

城北



令和 3 年 3 月 1 日現在
 総世帯数 3,716
 総人口 7,856
 男 3,756
 女 4,100

20年 城北
 地域から学び 地域を愛する人間愛
 徒士町町会 三村伊津子さん



▲カフェすいれんについて講演される三村さん

三村さんは徒士町に生まれ、医療関係の仕事を終えた平成12年から徒士町公民館長、民生児童委員、城北館報編集委員長、城北ひろば委員会委員長、松本市町内公民館長会会長など数々の役員を歴任されてきました。同時にお母さんの介護中に、皆が集える場所の必要性を感じていま

した。介護を必要としている方や障害を持つている方など誰でも気兼ねなく参加できる場所を城北地区につくりたいという思いが強くなっていました。

平成28年度の城北地区住みよい町づくり協議会では「認知症にやさしい町づくり」を柱としたオレンジカフェを



▲カフェすいれんで活躍するボランティアの皆さん

立ち上げることとし、認知症に限らず誰もが気楽に集い安心して過ごせる場所の開設に向けて視察や検討を重ねてきました。バイタリティがある三村さんのパワーと人柄にひかれ、この町が大好きな人達30人が集まってボランティア講座を開き「できる人ができることを」のボランティアカフェのこつを学びました。

名前をカフェすいれん（花言葉は信頼・やさしさ）とし、平成29年11月13日沢村店、11月29日には白金店が開店しました。参加費は100円、10時～12時の2時間お茶を飲みながらお話をしたり歌を歌ったりゲームをしたり：時にはそばのメニューも登場します。医療・介護の専門職もいますので悩みごとは何でも相

談できます。「月一度のカフェすいれんを心待ちにしている方も多く、利用者の笑顔が私達に元気を与えてくれる」と三村さん。

これからは空き家、空き店舗を活用したり、社協の「出張！どこでもッえんがわ」事業でベンチをお借りして公園で井戸端会議をするなど、各町内にカフェができ、孤独に悩む人が1人でも少なくなつてほしいと語る姿に、地域への優しいまなざしを感じました。人を「信頼」する心が「人間愛」溢れる行動として、三村さんの現在までの活躍へとつながっています。

◀カフェすいれんでの和やかなひととき



文化部講演会
 ともに地獄を
 みませんか



2月19日、40人の聴衆を前に講師の後藤芳孝さん（田町町会）が「ともに地獄をみませんか」と題して、恵心僧都の往生要集に描かれた聖衆来仰寺の六道絵（鎌倉時代）と北野天神絵巻（江戸時代）から地獄絵の話をされました。等活地獄から始まる8つの地獄は、罪人が獄卒の鬼達からさまざまな責め苦を受ける様子が克明に描かれ、また生前の罪科に対する拷問が具体的に説明されています。

松本に一つ残る餌差町の放光庵は閻魔大王と十王を安置、境内には地獄から救う6地蔵様も並んでいます。お話を聞き「新型コロナは天が我々に課せられた地獄か」などと漏らす聴衆もいました。



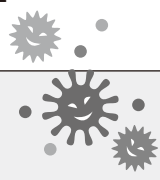
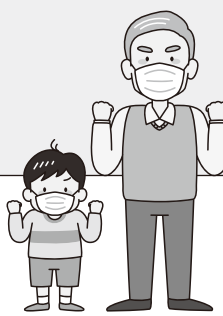
▲昔の人が考えた阿鼻叫喚の地獄について話される後藤さん

令和2年度

(R3.3.1 時点、予定含)

コロナ禍における城北公民館・ひろばの歩み

○:コロナ対策をして実施 ×:中止

月	城北公民館の歩み	国・県・市の動き
4	16日 市の方針を受け貸館・行事を休止 	国: 7日 7都府県に緊急事態宣言 県: 14日 松本圏域の警戒レベル2に↑ 国: 16日 全国に緊急事態宣言 市: 16日 公民館の休止等決定 国: 17日 布マスク全戸配布開始 県: 28日 松本圏域の警戒レベル1に↓
5	10日 化石発掘体験× 16日 ウォーキング大会× 18日 料理教室×(計3回) 22日 歴史講座× 市の方針を受け貸館等再開	市: 1日 広報まつもと5月号配布中止 13日 公民館の再開方針決定 国: 14日 39県の緊急事態宣言解除 市: 18日 特別定額給付金(10万円)受付開始 国: 25日 緊急事態宣言全国解除
6	6日 マレットゴルフ大会× 15日 丸の内病院健康教室× 26日 白川郷バス視察× 29日 歴史講座○(計3回)、以降講座順次再開	国: 19日 県をまたぐ移動自粛要請緩和 20日 布マスク全戸配布完了
7	3日 実行委員会にて第21回ふれ愛まつり中止決定 5日 育成会自然観察会○ 27日 阿寺溪谷散策講座○ 開智小、公民館で授業実施(計9日間) 29日 丸の内病院健康教室○(計2回) 31日 公民館に泊まって遊ぼう×(～1日)	県: 9日 コロナ対策条例交付、施行 国: 22日 GoToトラベル開始(東京除外) 県: 29日 全県の警戒レベル2に↑
8	3日 公民館一室を夏休み自習室に(計11日間) 26日 文化部主催信濃町視察研修○	市: 17日 特別定額給付金(10万円)受付終了 国: 28日 安倍前総理辞任表明
9	24日 美術館「みんなのミュシャ」講座○ 26日 第21回ふれ愛まつり×(～27日) 27日 手作りパン講座○(計3回)	国: 16日 菅内閣発足 県: 16日 全県の警戒レベル1に↓ 国: 19日 イベント入場制限緩和
10	1日 タカの渡り観察会○ 17日 ウォーキング講座○(計2回) 24日 ファミリーコンサート× 29日 ハワイアンキルト講座○(計2回)	国: 1日 GoToトラベルに東京追加
11	1日 公民館ミニ文化祭を開催(～30日) 7日 マレットゴルフ大会○ 16日 料理教室○、写真展○(～30日)	県: 4日 松本圏域の警戒レベル2に↑ 松本圏域にコロナ注意報発出 24日 全県の警戒レベル3に↑
12	14日 健康づくり講座○ 15日 しめ縄づくり講座○	市: 25日 1月の成人式を5月9日に延期決定 国: 28日 GoToトラベル全国一時停止
1	4日 書初め大会○ 8日 市の方針を受け新規貸館停止 14日 ケーキ作り教室(計4回)× 17日 スキーツアー× 18日 男衆のキッチン× 26日 スクラッチアート講座× 30日 雪中キャベツ収穫体験× 	県: 5日 松本圏域の警戒レベル4に↑ 国: 7日 1都3県に緊急事態宣言 県: 8日 松本市の警戒レベル5に↑ 市: 8日 公民館の新規貸館停止及びひろば事業の休止決定 国: 13日 7府県に緊急事態宣言 県: 14日 全県に医療非常事態宣言発出
2	5日 市の方針を受け新規貸館再開 7日 軽スポーツ交流会× 19日 文化部講演会○ 20日 ボウリング大会×	県: 3日 全県の医療非常事態宣言解除 5日 松本市の警戒レベル3に↓ 市: 5日 公民館の新規貸館再開 県: 12日 全県の警戒レベル2に↓ 16日 全県の警戒レベル1に↓ 国: 17日 ワクチン先行接種開始
3	16日 親子料理教室× 26日 スクラッチアート講座○	

ひろばの歩み	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
井戸端会議	休止	→	再開	→	→	→	→	→	→	→	休止	再開
サロンありおむら	休止	→	再開	→	→	→	→	→	→	休止	再開	→
ふれあい健康教室	休止	→	再開	→	→	→	→	→	→	休止	→	再開
きっさ「千客万来」	休止	→	→	再開	→	→	→	→	→	休止	→	再開
レストラン「夢」	休止	→	→	→	→	再開	→	→	→	休止	→	再開