



梓川地区地域づくりセンターだより

2月号
2024.2.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆おデマンドバス「のるーと松本」体験乗車会のお知らせ

公共交通課 ☎34-3033 梓川支所 ☎78-3000

「のるーと松本」に乗ってみたいけど乗り方がわからない、面倒そう…などと思っている方はいらっしゃいませんか？ 一度お乗りいただければ「なーんだ簡単！」と思われるかも知れません。

2月8日(木)から、お住まいの近くの公民館等で体験乗車会を開催します。予約方法などの説明の後、実際に乗車いただきます。この機会に是非お試しください。

日程や場所等の詳しくは、別にお配りした「のるーと松本通信 梓川地区版」をご覧ください。

◆無料行政相談をご利用ください！

梓川支所 ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 2月19日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 会議室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付について

市民税課 ☎34-3232 梓川支所 ☎78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で **3月5日(火)～ 8日(金)**に行います。

梓川支所での申告受付は上記期間のみです。

- 会 場 **梓川支所2階 中会議室** ※番号札があります。保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名
	午前9:00～午後3:00 (正午～午後1:00を除く) (開場 午前8:30～)
3月 5日(火)	上野・丸田・南大妻第1・横沢第1
3月 6日(水)	八景山・下立田・角影台・小室・北々条・北大妻第2・北大妻第3・氷室第2
3月 7日(木)	花見・上立田・こまち・下角・南北条・北大妻第1・北大妻第4・上大妻
3月 8日(金)	杏・上角・大久保・南大妻第2・横沢第2・横沢第3・氷室第1・岩岡

※混雑を防ぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。都合がつかない場合は、他の日でも申告できます。

※体調がすぐれない方は来場をお控えください。

以下の会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁舎3階 大会議室
- 申告期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※ただし、土日祝は除く
- 申告受付 午前9時～午後3時 (開場 午前8時30分～)

※申告の詳しい内容につきましては、[広報まつもと1月号](#)をご覧ください。

※所得税の確定申告については、[松本税務署](#)へお問合せください。☎32-2790(代表)

※ご自身で申告書を作成できる方は、郵送またはインターネットによる電子送信で提出してください。



【提出先】

市民税・県民税の申告をする方…〒390-8620 松本市丸の内3番7号 松本市役所市民税課 宛

所得税の確定申告をする方……〒390-8710 松本市城西2丁目1番20号 松本税務署 宛

※申告書の電子送信については [松本市公式ホームページ](#)でご確認ください。 [松本市 申告書作成](#) [検索](#)



福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R5-3

ひろばのホームページはこちら→



子育てひろば ＊おひさま＊

日時 : 2月1日(木)10:00~
受付9:30~

場所 : 梓川保健センター

内容 : 読み聞かせ、ふれあい遊び

持ち物 : バスタオル、母子手帳、
お子さんに必要なもの



みんな遊びにきてね♪♪

一日開放日『ひろばにおいでDAY!!』

日時 : 2月8日(木)9:00~、13:30~

場所 : 梓川地区福祉ひろば

内容 : クラフトバンドのお花飾り

＊どなたでも、好きなお時間からご参加出来ます。
初めての方もお待ちしております＊

2月 ふれあい健康教室

♪ 日時 : 2月21日(水)9:30~

♪ 場所 : 福祉センターホール

♪ 内容 : 『フレイル健診』



『フレイル』とは、病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力低下した、健康と要介護の間の虚弱な状態の事です。フレイルになる前に、健診を受けて、今の体の状態をチェックしてみませんか？簡単な健診で、当日参加もOKです!!

男の運動ひろば

日時 : 2月14日(水)13:30~

場所 : 梓川地区福祉ひろば

内容 : 『ニュースポーツ大会』
パタンク・囲碁ボールなど

＊体も心も動かして、いつまでも
若々しく楽しみましょう!!



くらしのカレンダー 2月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~] 子育てひろば「おひさま」[10:00~]	公 ひ	18	日		
2	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ	19	月	ひろばウォーキング[9:00~] 育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ ひ
3	土			20	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
4	日			21	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
5	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	22	木		
6	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	23	金		
7	水	出前ふれ健(下立田)[13:30~]	ひ	24	土		
8	木	一日開放日[9:00~][13:30~]	ひ	25	日		
9	金	大人のぬり絵[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	26	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
10	土			27	火		
11	日			28	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
12	月			29	木		
13	火			【 3 月 】			
14	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	1	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ
15	木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ	2	土		
16	金	パタンクの会[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	3	日		
17	土			4	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課