





地点から  
ロードト  
レインに  
乗車して  
目的の場  
所へ移動。  
これには  
参加者か  
ら「これ

じゃ「乗る  
かま」だね  
と冗談も出  
ましたが、  
帰りは上り  
坂をしっか  
り歩き、歩  
数計は5千  
歩を超えて  
いました。  
園内は、  
春の訪れがまだ浅く、予定していた花  
は咲いていませんでしたが、こぶしの  
花が青空に映え、せせらぎの音や芽吹  
きの緑を楽しむことができました。「お  
やしき作り」も体験し、笑顔あふれる一  
日でした。  
どなたでも参加できる毎月の「歩か  
ま」も、ぜひお楽しみに！

4月15日、鎌田地区福祉ひろばの企  
画で、国営アルプスあづみの公園へ行  
きました。今回は「歩かま」に3回以  
上参加された方と、福祉ひろばの行事  
にご協力いただいた方が対象で、24人  
が参加しました。  
9時半に公園に着くと、スタート



歩かま  
歩こう！鎌田健康ウォーキング  
バスハイク@大町



一回で  
2つも  
国宝を楽しんじやいました！

3月13日の鎌田地区公民館  
企画「2つの国宝を巡ろう！」  
では、24人の参加者が国宝の  
魅力を堪能しました。  
開智学校や松本城でボラン  
ティアガイドを務めている小  
岩井定男さんから、バスの中  
や堀端で2つの国宝について話  
を聞きながら移動し、本丸内  
は、松本城研究専門員の小山  
淳一さんの案内で本丸庭園や  
天守の中をじっくりと回りま  
そうです。  
あつという間の一日でした。  
国宝のお城や開智学校には、  
まだまだ知らない魅力があり  
ました。  
桜家さんでランチに舌鼓を  
打った後は、旧開智学校校舎  
の見学でした。教室で小岩井  
さんの模擬授業を受けたり、  
展示物などの解説を聞いたり  
しながら一回りして記念撮影  
もしました。

かわいい 学習用品！  
折り紙講座



3月24日、鎌田地区公民館で  
折り紙講座を開催しました。公民  
館主事が講師となり「ミニランド  
セル」「豆本」「色えんぴつ」を折り  
ました。

細かい工程も多く、所々で苦戦  
しながらも無事完成。参加した子  
どもも大人も自分の作品を大切  
そうに手にして満足顔でした。

- ◀ ランドセルカバーは、地区住民の方からのプレゼントです。
- ◀ 豆本と色えんぴつは、ランドセルの中に入ります。



春爛漫、我が家の  
庭で満開の花を楽し  
んでいる。クリスマス  
マ スローブは黄花、白  
花、ピンク花、紫花  
など。さらにアー  
モンド、桜、梅、ハクモクレ  
ンが満開となる▼十数年前に  
カタクリを園芸店で一株購入  
し、庭に植えた。毎年少しづ  
つ花数が増えて、今年は17輪  
が開花した。紫色の花びらが  
一般的で、花言葉は「初恋・  
嫉妬」と言われている。日本  
の学名はエリスロニウム・ジャ  
ポニウム。種が地面に落ちて  
開花するのに3年程かかる。  
数万株に一株、突然変異で白  
花カタクリが咲くようだ。見  
つけた人に幸運を運ぶと言わ  
れている。白の花言葉は「気  
まぐれ」。このような白花カ  
タクリに巡り合いたいものだ  
▼カタクリを含めてユリ科の  
植物は、犬や猫のペットには  
有害植物と言われている。昔  
はカタクリの球根で貴重な片  
栗粉が作られ、お菓子や料理  
の材料として重用されたが、  
生産量が少なく高価なため、  
現在の片栗粉はジャガイモで  
作られている▼これからは数  
種類の牡丹、シャクヤク、パ  
ラなどが花開くのを楽しみに  
している。  
(松本捷幸)

雑感