



梓川地区地域づくりセンターだより

4月号
2024. 4.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



4月 5 日(金)乗車分から

◆ わげマントバス「のりーと松本」の予約が 4 日前から可能になりました！

公共交通課 ☎34-3033 梓川支所 ☎78-3000

3 月までは、乗りたい日の 3 日前からの予約をお願いしていましたが、1 日早め、4 日前から予約可能となりました。

★ ただし、システム変更が 4 月 1 日のため、4 日後の **4 月 5 日(金)の乗車予約からの適用**となります。

これにより、土日を含む 3 連休の次の日の予約が、前の週の平日からできるようになりました。

「のりーと松本」は、電話などから予約すれば、地区内など約 200 か所の「のりば」で乗り降りできるバスです。乗り方がわからない、面倒そう・・・などと思っている方は、梓川支所までご相談ください。

<運行時間> 平日 午前9:00～午後5:00 ※ 土・日・祝 は運休

<運賃> 1乗車300円(未就学児は無料)

<予約専用ダイヤル> ☎ 0263-31-5315

受付時間 平日 午前9時～午後5時

「のりば」の位置図など詳しくはこちら

または「梓川地区版 のりーと」で検索



◆狂犬病予防注射集合注射のお知らせ

松本市保健所 食品・生活衛生 ☎40-0706

□ 日 程

| 月 日 | 曜日 | 実施場所 | 実施時間 |
|-------|----|------|-------------|
| 4月17日 | 水 | 梓川支所 | 10:00～11:30 |
| 4月24日 | 水 | 梓川支所 | 10:15～11:30 |
| 5月23日 | 木 | 梓川支所 | 10:15～11:30 |

□ 対 象 生後91日以上すべての飼育犬

□ 料 金 注 射 料 3,600円(注射済票交付手数料550円を含む)
登録手数料 3,000円(登録のない犬は別途必要となります)
お釣りのないよう、ご協力ください。



□ 持ち物 狂犬病予防注射の案内はがき(3月下旬に発送予定)

□ その他 梓川地区以外の日程は、市ホームページ「令和 6 年度狂犬病予防注射の集合注射を実施します」をご覧ください。

◆令和6年度 梓川地区育児相談・健康相談のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

令和6年度の育児相談・健康相談を下記の日程で行います。

お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定や健康に関する相談を行っています。

お気軽にお出かけください。

□ 期 日 毎月第2月曜日(8 月、10 月、1 月は第3月曜日です)

4月 8日(月) 8月 19日(月) 12月 9日(月)

5月 13日(月) 9月 9日(月) R7年 1月 20日(月)

6月 10日(月) 10月 21日(月) 2月 10日(月)

7月 8日(月) 11月 11日(月) 3月 10日(月)

□ 時 間 午前 9:30～11:00

□ 場 所 梓川地区福祉ひろば

□ 持ち物 母子手帳、バスタオル(お子さん)、健康手帳(お持ちの方)

□ その他 7月は『歯科衛生士』、10月は『管理栄養士』が来ます。

個別相談ができますので、ぜひお越しください。





福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら➡



ふれあい健康教室

- ♪ 日時：4月17日(水)9:30～
- ♪ 場所：福祉センターホール
- ♪ 内容：『峰ちはるコンサート♪』



★大人気♥の峰ちはるさんが今年も梓川のひろばにやって来る!!
峰さんファンの方も、まだ観た事
ない方も、是非ご参加ください!!お
待ちしています♪

一日開放日『ひろばにおいでDAY!!』

- 日時：4月9日(火)9:00～、13:30～
- 場所：梓川地区福祉ひろば
- 内容：クラフトバンドのお花飾り



男の運動ひろば

- 日時：4月10日(水)13:30～
- 場所：梓川地区福祉ひろば
- 内容：体操、コーヒー焙煎、メロディーベル



☆みんなでワイワイ楽しみましょう!!



子育てひろば *おひさま*

- 日時：4月11日(木)10:00～
受付9:30～
- 場所：梓川保健センター
- 内容：読み聞かせ、ふれあい遊び
- 持ち物：バスタオル、母子手帳、お子さんに必要なもの



くらしのカレンダー 4月

| 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 | 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 |
|---------|---|------------------------------------|--------|----|---|-------------------------------|--------|
| 1 | 月 | ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～] | ひ ひ | 17 | 水 | ふれあい健康教室[9:30～] | ひ |
| 2 | 火 | スポーツ吹矢[9:30～・13:30～] | ひ | 18 | 木 | ビーズ教室[13:30～] | ひ |
| 3 | 水 | | | 19 | 金 | | |
| 4 | 木 | | | 20 | 土 | | |
| 5 | 金 | | | 21 | 日 | | |
| 6 | 土 | | | 22 | 月 | 百歳体操の会[13:30～] | ひ |
| 7 | 日 | | | 23 | 火 | | |
| 8 | 月 | 育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～] | ひ ひ | 24 | 水 | 手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～] | ひ ひ |
| 9 | 火 | 一日開放日[9:00～・13:30～] | ひ | 25 | 木 | | |
| 10 | 水 | 男の運動ひろば[13:30～] | ひ | 26 | 金 | パタンクの会[9:30～] | ひ |
| 11 | 木 | 子育てひろば おひさま[10:00～] | ひ | 27 | 土 | | |
| 12 | 金 | 大人のぬり絵[9:30～] | ひ | 28 | 日 | | |
| 13 | 土 | | | 29 | 月 | | |
| 14 | 日 | | | 30 | 火 | | |
| 【 5 月 】 | | | | | | | |
| 15 | 月 | ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～] | ひ ひ | 1 | 水 | | |
| 16 | 火 | スポーツ吹矢[9:30～・13:30～] | ひ | 2 | 木 | 子育てひろば おひさま[10:00～] | ひ |
| | | | | 3 | 金 | | |

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ…福祉ひろば、支…支所、公…公民館、ま…まちづくり協議会、保…保健センター、森…森林環境課、農…農政課、耕…耕地課