

イベント	14日(土)	15日(日)
展示 (公民館2・3階)	10時～17時	9時30分～15時
上演 (公民館3階大会議室)	11時～15時	9時30分～15時
喫茶(公民館1階)	10時～16時	10時～15時
食品販売(公民館1階)	10時～13時頃	
リサイクル本の配布 (体育館 西面)	10時～17時	10時～15時
開明小学校ブラスバンド部の演奏(体育館 東面)	10時15分～10時45分	-
乗れるミニSL (体育館 正面駐車場)	-	10時30分～12時30分
子どもプレイパーク、露店など(体育館 東面)	-	10時～14時頃
こども食堂 (体育館 正面駐車場)	-	11時45分～

問合せ：松本市松南地区公民館（事務局） 住所：松本市芳野4-1
Tel. 0263-26-1083 Fax. 0263-25-5337 Mail. nan-nan@city.matsumoto.lg.jp

ふみ出そう一歩 なんなんフェスタ 2024

なんなんひろば 第32回文化祭



9.14～15

なんなんフェスタとは

平成3年に始まった、なんなんひろばの文化祭です。
公民館や青少年ホームの利用者の皆さん、
地区住民の皆さんなどの協力により実施しています。

～公民館～

展示_2階・3階

絵画や写真、生け花など様々な作品の展示、団体の活動紹介を行っています。お気軽にご覧ください。

上演_3階 大会議室

楽器演奏、コーラスやダンスなど様々なジャンルの上演を行っています。途中入場も歓迎！

喫茶ゆんたあく_1階喫茶室

コーヒーなどの飲料、軽食を提供します。文化祭の間の休憩に、どうぞお立ち寄りください。

食品の販売_1階ホール（10時～13時頃）

パンや菓子、雑貨などの販売を行います。
（14日…加工組合さくら、15日…南ふれあいホーム）

～体育館・駐車場～

リサイクル本の配布_西面

南部図書館で除籍になった本を配布します。お気に入りの本を探しにお越しく下さい。※絵本の配布はありません。

開明小学校ブラスバンド部の演奏

_14日10:15～10:45・東面

なんなんフェスタでの演奏は5年ぶり。フェスタの幕開けに合わせた、フレッシュな演奏をお楽しみください！

乗れるミニSL_15日午前中・駐車場

蒸気が出る小さなSLに乗れます。乗車無料です！

子どもプレイパーク・露店_15日・東面

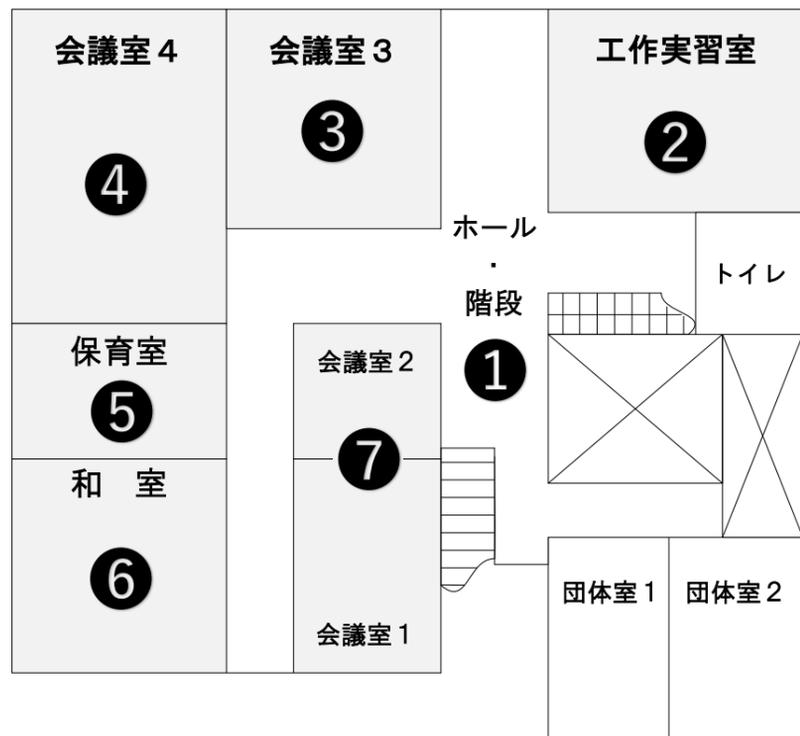
青少年ホームサークルなどによる子ども向けのイベント
様々な体験ができます！

こども食堂_15日昼・駐車場

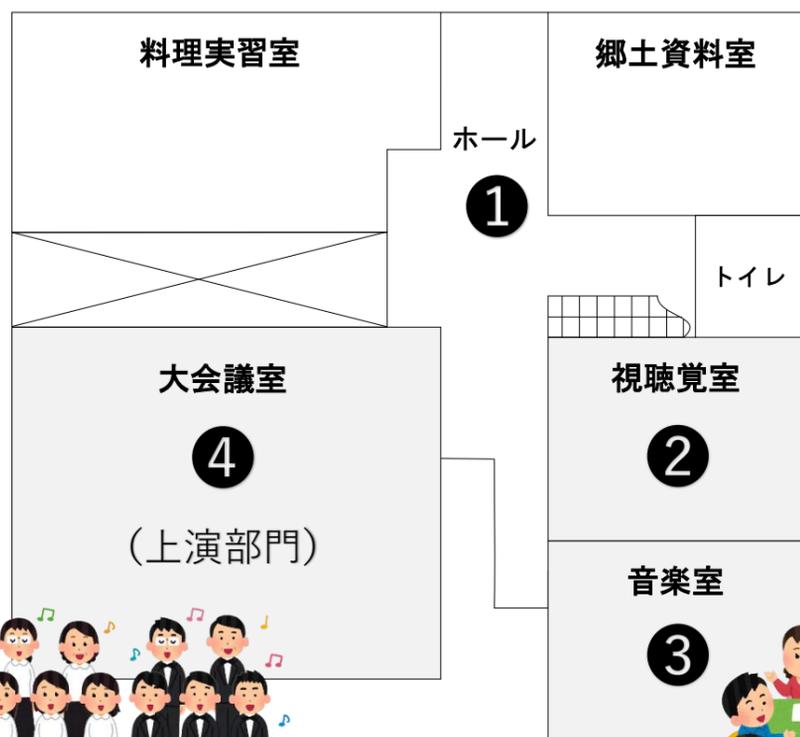
カレーライスを無料で提供します。
子ども・親子は11:45から、一般は12:15から配食開始



公民館 2階



公民館 3階



～公民館・展示部門～

2階	① 階段・2階ホール	
	楽しい水墨画	水墨画
	ステンドグラスの会	ステンドグラス
	② 工作実習室	
	粘土人形の会	粘土人形
	群青	七宝焼
	縄文土楽会	土器等
	③ 会議室 3	
	ちんぐるま俳句会	俳句
	さんさく会	ものづくり
	栄光会 花子くらぶ	生け花
	中国語交流会	中国の文化
	楽しい水墨画	水墨画
	④ 会議室 4	
松本シニアネットクラブ第2ブロック	パソコン相談	
木彫クラブ	木彫	
木曜会	ペン字	
五月会	ペン字	
⑤ 保育室		
日本精神療法学会 (10～15時)	カウンセリング	
⑥ 和室		
イルカヒーリングクラブ安曇野&松本 (14日10～16時)	ヒーリング	
茶道クラブ (15日10～15時)	お茶席	
⑦ 会議室 1・2		
松本地区伝統文化いけばな親子教室	生け花	
フォト一期一会	写真	

～公民館・上演部門～

④ 大会議室 (上演部門)		
〈14日〉		
長野県松本文化会館附属 管楽アンサンブル	吹奏楽	11:00～11:15
松本音楽団 チームほぼなん	吹奏楽	11:30～11:50
— 昼休憩 —		
BeIIハミング	ハンドベル	13:00～13:30
松本マジックサークル 「スマイル」	マジック	13:45～14:05
スーパーボーイズ	ダンス	14:20～14:45
〈15日〉		
松本筑摩吟詠会	吟詠	9:30～9:45
うたごえ喫茶の会 「思い出バンド」	バンド	9:55～10:20
コーラスアキュビーズ	コーラス	10:30～11:00
読み聞かせ(図書館企画)	読み聞かせ	11:15～11:45
— 昼休憩 —		
K-on	バンド	12:40～13:20
すみれ会	コーラス	13:40～14:00
沖縄三線ゆいまーる	沖縄三線	14:10～14:55

～体育館～



15日のみ実施のイベント

体育館 東面 (15日10:00～14:00)	
子どもプレイパーク (エクセラン高校)	子ども向け体験ブース (工作、ゲームなど)
— 青少年ホームサークル —	
F E V E R	ジュース販売
ぼんず	工作体験
N T C	ボール投げゲーム

3階	① 3階ホール	
	松本ひまわりの会	活動紹介
	家庭倫理の会 中信	短歌・書道
	松南地区	地区の歴史
	② 視聴覚室	
	松本ジョイフルモデラーズクラブ	模型等造形
	③ 音楽室	
	長野県介護福祉士会	活動紹介
	虹の会 (15日12時30分～15時)	ミニブリッジ体験
	AA松本グループ	活動紹介
	Temariの会	てまり
	長野県栄養士会 中信支部	活動紹介

展示部門・2階
① 階段・2階ホール
<p><u>楽しい水墨画</u> （一部作品は、会議室3に展示しています。）</p> <p>老若男女水墨画の大好きな人の集まりで、皆描きたい絵を描き、教室へ来ることが健康や生きがい、楽しみとしています。県展、中信地区展、地域文化祭にも出品しています。</p>
<p><u>スタンドグラスの会</u></p> <p>さまざまな色のガラスを組み合わせ、光を通す事によって色彩豊かな幻想的な世界を演出するスタンドグラス。ランプやパネルをはじめ、様々な色に彩られた作品をご覧ください。</p>
② 工作実習室
<p><u>粘土人形サークル</u></p> <p>60代～80代12名で和気あいあいとおしゃべりしながら仲よく楽しく立ち人形、壁掛け、お花等、各々の作りたい物を試行錯誤しながら作品に。2階工作室へ見に来てくださいね！！</p>
<p><u>群青</u></p> <p>ガラスの粉（釉薬）を銅板に乗せて、800度の炉で焼き、ネックレス、指輪、イヤリングなどのアクセサリー、額絵などを制作しています。あなただけの作品を、作りませんか！</p>
<p><u>縄文土楽会</u></p> <p>同じ土器を見ながら複製しても、出来上がった土器には作者の個性が表れます。あなたもみんなと一緒に作る楽しみを味わってみませんか。＊毎週木曜日9時～2階工作室＊見学自由</p>
③ 会議室3
<p><u>ちんぐるま俳句会</u></p> <p>この句会は信濃俳句通信の中村和代先生のご指導のもと、四季を通じ季節に合った句を詠み仲間たちとの交流を深めています。『17文字の抒情詩』の世界を体験してみませんか。</p>
<p><u>さんさく会</u></p> <p>手作りという言葉が珍しく聞こえる昨今。竹・木・藁・紙等を使い手作りにこだわっているグループです。昔懐かしいおもちゃ・装飾品等を展示しました。お気軽に担当者にお声がけください。</p>
<p><u>栄光会 花子くらぶ</u></p> <p>毎月第1・2・3月曜日(基本)19～21時に活動しています。和の花、洋の花等季節を感じられる様々な花材を使用し、和気あいあいとお稽古しています。ぜひご覧ください。</p>
<p><u>中国語交流会</u></p> <p>中国語交流会では幅広い年齢層の方が集まり主に中国語を学んでいますが、その他に中国料理の調理実習なども行っています。私達の活動及び中国文化の紹介を行います。</p>
④ 会議室4
<p><u>松本シニアネットクラブ第2ブロック</u></p> <p>松本シニアネットクラブ第2ブロックは、お年寄りがスマホやパソコンなどのIT機器の使い方を自発的に学ぶサークルです。初心者大歓迎で、講師が理解を助けます。</p>
<p><u>木彫クラブ</u></p> <p>野山の花などを題材にして、木版にレリーフ(浮き彫り)して色付けした作品をご鑑賞ください。</p> <p>責任者 宮坂 健</p>

<p><u>木曜会</u></p> <p>自分の名前を綺麗な文字で書いてみませんか？基礎から学べば、きっと綺麗な文字が書けるようになりますよ！見学大歓迎です 活動：毎月第1・3木曜日 午後7：30～9：00</p>
<p><u>五月会</u></p> <p>綺麗な字を書く為のポイントを一緒に学びましょう。丁寧な添削指導で誰でも上達します。いつでも見学大歓迎。</p>
⑤ 保育室
<p><u>日本精神療法学会</u></p> <p>C.R.ロジャースの弟子である松本文男先生が主宰する会です。人は自分の内にある不安などありのままの感情を話すほど心が軽くなり前進できます。体験してみてください。</p>
⑥ 和室
<p>(14日10～16時のみ) <u>イルカヒーリングクラブ安曇野&松本</u></p> <p>なんなんひろばを拠点に家庭でできる癒しを伝え続けて17年。元気な皆でみんなを元気にしたいボランティアグループです。百聞は一見にしかず♡お得なお試し体験をお気軽に。</p>
<p>(15日10～15時のみ) <u>茶道クラブ</u></p> <p>お茶席をしております。美味しいお抹茶とおまんじゅうをご用意しておりますので、どうぞお越しください。2階和室 10時～15時 一席300円</p>
⑦ 会議室1・2
<p><u>松本地区伝統文化いけばな親子教室</u></p> <p>小中学校の子どもさんと保護者が大勢参加しています。いけばなを通じ、日本の伝統文化や歴史を知り、親子で一緒に勉強する時間は貴重で、楽しい教室になっています。</p>
<p><u>フォト一期一会</u></p> <p>フォト一期一会は小林睦和先生のもと、写真の楽しさと自然との一期一会の出会いを大切に、親睦を深めようとする会員で構成し、半切サイズ写真を各自2点ずつ展示しています。</p>

展示部門・3階
① 3階ホール
<p><u>松本ひまわりの会</u></p> <p>日本ダウン症協会の長野松本支部です。主に中信地区でダウン症の体質をもつ人がより良い人生を送ることができるように地域で活動している親の会です。</p>
<p><u>家庭倫理の会中信</u></p> <p>文化活動の一環として短歌・書道の学びを推奨し、和やかな家庭作りに貢献できますようにと、又心の勉強に役立つ事を願い活動に取り組んでおります。会員募集も一年を通じて行っています。</p>
<p><u>松南地区</u></p> <p>(開明学童クラブ)開明小学校敷地内にある学童クラブ。クラブ紹介の展示、バザーのチラシ配布(地区の歴史)「タイムスリップ!謎解きこどもウォークラリーin松南」の問題の配布、資料展示</p>

② 視聴覚室
<u>松本ジョイフルモデラーズクラブ</u> 模型やフィギュア等の造形作品を趣味で製作する愛好者の集まりです。あなたも一緒にクラフトホビーを楽しんでみませんか？例会に参加すれば、その日から仲間です！例会：毎月第2水曜日
③ 音楽室
<u>長野県介護福祉士会</u> 安心した暮らしを探求し続ける介護福祉士会です。「認知症の事が心配」「災害があったらどうしよう」→こんな不安な気持ちを一緒に考えて解決の糸口を見つけましょう！
<u>虹の会（15日12時30分～15時のみ）</u> ブリッジは、カード（トランプ）を使って4人で楽しむゲームです。今回は、初めての方、お子さんでも楽しめる「ミニ・ブリッジ」の体験教室です。是非、遊びに来てください。
<u>AA松本グループ</u> AAとは、自らにお酒に問題があり、その飲酒のとらわれから回復しようという人たちのグループです。“酒を止めたいという願いがある”ということだけがメンバー条件です。
<u>Temariの会</u> 伝統的な松本手まりとは違い、創作手まりを主とした教室です。色の使い方により同じ作品でも雰囲気の違い作品になります。一針一針丹精込めて制作した作品をぜひご覧ください。
<u>長野県栄養士会中信支部</u> かんたんな健康チェックと栄養相談を行います（15日のみ）。健康を維持するための食事のポイントなどについて展示します。日頃の食生活を振り返ってみませんか。

上演部門・14日
<u>長野県松本文化会館付属管楽アンサンブル（11:00～11:15）</u> 演奏曲目:世界に一つだけの花、栄光の架け橋、365日の紙飛行機 音楽ボランティアを主軸に、20代～70代まで音楽大好きな仲間楽しく活動しています。吹奏楽全パート、メンバー募集中です☆ 結成20周年記念第13回定期演奏会を令和7年1月19日キッセイ文化ホールで行います。こちらもぜひお越しください。
<u>松本音楽団 チームほぼなん（11:30～11:50）</u> 松本音楽団の吹奏楽器アンサンブルチーム ほぼなんです。自分たちが演奏したいなって思った曲を持ち寄って、合奏を楽しむ、そんな音楽好きが集まったチームです。今年話題となった『東京ブギウギ』等々、どの年齢層の方でも一度は耳にした事のある曲を演奏したいと思っていますので、乞うご期待！
<u>Bellハミング（13:00～13:30）</u> 私達Bellハミングは、月に2回練習をし、全員まじめな顔をして冷や汗をかきながら頑張っています。これからも素敵な曲を奏でたいと思います。

<u>松本マジックサークル「スマイル」（13:45～14:05）</u> 不思議な時間をあなたとともに。さあ、マジックショーの開演です！
<u>スーパーボーイズ（14:20～14:45）</u> ”今年で結成10年になります、現在4名のダウン症をもつメンバーでさまざまなイベントにお声をかけて頂いております。大好きな嵐、EXILEなど、お馴染みの曲を個性豊かに踊る姿が何故か感動と元気を与えるようです。是非癒されに来て下さい。”

上演部門・15日
<u>松本筑摩吟詠会（9:30～9:45）</u> 1.刈田にて（冷たい風の中働く母へのねぎらい）佐藤博子 2.おくのほそみちより「平泉」（勇士たちが戦功を夢みた戦場）芭蕉 3.子を思ふ（巣立ちできるよう子鳥を思う親鳥の心情）一茶 4.鉦(かね)鳴らし（懐かしい母の姿を思い浮べる）窪田空穂 ○腹式呼吸で大きな声を出すよう心がけ、いつまでも健康でいたいですね
<u>うたごえ喫茶の会「思い出バンド」（9:55～10:20）</u> 私たち「思い出バンド」は歴史の風雪を越えて歌い継がれる昭和の「演歌」を演奏して皆さんと一緒に楽しみながら、健康維持に一役買おうとするバンドです。演歌が大好きな方、一緒に演奏しませんか。メンバー募集しています。今日演奏する曲は 湯の町エレジー、ああ上野駅、山茶花の宿、津軽海峡冬景色、無錫旅情の5曲です。
<u>コーラスアキュビーズ（10:30～11:00）</u> 元気な歌声がチャームポイント♪『コーラスアキュビーズ』昭和から令和まで、独自アレンジを織り交ぜた7曲で秋の文化祭を彩ります。私たちの独自アレンジを加えた楽曲もあり、一味違った音楽をお届けします。毎月2回金曜の夜に公民館で練習を行っています。メンバー募集中です！
<u>（南部図書館企画）読み聞かせ（11:15～11:45）</u> 「おはなし玉手箱」の皆さんによる読み聞かせ パネルシアター、大型絵本、紙芝居等
<u>K-on（12:40～13:20）</u> 私たちは今回2回目の出演になるバンドです。今回は中島みゆき「地上の星」「ヘッドライトテールライト」、薬師丸ひろ子「夢で逢えたら」、misia「アイノカタチ」、さだまさし「道化師のソネット」、スピッツ「楓」、ユーミン「ルージュの伝言」、玉置浩二「正義のヒーロー」を演奏します。ご期待ください。
<u>すみれ会（13:40～14:00）</u> 歌の好きな60代～80代のコーラスサークルです。10月14日(月・祝)にキッセイホールにて、童謡・唱歌をうたうつどいが行われます。その時に歌わせてもらうアメージング・グレイス、秋の子を中心にいろいろなジャンルの曲を歌いたいと思います。毎週木曜日13時30分より練習しています。一緒に歌いませんか！！
<u>沖縄三線ゆいまーる（14:10～14:55）</u> 安里屋ユンタ、芭蕉布、砂辺の浜など沖縄民謡を中心に演奏します。月2回、第1、第3日曜日10時から16時まで練習しています。ぜひとも見学にお越しください。