



西小松 町会だより 8月号



町会からのお知らせ

☆ 西小松町会「ふれあいサロン・ニシコマ」開催します

- 開催日時 8月17日(日) 午前10時から12時まで
- 開催場所 西小松公民館
- 参加対象 70歳以上の方



○ 開催内容

1 公演会 「安曇野瓜太郎さん」 キーボードと歌

「安曇野 瓜太郎」さんは福祉施設や公民館で年間100回以上のコンサートをされていて、ボランティアで大活躍されている方です。

2 ビンゴ大会 景品多数・外れなし

途中で、お茶とお菓子を楽しみながら懇談しましょう

3 お弁当 (昼食会は行いませんが、お弁当をお持ち帰りいただきます)

○ 参加申込

申込は、町内回覧の「参加申込書」に氏名を記入して、8月6日(水)までに組長へ提出してください

(組長の皆様には大変恐縮ですが、8月10日(日)までに町会長まで提出願います)

詳細は町内回覧をご覧ください

☆ フレイル健診・予防講座開催を開催します

フレイルとは、病気ではないけれど、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱の状態のことです。早く知って対応することで予防に繋がります。

松本市保健所健康づくり課の職員の指導していただきます。

1 開催日時

1回目 令和7年7月31日(木) 午前9時30分～

血圧・体重等の測定、脳トレ、フレイルの説明を行います

2回目 令和7年8月28日(木) 午前9時30分～

管理栄養士や理学療法士がフレイル対策の講座を行います

2 開催場所 西小松公民館



誰でも予約なく参加できます。

裏面もご覧ください

町会トピックス



水路改修の要望・調査実施

里山辺地区では、地区内の道路・水路改修について、各町会の要望を取りまとめて、県議・市議・市担当課とともに現地調査を行い、改修などをお願いする事業を行っています。

西小松町会では、今年度長沢川下流で水路が狭く、頻繁にごみ等が詰まり、溢れる箇所について、改修を要望しました。

7月7日(月)現場調査を実施
対応の状況は今後お知らせします



「安否確認訓練」を実施しました

7月13日(日)に安否確認訓練を行ったところ、多くの町民の皆様に参加いただき、災害の際の活動について認識を新たにいただきました。協力していただいた組長の皆様、ありがとうございました。

今回の訓練は、迅速に安否確認を行い、救助が必要な人を早く見つけ、助かる命を救うための訓練です。

実際に、震度6以上の地震が発生した場合、西小松の避難所は「県ヶ丘高校」となります。

「県ヶ丘高校避難所開設訓練」を9月23日(火・秋分の日)に予定しています、またお知らせをします、避難所を知る良い機会です、参加してください。



地区ふれあい会食会開催

7月10日(木)「里山辺地区ふれあい会食会」に西小松からは4名の方が参加され、ライアー(竖琴)の演奏や会食を楽しまれました。

当日ボランティアの西澤さん、栗田さん、民生児童委員の有賀さんにお手伝いをしていただきました、感謝申し上げます。
次回は、11月11日(火)です。

参加申込みは



8

マレットゴルフ大会開催します

お盆恒例の、オール小松親睦行事「マレットゴルフ大会」を今年も開催します。表彰式(上位者に景品)、慰労懇親会もあります、お気軽に参加してください

開催日時 令和7年8月15日(金)
8時40分 中山マレットゴルフ場集合

表彰式・慰労懇親会 同日(雨天実施)
12時30分 北小松公民館

詳細は、町内回覧をご覧ください、マレットゴルフクラブ(栗田さん)または町会長・理事までお問い合わせください

すすき川花火大会

開催日 令和6年8月9日(土)

開催時間 19:20~20:05

当日は通行規制が行われます、ご注意ください。詳細は回覧をご覧ください



8月・9月行事予定

次の行事が予定されています、町会の皆様の協力・参加をお願いします

日	時	行 事	備 考
8月28日(木)	PM2~	広報まつもと等配布	組長は受け箱をお願いします
8月清掃当番		8月の公民館清掃当番は13組です、よろしくお願いします	
8月15日(金)	AM8:40~ PM12:30~	オール小松親睦行事「マレットゴルフ大会」 懇親会は北小松公民館で開催(雨天実施)	中山霊園マレットゴルフ場 北小松公民館
8月17日(日)	AM11:00~	「ふれあいサロン・ニシコマ」 70歳以上の方が対象です	
9月15日(月)	敬老会		

あとがき

携帯電話をお使いですか?連絡だけでなく、買い物、SNS、ゲームなどいろいろなことに使えて便利です。でも、最近、連絡先を交換した覚えのない人から、電話やLINEのメッセージが届くことが度々あります。どこから情報が漏れているのですかね、心配になります。オレオレ詐欺と同じで、自分は大丈夫などと油断せずに気を付けましょう。