



草刈りに参加された皆様、本当にありがとうございました。

6月17日(月)、国重要文化財・牛伏川階段工のすぐ下流にある「水遊びの広場」周辺の草刈りの奉仕活動に取り組みました。新旧の町会連合会役員を中心に15名が参加し、約2時間ほど作業に汗を流しました。内田住民はもとより、訪れる多くの人々が快適に利用できる環境づくりを目的に、地元町会として整備活動を行っております。また、きれいに整備された

牛伏川「水遊びの広場」草刈り



川遊びを楽しむ明善小学校の児童たち

「水遊びの広場」で6月26日(水)に明善小学校の1・2年生が「川遊び遠足」を行いました。川の流れを楽しんで遊んだり、川原や水の中のいきものを見つけたり、子どもたちの歓声が鳴り響いています。内田公民館長 丸山 明良



いざ、草刈りへ!



令和6年7月1日現在

世帯数	1,007	戸
人口	2,287	人
男	1,133	人
女	1,154	人



たつのパークホテルでパシヤリ

地球の宝石箱とたつのパークホテルへ エベレスト山頂の石が塩尻に有りました。エベレスト山頂の石は持ち帰ってはいけな物ですが、研究目的で登攀した研究者のポケットに入っていた石が、塩尻市小野にあるミュージアム「地球の宝石箱」に有りました。ここは「鉱研工業(株)」という私企業が運営するミュージアムです。世界から集めた鉱物、宝石の原石、化石、隕石等が

地球の宝石箱とたつのパークホテルへ **バス自然学習会**

かなりのボリュームであります。生命が誕生してから38億年の歴史の変遷と、地球が私達にプレゼントしてくれた資源と美しさが展示されています。



天然石を使ったストラップ作り! 皆さん真剣です……

さる4月19日に行われまして、公民館と福祉ひろば合同の、「バス自然学習会」のご報告であります。当日は好天に恵まれ、有意義な体験学習が出来ました。福祉ひろば事業推進協議会 会長 梅北 幸男



ポッチャを楽しむ参加者

た。老若男女問わず楽しめるニュースポーツを皆さんも体験してみてください。館報編集委員 中島 源

5月12日(日)に内田スポーツDayが開催されました。屋外種目のウォークラリーに6チームが参加し、約2kmのコースに5つのチェックポイントが設けられ、クイズの回答と所要時間で得点を競いました。

内田スポーツDay

ウォークラリー終了後、内田体育館で「ポッチャ」「輪投げ」「モルック」が行われました。モルックは、2チームで交互に木製の棒を投げて、スキットルと呼ばれるピンを倒すボウリングのようなニュースポーツです。倒れたスキットルに書かれた数字または倒した本数が得点となり、先に50点ピッタリになったチームの勝ちとなります。参加者の方々は楽しそうにプレイしていました。

街めぐりウォーキング

6月3日(月)に街めぐりウォーキングがありました。

地区を走るバスである内田線を利用して松本市街地まで行き、街中を散策するこの講座は毎年行っています。今年は、松本城に行きました。

参加した皆さんは思ったよりもきつい階段に苦戦しながらも松本城を上っていました。参加者からは「外から見ることはあっても中まで入って上ることはなかったのが良かった」との声も上がっていました。

お昼は、アルモニービアンのおしゃれで、そして美味しい料理を食べ松本城での疲れを癒しました。

天気にも恵まれ大変楽しい講座となりました。

内田線の本数は少ないですが、市街地まで乗り継ぎなしで行けます。皆さんもぜひご利用ください。



▲松本城にて

内田親睦ゴルフコンペ

6月25日(火)「第5回内田親睦ゴルフコンペ」(主催・内田公民館・共催・内田町会連合会)が、松本カントリークラブで開催されました。

当日は絶好のコンディションに恵まれ、さわやかな風の中、珍プレー、好プレー続出の楽しい一日となりました。結果は次の通りです。

優勝 伊藤 宗登さん (第3町会)

第2位 内川 吾郎さん (第9町会)

第3位 竹本 清彦さん (第9町会)

ベストスコア 宮越 将さん (第3町会)



▲松本カントリークラブで1枚

ホタル学習と観察会



▲藤山先生の話聞く参加者

6月21日(金)にホタル学習会が行われました。午前中雨が降っており心配でしたが、何とか雨も上がり無事開催することが出来ました。参加者が50名以上と大変にぎやかな講座でした。

始めに、松本ホタル学ぶ会の代表で信州大学名誉教授の藤山先生から、ホタルやそれに伴う水生昆虫の住まう環境について説明があり、その後塩沢川近くを散策しました。気温が低かったため、残念ながらホタルは少なかったですが、参加者は夜の散策を楽しみました。

つれづれ編集記

今年も猛暑になりそうなり予報を耳にしました。毎年当然のように気温が高温化するなかで熱中症が世間に認知されていても、死亡者数が年間千人を超える事もあるそうです。

今まで熱中症対策については政府で、熱中症警戒アラートなどによる啓発等を実施してきました。しかし、未だに世間に十分浸透していない状況が続くことから、熱中症対策強化のため、気候変動適応法を改正し、令和6年4月1日から施行されることになりました。

改正前は、暑さ指数が35に達すると熱中症警戒アラートが発表されていましたが、より深刻な健康被害が発生し得る可能性に備



- え、熱中症警戒アラートが発表される暑さ指数を33に引下げ、一段階上の熱中症特別警戒アラート暑さ指数35が新設されたそうです。
- 以前私も熱中症を発症した事があり、熱中症に備えていたつもりでしたが、突然今まで経験した事のない頭痛にありました。幸い1時間程エアコンを入れた車内で横になり重症化を免れる事が出来ましたが、今年は、さらに最善の準備で猛暑に備え地域の皆さんも、夏を安全に乗り切ってください。
- 内田8町会 山本 秀樹
- 熱中症予防チェック** してください
- エアコン・扇風機を上手に使用している。
  - 部屋の温度を測っている。
  - 部屋の風通しを良くしている。
  - シャワーやタオルで体を冷やす。
  - 暑い時は無理しない。
  - 涼しい服装をしている。
  - 外出時には口傘、帽子。
  - 涼しい場所・施設を利用する。
  - 緊急時・困った時の連絡先を確認している。