

# 奈川によばれて Trip ガイド

平日にバスを使って  
山里を楽しむ3つのプラン。  
暮らしと人が見える奈川へ。

ふるさと奈川をおこす会  
2022年3月

## Plan 1 松本からそばのふる里奈川へ ぶらり日帰りそばTrip

松本	→	新島々	→	そば屋近くのバス停で降車
発 9:23		着 9:54		① ちゅうじ
		発 10:22		中地川
				着 10:58
				発 12:00
松本	←	新島々	←	② 福伝
着 13:17		着 12:40		古宿下
		発 12:48		着 10:59
				発 11:59



### バス運賃表

■ 奈川渡ダム乗換の場合

新島々	←	奈川渡ダム	210	川浦
260		110		
上高地	←	さわんどBT	470	奈川渡ダム
1300		650		240
上高地	←	奈川渡ダム	800	新島々・上高地直通バスの場合
1600		650		

■ 奈川線直通の場合

新島々	←	川浦	520
260			

上段は大人（中学生以上）  
下段は小児等（満3歳以上小学生以下）



### 年に5回！ 奈川の「そば祭り」

そばのふる里 ながわには、1年で5回のそば祭りがあります。滋味あふれる奈川のそばを地区内で協賛するそば屋で心ゆくまで味わえます。 奈川そば語り HP

◇6月初旬 新緑そばまつり  
◇8月初旬～8月下旬 夏そばまつり  
◇10月～11月初旬 新そばまつり  
◇11月中旬 在来そばまつり  
◇2月中旬～下旬 寒中とうじそばまつり

### 山旅に欠かせない温泉

奈川には「奈川温泉」「新奈川温泉」「沢沢温泉」と3種類の温泉があります。さらりとした湯、とろとろした湯、美肌の湯と特徴も様々。どの温泉がお好みですか？

### バス旅ならではの楽しみを味わおう！

バスの乗り継ぎには、時間によっては待ち時間が長いこともありますし、奈川渡ダムでの乗り継ぎの際、乗換場所まで少しだけ歩きます。そんな、ちょっと面倒なバス旅ならではの時間も、たまにはいいもの。そして、なんと言っても路線バスは「地域の足」。バスには地元の人、お年寄りも、旅人も乗っています。山里の景色を楽しみながら、車内での交流も楽しんでみてください！

### 土日便のご利用は予約が必要です

ご利用日直前の平日（金曜日または、祝日直前の平日）の午後5時までにご予約ください。  
【予約先】アルピコタクシー株式会社 0263-28-3161

## Plan 2 奈川に前泊して 次の日ゆったり上高地へ

### Day 1

新島々	発 13:45	ダムで奈川線 204に乗換	発 15:30	ダムで奈川線 205に乗換	発 17:25
奈川渡ダム			着 15:53		着 17:48
			発 16:00		発 17:55
宿1 中地川			着 14:21		着 18:05
宿2 黒川渡			着 14:29		着 18:10
宿3 寄合渡			着 14:36		着 18:18
宿4 奈川高原入口			着 14:43		着 18:25
宿5 運動広場前			着 14:45		着 18:26
宿6 野麦峠スキー場			着 14:47		着 18:28

### 各お宿にて宿泊

### Day 2

川浦	発 7:00	奈川線 102 ダムで乗換	発 8:05	奈川線 103 ダムで乗換	発 9:20
奈川渡ダム			着 7:44		着 10:04
			発 8:28		発 10:33
さわんどBT			着 8:43		着 10:48
			シャトルバス乗車		
上高地			上高地に到着 散策へ		
上高地 BT			好きな時間にシャトルバス乗車		直通バス 発 16:40 ※要予約
さわんどBT			※最終バスに乗り乗する場合 発 17:05		
奈川渡ダム			着 17:18		着 17:18
新島々			着 17:45		着 17:45
					発 18:00
松本					着 18:30

## Plan 3 ゆとりある山旅が好き 上高地帰りに奈川で一泊

### Day 1

上高地	発 13:20	ダムで奈川線 203に乗換	発 15:15	ダムで奈川線 204に乗換	発 16:15	ダムで奈川線 205に乗換	発 16:40
							※要予約
さわんどBT					着 16:45		
					発 17:05		
奈川渡ダム			着 13:58		着 15:53		着 17:18
			発 14:11		発 16:00		発 17:55

### 各お宿 最寄りのバス停で降車 & 宿泊

### Day 2

川浦	発 6:10	奈川線 101 直通	発 7:00	奈川線 102 ダムで乗換	発 8:05	奈川線 103 直通	発 9:20
奈川渡ダム			着 7:44		着 10:04		着 10:08
			発 8:01		発 10:08		
新島々			着 7:04		着 8:28		着 10:35
			発 7:14		発 8:40		発 10:53
松本			着 7:44		着 9:10		着 11:22



お問い合わせ  
(株)ふるさと奈川観光交流部  
TEL 0263-79-2125

※ ① ② ③ などの記号はそれぞれ、裏面の各施設と対応しています。  
※ 時刻表の黒字は奈川線・青字はアルピコ線・赤字は松本電鉄の時刻です。

