



妊娠期から子育て期まで
切れ目なくサポートします

子ども子育て安心ルーム

妊娠から出産、日々の子育てには、楽しみや不安が沢山あります。
母子保健コーディネーター、子育てコンシェルジュ、保育コンシェルジュが連携し、
妊娠期から子育て中の様々な悩みに寄り添いながら、子育て中の皆さんを応援します！

「妊娠」・「出産」・「子育て」についてのご相談

母子保健コーディネーター

妊娠中・産後のからだのこと、こころのことなど
母子保健コーディネーターを中心に
保健センターの保健師が相談をお受けします。
各種手続きなどが分かりやすい
『子育て応援プラン』もお作りします。



「妊娠」
「出産」
「子育て」
について
心配な時は
お気軽に
ご相談
ください



「子育て中」の不安や悩みに寄り添います

子育てコンシェルジュ

こどもプラザに併設の子ども子育て安心ルームでは、
育児相談のほか、必要に応じて各種サービスや施設の
紹介など、情報提供を行っています。
子育てコンシェルジュが子育て中の皆さんの不安や
悩みに寄り添い、育児の応援をします。

「教えて！」「困った！」
そんなときは
私たちに
おまかせください！！



保育園・幼稚園等に関する事なら

保育コンシェルジュ

保育コンシェルジュが中心となって、保育園・幼稚園
等に関する情報をわかりやすく提供し、入園相談などを
お受けします。
「入園手続きはどうしたらいいの？」など、保育園に関
すること、お気軽にご相談ください。

保育に
関する
あれこれ
お気軽に
ご相談
ください！！



各お問い合わせ先は裏面をご覧ください→

妊娠から子育て中の
お母さんの様々な
お悩みはこちら

お近くの各窓口まで お気軽にご相談ください



母子保健コーディネーターを
中心に保健センターの保健師が
相談をお受けします。

母子保健 コーディネーター

南部保健センター

松本市双葉4-8
(なんぷくプラザ2階)
☎ 27-3455

【営業時間】毎週月～金曜日
午前9時～12時/午後1時～5時

北部保健センター

松本市元町3-7-1
(ふくふくらいず2階)
☎ 38-7677

【営業時間】毎週月～金曜日
午前9時～12時/午後1時～5時

中央保健センター

松本市中央1-18-1
(Mウイング南棟5階)
☎ 39-1119

【営業時間】毎週月～金曜日
午前9時～12時/午後1時～5時
※第2、第4水曜日は休み

西部保健センター

松本市波田6908-1
(波田保健福祉センター内)
☎ 92-8001

【営業時間】毎週月～金曜日
午前9時～12時/午後1時～5時

市役所健康づくり課

松本市丸の内3-7
(東庁舎2階)
☎ 34-3217

【営業時間】毎週月～金曜日
午前9時～12時/午後1時～5時

子育てに関する様々な悩み、
お気軽にご相談ください。

子育て コンシェルジュ



松本市 こどもプラザ(筑摩)

松本市筑摩1-13-22
☎ 29-3400

利用時間◆8:30～17:00
休館日◆土日祝日・年末年始

松本市 小宮こどもプラザ

松本市島内155-2
☎ 47-8310

利用時間◆8:30～17:00
休館日◆月曜・祝日・年末年始

松本市 南郷こどもプラザ

松本市横田3-23-1
☎ 32-6315

利用時間◆8:30～17:00
休館日◆土日祝日・年末年始

松本市 波田こどもプラザ

松本市波田6861
☎ 91-3113

利用時間◆8:30～17:00
休館日◆土日祝日・年末年始

保育園に関するご相談は
こちらまで。保育コンシェルジュを
中心に対応します。

保育 コンシェルジュ

松本市役所 保育課

松本市丸の内3-7(東庁舎2階)
☎ 33-9856

【営業時間】毎週月～金曜日
午前9時～12時/午後1時～5時

