

子育て支援事業（0～3歳児対象）

白板地区福祉ひろば事業推進協議会

6月のハッピーキッズ

英語であそぼう リトミック



日時 6月18日(水) 午前10時～
場所 白板地区福祉ひろば
持ち物 飲み物

保健師一言アドバイス

ハッピーキッズ 6月

清野明子先生による“英語で
リトミック”は前回好評でした。
今回も親子でスキンシップを
とりながら歌って動いて、
心地よいリズムの世界を
楽しんでください。

赤ちゃんも大歓迎です！

保健師による身体測定、
育児・発達相談があります。
身体測定ご希望の方はバスタオルを
お持ちください。

予告

次回7月16日(水)は…
マザーズアンサンブル
あつがるの演奏

食中毒予防の3原則！！

梅雨から夏にかけては食中毒が発生しやすくなります。なぜなら、食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。この時期はいつもより衛生的に過ごすように心がけてください。



① つけない

- ☆調理前や食事前には十分な手洗いを
する。
- ☆タオルやふきんをこまめに交換する。
- ☆食品はラップに包んで保存する。

② 増やさない

- ☆食品は冷蔵庫に保管する。
- ☆料理は出来立てを食べきる。長時間
常温で放置しない。

③ やっつける

- ☆食品内部まで十分に加熱する。
- ☆まな板や包丁などは、こまめに熱湯消
毒や漂白剤で殺菌する。



問合せ：白板地区福祉ひろば

0263-33-4168