

全戸配布

(第 180 号)

寿台公民館だより



TEL 58-6561(平日 8:30~17:15) FAX 86-7964

寿台みまもり隊 登録をお願いします!

地域みんなが安全に過ごせるように。
登校時間に合わせてゴミ出し。「いってらっしゃい」
下校時間の頃にお散歩や買い物。「おかえりなさい」
《生活の中で無理ないみまもり活動》で、子どもからお年寄り
までみんなが安心して過ごせるまちづくりにご協力ください。

申込用紙は全戸配布します



好評につき、今後も不定期ですが実施していきます◎

やってみよう! 包丁研ぎ



日時: 6月20日(火)
初めての方⇒ 午前 9:30~
2回目の方⇒ 午前 10:00~

会場: 寿台公民館 料理実習室
持ち物: 包丁1本、ぞうきん2枚、あれば砥石
申込み: 6月14日(水)までに公民館まで

最高の一杯を...

コーヒーの焙煎と 美味しい淹れ方講座

日時: 7月10日(月)
午前 9:00~11:30

会場: 寿台公民館 料理実習室

参加費: 無料 定員: 12名(先着順)
持ち物: エプロン、マスク、三角巾、タッパー

申込み: 6月26日(水)までに公民館またはQRコードから⇒



詳細は、回覧チラシをご覧ください。

5月8日より、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移りました。
マスクの自由化に引き続き、公民館利用時の消毒や換気などの感染対策
も任意となります。これからも体調に気をつけてご利用ください◎

明善学区の小学生(1~6年生)対象

開講中 子どもテニス教室

期間: 10月までの毎週土曜日午前中
(夏休み・祝日などお休みがあります)
会場: 寿台テニスコート
期間途中からの参加も可能です

建設職人の方々による
地域奉仕活動の一環で
寿台公民館・図書館の
下駄箱の塗り替えをし
ていただくこととなり
ました。

実施日:

6月25日(日)
午前 9:00~11:00

作業中はお不便をおか
けしますが、よろしく
お願いいたします。



東南ブロック球技大会 8月27日(日)



開催予定
詳細は決まり次第公民館だよりにて

寿台町会連合会創立 50 周年記念 第 50 回 寿台夏祭り ポスターコンテスト開催

詳細は後日配布の育成会のお知らせにて!

寿台図書館 今月のおすすめ本

『ぞうのこバナ』

作:まど・みちお 絵:堀内 誠一 / 世界文化社

竜巻に巻き込まれ、ママとはぐれた子ぞうのバナが、一緒に飛
ばされたありの子とママを探す旅に出かけます。砂漠、海、山な
ど、厳しい環境の中でも、バナの勇気と周りの助けによって次々
と困難を乗り越えていく姿に心励まされるお話です。(抜粋)
色鮮やかでいきいきした動物たちの絵もたのしい一冊です。

6月のおはなし会は8日(金)です

寿台公民館だより

令和 5 年
6 月号

おもて
公民館だより
ひろばだより
うら
予定表

松本市広報
R5-3

寿台福祉だより

6月号 寿台地区福祉協議会 《寿台地区福祉ひろば Tel 57-1168》

寿台地区福祉ひろばの公式ラインはこちら⇒



双葉会会員の皆様へお知らせ

☆6月6日(火)9:30～

『健康教室』寿台体育館集合

☆6月15日(木)13:30～

『お茶会』寿台福祉ひろば集合

今日は、行事が盛りだくさんですね！

はじめてのカリグラフィー
目と手を使って楽しめる講座です。

『サマーカード』を作ろう！！

7月12日(水)13:30～

寿台福祉ひろばにて

(材料費 250円位の予定です)

楽しく、手と頭の体操をします！

※57-1168 申し込みをお願いします※

ふれあい健康教室

21日(水)9時30分～

今月は、
『交通安全教室』
を行います。

ご自分のために、楽しく勉強しましょう。
今月から、茶話会復活しま～す。
お友達とご一緒にぜひ参加しましょう！

☆保健師による血圧相談も行います。

銭太鼓健康教室

16日(金)13時30分～

持ち物：水分、タオル

毎月第3金曜日開催です。

いつまでも健康でいる為に、
楽しく体操を行います。

ヨガ教室 第4月曜日

26日(月)13時30分～

初心者、大歓迎のヨガ教室です。

持ち物：フェイスタオル・水分
バスタオル又はヨガマット

ひろば公式ラインについて

『寿台地区福祉ひろば』の公式
ラインでは、行事のお知らせ
メールを配信していましたが、
6月から配信回数が制限され
てしまいます。

今までのようなメッセージを
受け取りたい方は、携帯を
持って、ひろばへお越しくだ
さい。(9時から16時)

お問い合わせもひろばへ57-1168

居酒屋

よりましょ



23日 金曜日 18時開店

会場 ふれあいセンター

会費 500円 お飲み物お持ちください。

申し込みは福祉ひろばへ57-1168

ひろば体操 第3火曜日

20日(火)9時～10時

無理しない！頑張り過ぎない！安全に！

元気いっぱい美穂先生の頭と体を使って行う

介護予防運動です。

みんなでラジオ体操



(第1・2・4・5火曜日)

寿台地区福祉ひろばの南側芝生にて

*悪天候の場合は室内で行います。

開催日時：6・13・27日(火)

9時～

朝の運動で、気持ちも晴れやか
になろう！

ひろば喫茶



12日(月)13時30分～

※100円のコーヒー
(デザート付き)

お友達とゆっくり

お話ししましょう！

ハートたおる



2日(金)13時～15時

乳児院の子どもたちにハンドタオルを作って届
けましょう！手を使うことは脳が活性化すると
言われています。お気軽にお越しください。

健康ウォーキング 9日(金)9時～(夏時間)

寿台地区福祉ひろば集合

ご自分の足で、いつまでも健康で
歩けるように、先生と一緒に毎月
ウォーキングと筋トレをします。

持ち物：水分、帽子、タオル

