

6月



梓川地区地域づくりセンターだより

6月号
2023.6.1 発行

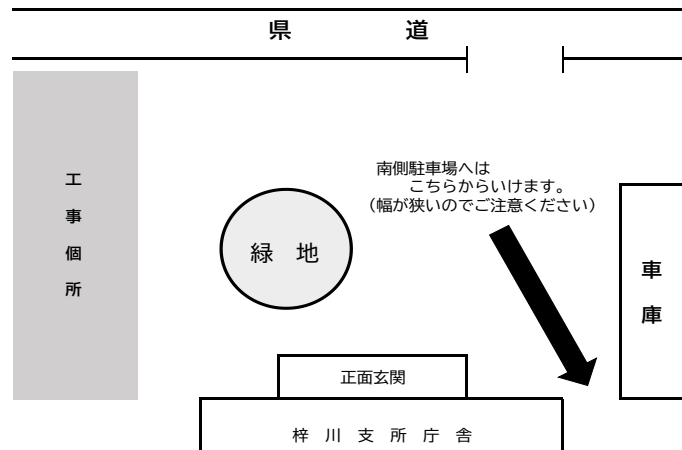
編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆梓川支所北側駐車場整備について

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川支所北側駐車場の整備を行います。
整備期間：5月20日～6月20日（予定）
整備期間中は北側駐車場の駐車スペースが少なくなります。
梓川支所北側駐車場に駐車できない場合は梓川保健センター（梓川支所南側）駐車場をご利用ください。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



◆道路の除草にご協力を

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

6月に入り、雑草が勢いよく伸びてくる時季となりました。
道路に生えてくる雑草は、ときに通行の妨げになります。地域の皆さまが気持ちよく利用できるよう、再度ご自宅の周りを確認いただき、除草のご協力をよろしくお願いいたします。
その際は、安全に十分ご注意ください。



◆松本安心ネット登録案内

危機管理課 ☎33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。
緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。
まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。
QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。
t-matsumoto@sg-m.jp



※本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。
☎ 0120-07-8686(無料)・ ☎ 0263-36-8686(有料)

◆「電話でお金詐欺」に注意を！

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

令和4年度から、長野県警は、振り込め詐欺などを総称した「特殊詐欺」という名称から、「電話でお金詐欺」という名称に改めています。振り込め詐欺などのほとんどが電話を使用して金銭を要求する手口であることから、名称自体を変え、啓発効果の向上を目指したものです。

毎年多くの方が「電話でお金詐欺」の被害に遭っています。自分は大丈夫と思わず、振り込む前に、まず家族や警察に相談するなど、被害に遭わないよう十分に注意してください。



不審な電話があったら、一旦切って、ご家族等に電話、または下記へご相談ください。

松本警察署 ☎25-0110 松本消費生活センター ☎36-8832



福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら➡



ふれあい健康教室

- ・日時: 6月21日(水)9:30~
 - ・場所: 福祉センターホール
 - ・内容: エルダーを使った体操
講師: 第一興商 川上葉月さん
- ♪エルダーを使った体操や脳トレで、
みんな元気になるだー♪



子育てひろば おひさま

- ・日時: 6月1日(木)10:00~(受付9:30~)
- ・場所: 梓川地区福祉ひろば
- ・内容: 助産師によるベビーマッサージ
- ・持ち物: 母子手帳、バスタオル、お子さんに必要なもの



男の運動ひろば

- ・日時: 6月14日(水)13:30~
- ・場所: 梓川地区福祉ひろば
- ・内容: 荒井真理先生の体操
♪♪真理先生と一緒に
体も心もリフレッシュ♪♪



おひさまっこ ~おひさまと保育園の交流~

- ・日時: 6月14日(水) (受付 9:30~11:00)
- ・場所: 梓川西保育園
- ・内容: 保育園見学と園児との交流を予定しております。
【お問合せ】梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



一日開放日 ひろばにおいでDAY!!



・日時: 6月8日(木) 9:00~13:30~

・場所: 梓川地区福祉ひろば ・内容: *クラフトバンドのつるし飾り*



くらしのカレンダー 6月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~] 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~]	ひ公	18	日		
2	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ	19	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひひ
3	土			20	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
4	日			21	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
5	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひひ	22	木		ひ
6	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	23	金	ベタンクの会[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひひ
7	水			24	土		
8	木	一日開放日[9:00~][13:30~]	ひ	25	日		
9	金	ひろばウォーキング(上高地)	ひ	26	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひひ
10	土			27	火		
11	日			28	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひひ
12	月	百歳体操の会[13:30~] 育児相談 健康相談[9:30~]	ひひ	29	木		
13	火			30	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ
14	水	おひさまっこ[9:30~] 男の運動ひろば[13:30~]	ひひ	【 7 月 】			
15	木	ビーズ教室[13:30~] 歌ごえ公民館りんごグループ[10:00~]	ひ公	1	土		
16	金	大人のぬり絵[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひひ	2	日		
17	土			3	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひひ
				4	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課