

梓川地区地域づくりセンターだより

4月号
2023.4.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆狂犬病予防注射集合注射のお知らせ 松本市保健所 食品・生活衛生課 ☎40-0706

□ 日 程

月日	曜日	実施場所	実施時間
4月12日	水	梓川支所	10:00~11:30
4月19日	水	梓川支所	10:15~11:30
5月23日	火	梓川支所	10:15~11:30

□ 対 象 生後91日以上すべての飼育犬

□ 料 金 注 射 料 3,600円 (注射済票交付手数料550円を含む)
登録手数料 3,000円 (登録のない犬は別途必要となります)
お釣りのないよう、ご協力ください。

□ 持ち物 狂犬病予防注射の案内はがき(3月下旬に発送予定)

□ その他 梓川地区以外の日程は、市ホームページ「令和5年度狂犬病予防注射の集合注射を実施します」をご覧ください。



◆令和5年度 梓川地区育児相談・健康相談のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

□ 令和5年度の健康相談・育児相談を下記の日程で行います。

お子さんの身長・体重測定、大人の方の血圧測定や健康に関する相談を行っています。お気軽にお出かけください。

□ 期 日 毎月第2月曜日(※8月、10月、1月、2月のみ第3月曜日)

4月 10日(月)	8月 21日(月)※	12月 11日(月)
5月 8日(月)	9月 11日(月)	R6年 1月 15日(月)※
6月 12日(月)	10月 16日(月)※	2月 19日(月)※
7月 10日(月)	11月 13日(月)	3月 11日(月)



□ 時 間 午前 9:30~11:00

□ 場 所 梓川福祉ひろば(梓川保健センター内)

□ 持ち物 母子手帳、バスタオル(お子さん)、健康手帳(お持ちの方)

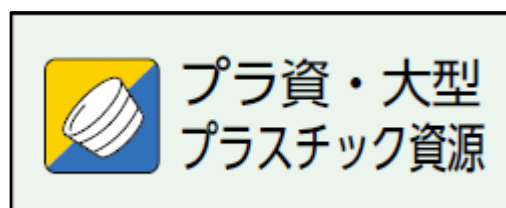
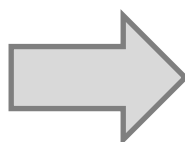
□ その他 7月は歯科衛生士、10月は管理栄養士が来ます。
個別相談ができますので、ぜひお越しください。



◆「まちづくりカレンダー」ごみ収集日の表記について 梓川地区まちづくり協議会 ☎87-6015

□ 4月からプラスチックゴミの出し方が変わります。素材の100パーセントがプラスチックで、長辺が30センチメートルを超える市指定の29品目については『大型プラスチック資源』として月1回の回収があります。まちづくりカレンダーの表記は下記のマークとなりますのでご確認ください。また、詳しい分別方法は令和5年度家庭用ごみ・資源物の分け方・出し方をご確認ください。

プラスチック資源・
大型プラスチック資源
(令和5年4月から)





福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら➡



ふれあい健康教室

- ・日時：4月19日(水)9:30~
- ・場所：福祉センターホール
- ・内容：♪峰ちはるコンサート♪

★定員：35名まで(定員になり次第締め切り)

【申込先・お問合せ】

梓川地区福祉ひろば ☎76-1070

★梓川に峰ちはるさんの美しい歌声が響きます♪
お申し込みは、お早めに~!!

子育てひろば おひさま



- ・日時：4月6日(木)10:00~
(受付9:30~)
- ・場所：梓川地区福祉ひろば
- ・内容：ふれあい遊び、読み聞かせ、身体計測
- ・持ち物：母子手帳、バスタオル、
お子さんに必要なもの

★『おひさま』へ来て、ほっと一息しませんか？



「男の運動ひろば」

- ・日時：4月12日(水) 13:30~
- ・場所：梓川地区福祉ひろば
- ・内容：【コーヒー焙煎】、【メロディーベル♪】



☆彡 ワイワイ楽しんで、心も体も元気に健やかに ☆彡



一日開放日 ひろばに*でい*DAY!!

- ・日時：4月13日(木)9:00~・13:30~
- ・場所：梓川地区福祉ひろば
- ・内容：🌸ウラフトバンド
のつるし飾り🌸

🌸桜飾りを作って、
春を楽しみましょう🌸



くらしのカレンダー 4月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土			18	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
2	日			19	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
3	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	20	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ
4	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	21	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ
5	水			22	土		
6	木	子育てひろば おひさま[10:00~]	ひ	23	日		
7	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ	24	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ
8	土			25	火		
9	日			26	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
10	月	健康・育児相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	27	木		
11	火			28	金	ペタンクの会[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	
12	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	29	土		
13	木	一日開放日[9:00~][13:30~]	ひ	30	日		
14	金	大人のぬり絵[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	【 5 月 】			
15	土			1	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
16	日			2	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
17	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	3	水		
				4	木		

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課