロナウイルス感染者急増を受け、今年度の開催を見送りしました。今回報告を予定していた健康と暮らしの調査」から見た神林地区について、南西部地域包括支援センターの横内今日子センター長にお話を伺いました。

松本市では2016年と2019年に「健康とくらしの調査」を行いました。この調査は、要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に郵送にて行われた調査です。この3年間の神林地区の変化を比べてみました。

65歳～75歳の女性の肥満の改善が窺えます。男性は逆に肥満傾向です。環境も公園などが多くあり、自主トレーニング等が定着化してきていると思われます。(表1参照) 30分以上歩く習慣については、市内1位です。自覚的健康観も自主的な運動継続により改善傾向です。(表2参照) 学習・教養サークルへの参加者が前期高齢者の方は、減少傾向です。後期高齢者は前回と大きな変化はありません。(表3参照) 個人的な活動は活発化していると思われ、歩いて移動できる範囲での人間関係を若いうちから築いておくことは将来の大きな財産となります。これからも地区内の公民館活動、ひろば活動、体操教室へ参加して「健康でつながりのある神

表1 肥満(BMI25以上)者割合

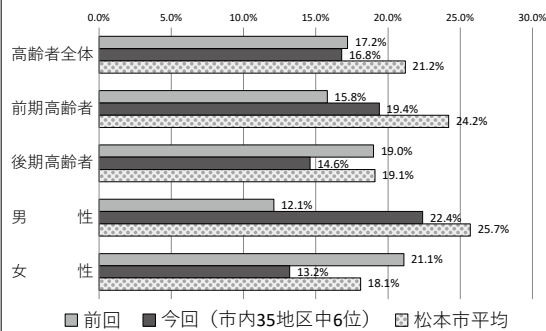


表2 30分以上歩く者の割合

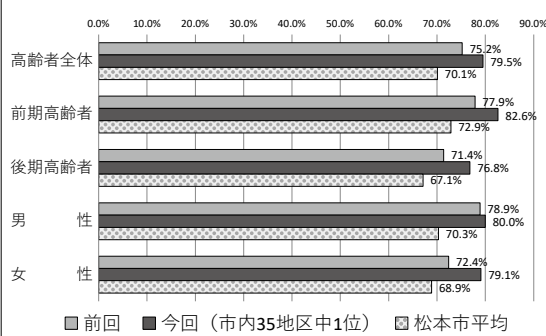
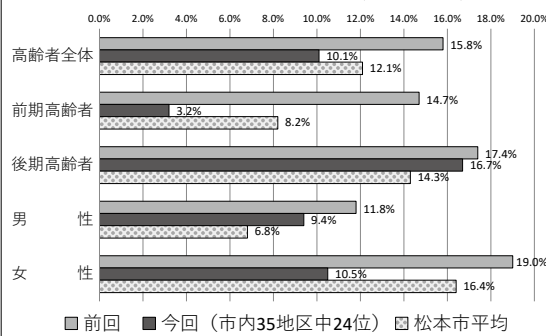


表3 学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合



キーワードはなに?

本紙神林版の記事内にキーワードの文字が散りばめられています。見つけて言葉にしてください。わかった方は神林公民館に備え付けの用紙に必要事項を記入してご応募ください。アンケートにお答えいただいた正解者の中から抽選で5名に500円分の図書カードをプレゼント! 締切は4月30日(金)、当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。多数のご応募お待ちしております!

【前回の答え】**ひびょうそくせい**

【今回のキーワード】**〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇**

鎖川

一年前のこの時期の「鎖川」には、小中高校の一斉休校、スポーツ観戦の無観客など新型コロナウイルス感染症が掲載されている。新しい生活様式といわれて、マスク着用・アルコール消毒・体温測定・ソーシャルディスタンス・テレワークなどあれからもう一年が経つが、最近ではアフ①カ型・ブラジル型などの変異ウイルスが確認されており、未だ収束まではほど遠く感じる。集まること、友人と夜明けまで飲み明かすこと、旅行に行くことなど楽しみが多く奪われてしまった。日本ではようやく医療従事者からワクチンの先行接種が始まったが、世界では80カ国で既にワクチン接種が始まっており、欧州などと比べると2ヶ月遅れでのスタートとなった。日本はワクチンの供給を受ける契約に成功したが、国際競争戦のありで納入の日程は見通せない。日本は安全保障上ワクチン開発を国家戦略のなかで明確に位置付けてこなかった。今後新たな感染症が流行した際、再び厳しい状況に追い込まれることは必至だろう。