

長野県の子どもたちへ

私たちがそばにいるよ

自分なんてどうせだめだ…
あなたはあなたのままでいい



毎日が本当につらい…
逃げてもいいよ



どうしたらいいかわからないよ…
助けを求めてもいいよ

あなたは一人じゃない

長野県の大人たちからのリレーメッセージ動画

配信中。ぜひご覧ください。

「私たちがそばにいる。ひとりじゃないよ」

動画はこちらから(再生時間約5分)

https://www.youtube.com/watch?v=MfR_U4gMxm4



動画掲載ホームページ URL

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kodomodouga.html>



YoutubeのURLは予告なく変更することもありますので、
上記の2次元コードが読み取れない場合は、YouTube内
で以下の言葉で検索をしてみてください。

長野県 私たちがそばにいる



※相談窓口も同ページ内に掲載されています。
※動画のURLを変更した場合には、こちらのページに
新たなURLを掲載いたします。