

つむぎちゃん通信

2024

4月

No.239

利用者の思いに寄り添う福祉サービスの実現



子育て応援
ボランティアが
お子さまの見守り
をお手伝いします!



今月の表紙

ママ・パパカフェ

松本市社会福祉協議会では、令和5年10月から「ママ・パパカフェ」を開催しています。

松南地区福祉ひろば、Cafeポリジにご協力いただき、ママ・パパがCafeポリジをご利用のあいだ、松南地区福祉ひろばでお子さまの見守りをしています。

詳しくは2ページをご覧ください!



目次

子育て応援!～松本市社協や地区主催の子育て支援事業のご紹介～/
有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」ご存じですか? P2

日赤活動資金について P3

お知らせコーナー／福祉漫画あいちゃん P4

【社協の使命】 私達は、誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりを推進します。

発行:松本市社会福祉協議会

子育て応援！～松本市社協や地区主催の子育て支援事業のご紹介～

★ママ・パパカフェ

自分の時間を作ることが難しい子育て中のママ・パパが、少しでも自分の時間を過ごし、リフレッシュしてもらうための子育て支援事業です。

また、「ママ・パパカフェ」開催中、松南地区福祉ひろばでは、子ども服のリユースコーナーも設置していますので、こちらをご利用ください。

★子育て応援ボランティア

「ママ・パパカフェ」開催中のお子様のお見守りは「子育て応援ボランティア」の皆さんが協力しています。「子育て応援ボランティア」として活動していただける方も随時募集しています。資格・経験等は問いません。関心のある方はお問い合わせください。

【ご利用方法】

- ▶申込み・予約不要
- ▶お子さまの見守りをご希望の方は、開催時間内に松南地区福祉ひろばにお越しください。
※令和6年度の「ママ・パパカフェ」開催日程については、社協のホームページ等でご確認ください。

- ▶場所
松南地区福祉ひろば
松本市双葉 4-8 (なんぶくプラザ 1 階)

★お問い合わせ
地域福祉課 ☎27-3381
mail: vol@syakyo-matsumoto.or.jp

○今井福祉協議会主催「今どきの子育て・孫育て講座」

ちょっと昔に子育てした方と、現在子育て真っ只中の方を対象に、子どもの成長と発達について学びました。

乳幼児の救急法をはじめ、絵本を通じたふれあいの仕方や手遊びなど、家庭や地域での活動に役立つ情報いっぱいの講座でした。講座終了後、受講生の皆さんは実際に子育てサークルの託児ボランティアに参加し、絵本の読み聞かせや手遊びなどをして、子どもたちと楽しい時間を過ごしました。今後も皆さんと一緒に地域で親子を見守り、子育て家庭の支援をしていきます。



有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」ご存じですか？

地域の皆さんにご協力いただき、高齢者や障がいのある方などを対象に、家事やゴミ出しなどの援助を有償で行う仕組みです。

家事、外出等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。(利用には、利用登録が必要となります。)

区分	支援内容	利用料
1 家事支援	①調理 ②衣類の洗濯、補修 ③住居等の掃除、整理、整頓 ④生活必需品の買物 (子育てに関する必需品を含む) ⑤入院・入所中の買い物、洗濯 ⑥除草 (草取り、草刈り等) ⑦その他必要な生活援助 (話相手等)	1 時間 990 円
	⑧軽易な支援 (電球の交換、灯油入れ、郵便物の投函、薬取り) ※⑧については 30 分以内の利用とする	30 分まで 495 円
2 外出支援	通院等の外出介助	1 時間 1,210 円
3 ゴミ出し支援	分別済みのゴミ出し	1 回 165 円

○令和6年4月1日より、利用料金が改定されました。

○詳しくは、ホームページをご覧ください。

★お問い合わせ 有償生活支援係 ☎25-7300



日赤活動資金について

日本赤十字社(日赤)は、地域の皆さまからの会費や寄付金による活動資金によって活動しています。
(それぞれの財源で運営される病院、献血事業、社会福祉事業を除く)

令和5年の活動資金は、**22,051,357円** ご協力いただきました。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

日赤活動資金の使途

- 災害時に対応する備えとして、「災害救護訓練」「ボランティア育成・ボランティア活動の推進」「救援物資の備蓄」などに使用されています。
- 災害時には、「医療救護」「救援物資の輸送」「災害現場での診療や心のケア」など、日赤が行う救護活動に使用されます。

【令和6年能登半島地震災害では・・・】



救護所で被災者の手当を行う救護班
(石川県珠洲市)



被災者の声に耳を傾げるころの
ケア班 (石川県志賀町)



給水支援の資機材を設置する日赤職員
(石川県七尾市)



長野県支部からも、松本市の防災倉庫にある
救援物資(毛布)を穴水町役場へ搬入しました。

能登半島地震における

○日赤本社の
活動内容



○日赤長野県支部の
活動内容



震災以降、皆さまからお預りした義援金は、被災者の方々へ生活支援として、一人ひとり現金にて届けられます。令和6年2月現在200万円余りの義援金をお寄せいただきました。

皆さまのご協力誠にありがとうございます。

義援金の受付については、社協のホームページをご覧ください。



松本市地区での使途

松本市地区では、市地区の活動資金の納入実績に応じて交付される
県支部からの交付金を財源として、「各地区へ事務費・事業費の配分」
「松本市日赤奉仕団への助成」「炊き出し資材(炊き出し大釜、ガスボンベなど)の管理」
「市内で発生した災害に対する災害見舞金・弔慰金」などを行っています。



令和6年度も日赤活動資金のご協力をお願いします。

募集期間 令和6年5月1日(水)～令和6年8月31日(土)

(強化期間 令和6年5月1日(水)～令和6年5月31日(金))



お知らせコーナー

ご案内 「つむぎマルシェ(旧 木陰マルシェ)」開催日

今年から「木陰マルシェ」は「つむぎマルシェ」へ生まれかわりました。

みんなとみんながつむいで繋がるマルシェ、今年も開催します！数々の美味しい食べ物、新鮮野菜、魅力的なハンドメイド作品などたくさんご用意してお待ちしています。

豊かなおひさま当たる芝生広場で一緒に楽しみませんか？

- 開催日／R6年 5月15日(水)・9月18日(水)・
(年4回) 11月20日(水)・R7年 3月19日(水)
- 開催時間／11:00～12:30
(食べ物販売開始:11:15～)
- 開催場所／なんぶくプラザ西 (cafe ポリジ前芝生ひろば)
- 出店事業所／松本市社協5事業所 (松本市希望の家・岡田希望の家・南ふれあいホーム・北ふれあいホーム・障がい者就労センターはた) 松本市内就労継続支援事業所 (数か所)
- その他／キッズスペース有
(子育て応援ボランティアがお子さまをお預かりします) わくわくドキドキのイベントもあります。お楽しみに！！

ご案内 ボランティア保険のご案内

松本市社協では、ボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償する、ボランティア保険の受付をしています。ボランティアの皆さまに安心して活動していただくためにも、保険への加入をお勧めします。

【保険内容】

ボランティア活動保険	基本プラン 350円 天災・地震補償プラン 500円 ※特定感染症重点プラン(550円)はなくなりました。
ボランティア行幸用保険	地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における事故補償
福祉サービス総合補償	在宅福祉や地域福祉などの各種サービスにおける事故補償(有償ボランティアも含まれます)
送迎サービス補償	送迎サービス中の事故による利用者のケガの補償

【補償期間】

4月1日から翌3月31日までの1年間(年度での切り替えとなります)。

いつでも加入できます。途中加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から補償が開始されます。(行幸用保険の補償機関は、行幸開催期間です。)

★お問い合わせ ボランティア係 ☎25-7345

あいちゃん 作.上原ゆう子



松本市社協ガイドブックをつくりました!



YouTube



松本市社会福祉協議会

松本市社協の活動情報を発信いたします。



(旧Twitter)



FOLLOW US

@m_syakyo

https://twitter.com/m_syakyo/

ホームページも見に来てね!



発行:社会福祉法人 松本市社会福祉協議会

住所:〒390-0833 松本市双葉4番16号

Email:syakyoum@avis.ne.jp

編集:「社協まつもと」編集事務局

電話:27-3381 FAX:27-2239

ホームページ:http://www.syakyo-matsumoto.or.jp

『社協まつもと』は地域の皆さまからの社協会費で発行しています。

令和6年度
第43期

学生募集

松本市 プラチナ大学

～いつまでも輝き続けたい

そんなあなたのために～

学校目標

◆自らを磨き高め ・ よき友を得て ・ 地域社会に貢献する◆

予定講座について

「松本をみる・知る・学ぶ」を主テーマに、情報や教養を得る講座、豊かな生活に資する講座等を予定しています。

*校外活動：上高地自然散策、パタンク大会、博物館巡り、市議会傍聴 他

入学資格：松本市内にお住いの60歳以上の方
開校期間：5月下旬～3月 講義日数：年間 17日間
会場：松本市総合社会福祉センター（松本市双葉4-16）他

【卒業生の声】

上高地 最高！
自然に触れ、仲間と
仲良くなりました

【卒業生の声】

一年間とにかく楽し
かったです！貴重な
経験になりました

募集期限

令和6年4月25日(木)まで

【卒業生の声】

班ごとの活動は、皆で
いろいろ計画し、班全
体がまとまって楽しか
ったです

【お問い合わせ】

松本市プラチナセンター(南部老人福祉センター)
〒390-0833 松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター3F
TEL：24-3500

※応募方法等の詳細は、裏面をご覧ください。

松本市社会福祉協議会のホームページからも、関連情報が得られます。



社協のホームページはこちらから

入学資格・定員

*松本市にお住いの60歳以上の方

- 学生：80名
本校の卒業生及び令和6年度に県シニア大学を受講する方は入学できません。
- 聴講生（本校の卒業生）：学生の定員80名に満たない数（学生+聴講生=80名）
聴講生と備考欄に明記の上、学生と同様にお申し込みください。

開校期間・時間

- 5月下旬から翌年3月まで計 17日間 ◆入学式は、5月22日（水）
- 原則、第1・3の火曜日又は水曜日開校 概ね午前9時30分から午後3時30分まで

受講料

- 受講料は無料（一部保険料等の自己負担は別にあり）

応募方法

- ◆ 入学希望者は下記入学願書に必要事項を記入の上、
FAX 又は郵送にてお申し込みください。
- ◆ FAX 番号 0263-24-3505
- ◆ 応募先 〒390-0833 松本市双葉4-16 松本市プラチナセンター
- ◆ 募集締切 4月25日（木）まで（応募多数の場合は抽選）
- ◆ 入学案内通知 5月中旬までに本人宛通知します。

令和6年度（第43期）松本市プラチナ大学入学願書

氏名	フリガナ	※ 生年月日 [令和6年4月1日現在]
		昭和 年 月 日生 歳
住所	フリガナ	
連絡先	携帯	自宅
	メールアドレス	
備考		