



## 春の大結ぶ市



[は る の だ い む す ぶ い ち]

今年も桜の季節がやってきました。【春の大結ぶ市 2024】開催します!!!  
キッチンカーやカフェなどの飲食店、パンや焼き菓子、有機野菜などの食品類、ドライフラワーや衣服・小物など雑貨類、美味しいものや素敵なのを販売するお店が40店舗以上、賑やかに並びます。子供も大人も笑顔あふれる市です。ぜひ会場へ足をお運びください!!!



日時：4月27日(土) 10:00 ~ 15:00

会場：四賀支所



@DAIMUSUBUICHI

### <キッチンカー>

安曇野放牧豚 farmers キッチンカー (安曇野放牧豚をたっぷり使ったバーガー、ドッグパン)

アジアの屋台 sapa (本格的タイ屋台料理のフォー)

山のやきとり屋 (信州福味鶏にこだわった焼き鳥) / ハチコクレープ (朝日村の果物や野菜を使ったモチモチの焼き立てクレープ) / Inaotome (南信州の素材をふんだんに使った屋台フード)

### <フード>

Satoyama villa 本陣 (お弁当、自家焙煎コーヒー、紅茶) / 山の中のぎょうざ屋 (国産の食材にこだわった手作りぎょうざ) / 古民家カフェやまぼし (チキン南蛮やカレー、地元無農薬野菜を使った料理) / ヴィオパーク劇場 (チキンカレーやチャイ) / 寄ってけや福寿草 (本格的な韓国料理の海鮮チヂミ、ヤムニョムチキン、特製キムチ) / sabou しが (地産地消の安心食材のお弁当とお惣菜)

### <スイーツ他>

しいむぎあん (美味しい焼き菓子の量り売り) / studio sambo (ビスコッティやスコーンなど焼き菓子) / bean to bar chocolate 茶菓 (無農薬・定農薬のカカオ豆による自家焙煎チョコレート) / 焼き菓子工房 MYU (安曇野産の材料を使用した焼き菓子) / De la Tierra (安曇野産の材料や国産、オーガニックにこだわったスイーツ)

### <パン>

Matsumotopan (信州産小麦と自家製ヨーグルト酵母で焼き上げたパンとサンドイッチ) / 角松屋 (国産・長野県産小麦を使用した食事に合うパン)

### <ドリンク>

Nobara Homestead Brewery (青木村で育む自然に寄り添った麦酒) / カメノヤ別館 (本格ドリップコーヒー、レモネード、コーヒーパック各種) / Coffee beans and daily grocery (自家焙煎コーヒーと豆の量り売り)

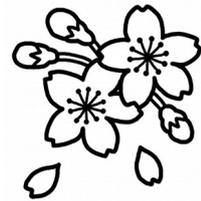


### <その他食品>

くだものと僕(旬のくだものを使ったドリンク) / noradoko (旬のオーガニック野菜と食関連本)  
一元舎(手作業で収穫した素朴な自然の恵、かやの実) / みる(はちみつ、シルクのアクセサリー)  
福や味噌(信州産の原料にこだわった天然醸造・無添加の手作り味噌)

### <物販・ワークショップ>

Nuts (中学生姉妹で作るハンドメイドアクセサリー)  
Salon Me (ハーブ・アロマのバスソルト WS) / yu\_a little (水引アクセサリー)  
Neilikka aroma (アロマとハーブ) / 花おり(ミニアレンジメント WS)  
melancholy parade (オリジナルイラストのポストカードや缶バッジ、ミラー)  
Hana Ito ~花糸~(園、入学、進級準備品とリース、スワッグなど)  
Snow Smile ~ハンドメイド・ワークショップ~(アクセサリーやオルゴナイト販売と WS)  
ハーロムアルマ(もみ殻から出来た薪「モミガライト」と、炭「もみギユツ炭」)  
Orman パワーストーン(やなぎや)(ヒマラヤ水晶や天然石原石、パワーストーンアクセサリー)  
工作教室コロリート(くるりんきりりん)  
Chalk Art Koemi (繊細で美しい色彩、立体感のあるオイルパステル作品)  
楽学(古着物から作った普段着使いのもんぺやスカート バッグなど)  
85\_Flower (ドライフラワーのアレンジと雑貨、インテリア)  
モザイクタイル ぶんくま(モザイクタイルの WS)  
TAPE and SPICE (マスキングテープのワークショップと販売)  
Kintoku stove (頒布のバッグやエプロン・ブランケット・ランタンなど)



### <DJその他>

DJ 御凸光(最高のBGMをお届け)  
Creative Art Village Aida ㊦  
大結ぶ市実行委員会(生ビール)

- ★結ぶ市はゴミ削減を目指しています
- ★マイスプーン、マイ箸や容器をご持参下さい
- ★リユース容器や量り売りにご協力下さい

4/20

インターナショナルスクールオブ長野

## ISN スプリングフェスティバル

子どもたちの発表やキッチンカーの出店もあります!  
四賀地区の皆様もぜひお越し下さい! 駐車場は旧会田中です。



日時: 12:00 ~ 15:00 (詳しくはQRから)  
会場: ISN 五常キャンパス(旧五常小学校)



食改☆旬だより  
おすすめ食材  
<4月>

春キャベツ  
ウド

【春キャベツ】おすすめの食べ方  
アサリと酒蒸し・鶏肉とにんにくバター醤油炒め

【ウド】おすすめの食べ方  
きんぴら・ごまマヨ和え・酢みそ和え・ベーコンパスタ

旬の味を楽しんでくださいね♪

<提供: 四賀地区食生活改善推進協議会>



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。  
次号は5月1日発行です。どうぞお楽しみに!