

松原地区福祉(社協)だより



松原地区社会福祉協議会から

松原地区社会福祉協議会では今年度も引き続き地域福祉の向上に努めてまいります。今回は高齢者福祉において重要な仕組みである地域包括ケアシステムについてご案内いたします。松原では地域包括ケアシステム推進委員会が中心となって継続的に取り組んでおります。本システムは住民の助け合いの精神が重要になりますので、各施策への皆様のご参加とご協力をお願い致します。また、ご要望等がありましたらお知らせください。

松原地区にある地域包括ケアシステム (裏面:包括ケアシステムの図)

認知症施策

介護予防・認知症の講座 (包括ケアシステム推進委員会)

認知症の相談 (包括支援センター、地域づくりセンター、など)

健康づくり・介護予防

ふれあい健康教室、ストレッチなど (福祉ひろば、など)

ラジオ体操、ウォーキング、趣味講座 (地区公民館、など)

いきいき百歳体操&サロン (生活支援員、など)

生活支援体制整備

松原サポート:有償生活互助会 (地区生活支援員)

支え合いマップによる避難行動要支援者の支援 (包括ケアシステム推進委員会)

シニアの社会参加

地縁団体や民生委員などの役員、ボランティア団体・各種事業・趣味の集まりへの参加 (町会連合会、地区社協、地区公民館、福祉ひろば、民生委員、など)

お問合せ 松原地区地域づくりセンター(服田) ☎ 57-2322 📞 070-8684-8039

体操&サロン

松原地区には高齢者の健康のために”いきいき百歳体操&サロン”が以下のように実施されています。参加されている皆さんは元気で楽しそうです。健康維持やストレス解消に参加してみませんか？

① 会場:南山様別宅(松原健康塾主催)

日時:毎週木曜日 10時から

② 会場:松原町内公民館(地区生活支援員サポート)

日時:毎週月曜日・金曜日 10時から



参加希望者は事前に地区生活支援員までお知らせください。

(会場などの調整が必要な場合があります) ☎ 57-2322

📞 070-8684-8039

高齢者福祉とは、高齢者が福祉サービスを利用し、幸せな生活を実現すること。

地域においては高齢者福祉サービスとは地域包括ケアシステムであり、このシステムを地区内で構築する必要がある。

地域包括ケアシステム：可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、包括的な支援・サービス提供する地域の体制。住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステムの構築を目指します。

地域包括ケアシステムの全体図

医療・介護などの専門職の連携

専門職である医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師などの医療関係者とケアマネージャーやヘルパーなどの介護関係職員が連携して、高齢者の在宅での生活を支える。

専門職と地域住民との連携役：包括支援センター・ケアマネージャー・かかりつけ医



松原地域の包括ケアシステム(互助)

認知症施策

認知症になっても尊厳が守られ、暮らし続けられる地域

- ・介護予防・認知症の講座(包括ケアシステム推進委員会など)
- ・認知症や介護の相談(包括支援センター、民生員など)

生活支援体制整備

高齢者が暮らし続けるための支え合いの仕組みがある地域

- ・松原サポート:有償生活互助会(地区生活支援員)
- ・災害時の支え合いマップ(包括ケアシステム推進委員会)

連携

健康づくり・
介護予防

地域の人と繋がりながら、健康で活動的な生活ができる地域

- ・ふれ健、ストレッチ、ラジオ体操、趣味講座など(福祉ひろば、地区公民館)
- ・いきいき百歳体操&サロン(地区生活支援員)

健康づくり
介護予防

シニアの社会参加

高齢者がこれまでの経験や知識を活かして活躍できる地域

- ・地縁団体などの役員、ボランティア団体や各種事業・趣味の集まり等への参加(町会連合会、地区社協、地区公民館・ひろば)

