



梓川地区地域づくりセンターだより

12月号
2023.12.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆路線バス(梓川・波田線)のダイヤ改正について 公共交通課 ☎34-3033

11月11日(土)から、路線バス「ぐるっとまつもと」(旧名:コミュニティバス)の梓川・波田線のダイヤが一部改正されました。新しい時刻表をご希望の方は、梓川支所(☎78-3000)までご連絡ください。または松本市公式ホームページからもご覧いただけます。⇒



◆AI オンデマンドバス「のりーと松本」をご利用ください！ 梓川支所 ☎78-3000

上記の「ぐるっとまつもと」は、決まった路線を時刻表どおりに走るバスですが、「のりーと松本」は、予約すれば区内など約200か所の「のりば」から乗り降りできるバスです。

乗ってみたいけど乗り方がわからない、面倒そう…などと思っている方は、梓川支所までご相談ください。ぜひ、お誘い合せて、一度ご乗車してみてください。

<運行時間> 平日 午前9:00~午後5:00 ※ 土・日・祝、年末年始(12/29~1/3)は休み

<運賃> 1乗車300円(未就学児は無料)

<予約専用ダイヤル> ☎ 0263-31-5315

受付時間 平日 午前9時~午後5時

「のりば」の位置図など詳しくはこちら
または「梓川地区版 のりーと」で検索



◆除雪のご協力をお願いします 維持課 ☎34-3244

市では例年どおり、市道の除融雪を行います。地区内のすべての道路を行うことは難しいため、普段皆様が使用する道路について、除雪のご協力を下記のとおりお願いします。

- 1 市道に散布する凍結防止剤は、支所にて配布いたします。町会単位で取りに来ていただくようお願いいたします。(梓川支所 ☎78-3000 受付:平日の午前9時~午後5時まで)
- 2 除雪は重機により行うため、玄関先に雪が寄ってしまうことがありますのでご理解をお願いします。
- 3 雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなりますので、事前にできる限りの伐採をお願いします。
- 4 敷地内の雪を道路へ出したり、水路に流したりしないようにお願いします。

◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日時 12月18日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場所 梓川支所 1階 会議室
- 相談員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4名
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆(再)特定健診(国保健診)のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

生活習慣病の予防や、早期発見・早期治療を目的とした特定健康診査を実施します。

ご自身の健康状態を知るために、ぜひ受診しましょう。

- 対象者 30歳~74歳で、国民健康保険に加入の方
- 日程 12月 21日(木)・22日(金)
- 時間 午前8時30分~
- 料金 1,000円
- 会場 梓川保健センター
- 申し込み 西部保健センター ☎92-8001



22日に空きがたくさんあります。ぜひ受診してください。



福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R5-3

ひろばのホームページはこちら➡



ふれあい健康教室

- ♪ 日時 : 12月20日(水)9:30~
- ♪ 場所 : 福祉センターホール
- ♪ 内容 : 『音喜楽(おきらく)ボーイズ☆
クリスマスお楽しみコンサート♪』
- ♪ 定員 : 35名まで(定員になり次第締め切り)
- ♪ 申込み: 12月13日(水)まで
- ♪ 申込先: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070

音を楽しむ気持ちだけはいつでも少年♪♪音喜楽ボーイズと一緒に楽しもう!!



男の運動ひろば

- 日時 : 12月13日(水)13:30~
- 場所 : 梓川公民館
- 内容 : 簡単おやつ作り
 コーヒー焙煎
- 持ち物 : エプロンと三角巾



*食生活改善推進員さんと一緒に、美味しく体に優しいおやつ作りとコーヒー焙煎を楽しみましょう♪♪出来上がりのお味も楽しみです♪♪

一日開放日「ひろばにおいでDAY!!」

- 日時 : 12月14日(木)9:00~、13:30~
- 場所 : 梓川地区福祉ひろば
- 内容 : クラフトバンドのお花飾り

※色の組み合わせでクリスマス飾りにもピッタリです※

子育てひろば *おひさま*

- 日時 : 12月7日(木)10:00~
- 場所 : 梓川保健センター
- 内容 : メロディーベル♪
 折り紙でサンタクロースを折ろう☆
- 持ち物 : バスタオル、母子手帳、お子さんに必要なもの

くらしのカレンダー 12月

| 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 | 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 |
|----|---|---|----|-------------|---|---|----|
| 1 | 金 | 百歳体操の会[13:30~] | ひ | 19 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] 調理実習講座[10:00~] | ひ公 |
| 2 | 土 | | | 20 | 水 | ふれあい健康教室[9:30~] | ひ |
| 3 | 日 | | | 21 | 木 | 歌ごえ公民館りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~] | 公ひ |
| 4 | 月 | ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~] | ひひ | 22 | 金 | パタンクの会[9:30~] 百歳体操の会[13:30~] | ひひ |
| 5 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] | ひ | 23 | 土 | | |
| 6 | 水 | | | 24 | 日 | | |
| 7 | 木 | 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~] 子育てひろば「おひさま」[10:00~] | 公ひ | 25 | 月 | いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~] | ひひ |
| 8 | 金 | 大人のぬり絵[9:30~] 百歳体操の会[13:30~] | ひひ | 26 | 火 | | |
| 9 | 土 | | | 27 | 水 | 手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~] | ひひ |
| 10 | 日 | | | 28 | 木 | | |
| 11 | 月 | 育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~] | ひひ | 29 | 金 | | |
| 12 | 火 | | | 30 | 土 | | |
| 13 | 水 | 男の運動ひろば[13:30~] | ひ | 31 | 日 | | |
| 14 | 木 | 一日開放日[9:00~][13:30~] | ひ | 【 令和6年 1月 】 | | | |
| 15 | 金 | 寄せ植え講座[①10:00~②13:30~] 百歳体操の会[13:30~] | 公ひ | 1 | 月 | | |
| 16 | 土 | | | 2 | 火 | | |
| 17 | 日 | | | 3 | 水 | | |
| 18 | 月 | ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~] | ひひ | 4 | 木 | | |
| | | | | 5 | 金 | 百歳体操の会[13:30~] | ひ |

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課