

一緒にやろう、ニュースポーツ

団体名:百瀬ニュースポーツ会

様々な行事・活動等がコロナ禍のため中止・縮小され、地域で交流する場や機会が減っています。月に1回、第三水曜日にニュースポーツを核として、運動する機会及び、気軽に集える場所を作ることを目的に事業を実施しました。

10月18日(水)の様子

講師:伊藤 重次郎さん(生涯スポーツ指導者)

最初に準備運動で徐々に体を動かしてから、開始しました。



囲碁ボール

【ライン得点】自分のチームのボールが縦・横・斜めのいずれかの穴に3つ以上並ぶ。

【ポイント得点】セーフボールとして入っているボールの数。



ダートボール

グラウンド・ゴルフの打撃感覚と、ダーツの的あてゲームの面白さをミックスした屋内スポーツ。



モルック

木製のスキttlというピンを倒すのが基本ルールです。スキttlにはそれぞれ数字が1~12まで描かれており、1本倒れた場合はその数字が得点に、2本以上倒れた場合は倒れた本数が得点になります。先に50点ぴったりになれば勝利ですが、点数が50点を超えると25点に戻ってしまいます。

