

四賀地区地域づくり協議会

# 協議会だより

Vol.55

2025.7.1 発行

発行:四賀地区地域づくり協議会  
編集:四賀クリエイション



## 宿場夜市を開催します!



会田宿を舞台とした新しいイベント「宿場夜市」を開催します!

「Aida ムム」と「tocoroni,」それぞれでドリンク、食べ物の出店があります。tocoroni, ではDJによる無料のMUSIC LOUNGE、Aida ムムでは有料ライブイベントの同時開催があります。ぜひお酒や食べ物を召し上がりながら、お楽しみください! それぞれの会場には「宿場夜市」の提灯を飾り、一夜限り、会田宿を照らします。

日時: 7月12日(土) 16:00~21:00

会場: tocoroni,(旧松本信金向い)・Aida ムム(旧吉野屋理容)

問合せ先: 宿場夜市実行委員会 鈴木 090-8250-1364



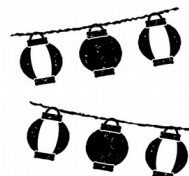
ハレホレ宿場夜市

< tocoroni, 飲食出店 >

kajiya (食品) / COUDO (食品) / ヴィオ・パーク劇場 (食品)

noradoko (食品) / 古民家カフェ山星 (ドリンク)

tocoroni, (ドリンク)



## RIVER SIDE SUPLEX

### vol.CreativeArt Village Aida ムム 2022



風情溢れる宿場町、会田宿の中で開催される激熱ライブイベントです!

< LIVE > dsk.og (ダイスケ アザーガート) / ソラレビ

< Dance Performance > 大宮 大奨 / Madoka

< DJ > Goka Sound Lab. / kaz prins / ヒカリヤマネコ



日時: 7月12日(土) 16:00~開場

会場: Aida ムム(旧吉野屋理容)

料金: ¥3.000 \* 高校生以下無料

問合せ先: 遠藤真哉 080-4422-2866



< Aida ムム 飲食出店 >

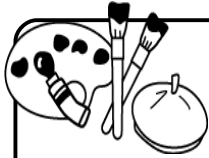
sabouしが (食品) / 五加意匠 (ドリンク) / hibi kitchen (食品)

ちいさいぱんや (食品) / しいむぎあん (食品) / カメノヤ別館 (ドリンク)

river side suplex オフィシャルバー (ドリンク)



ハレホレ RSS



## えかきのかい 偏集舎の古物と出会う

お絵描き教室「えかきのかい」で古物を描いたモノを数点、展示予定です。  
絵を眺めながらゆったりお過ごしください。会場は2階のため階段をご利用ください。

<えかきのかいとは?>

毎週水曜日、会田ムムの1階・土間で開催の小学生中心のお絵描き会。

鉛筆や色鉛筆、絵具などで静物（時々人物）を描画。〈令和5年度 松本市地域自治支援交付金採択事業〉

日時：7月4日（金）～15日（火）（10日定休）12:00～18:30

会場：偏集舎 2F Gallery（旧松本信金向い）

料金：入場無料

問合せ先：えかきのかい 五加 [gokaayako@gmail.com](mailto:gokaayako@gmail.com)



ハレホレえかきのかい×偏集舎

## 荒廃竹林材等を活用した

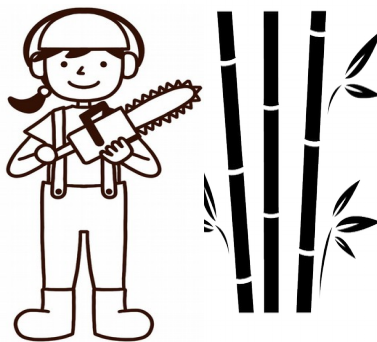
### 「地域資源の地産地消事業」が始まります



四賀地区地域づくり協議会では、四賀の「在る」を生かした「中山間地域の持続可能な地域づくり」を目指しています。その取り組みとして、里山荒廃の原因である松枯損木や荒廃竹林を資源と捉えて堆肥化し、循環型農業の四賀モデル構築を目指す「地域資源の地産地消事業」を始動します。

竹や薪にできない枝葉を堆肥化する実験を始めます

竹の伐採地は今後協議会で選定します



竹林や枯れた松が片付かず困っていませんか？

詳しくは、これから町会などを通してご案内します

食改☆旬だより  
おすすめ食材  
〈7月〉

きゅうり  
トマト

【きゅうり】おすすめの食べ方  
ちくわと梅しそ和え・塩昆布和え・厚揚げ肉味噌炒め  
【トマト】おすすめの食べ方  
肉巻きソテー・トマトと紫蘇の冷製パスタ・チーズ焼き

旬の味を楽しんでくださいね♪

<提供：四賀地区食生活改善推進協議会>



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。  
次号は8月1日発行です。どうぞお楽しみに！

ハレホレ協議会だより