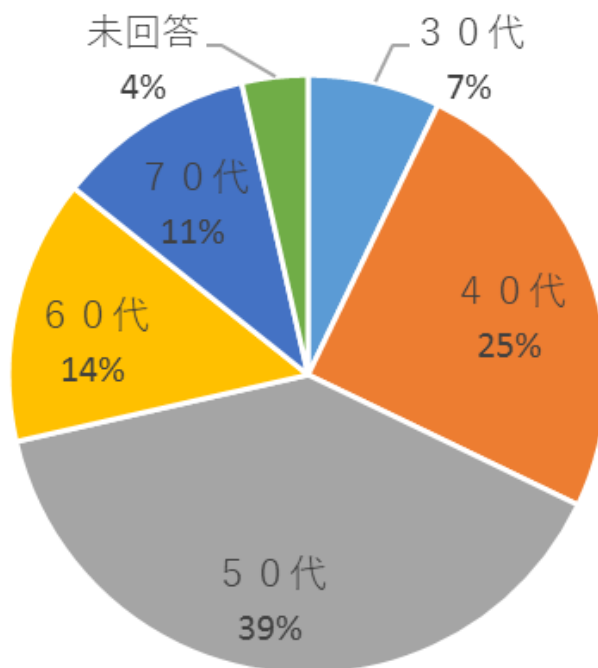


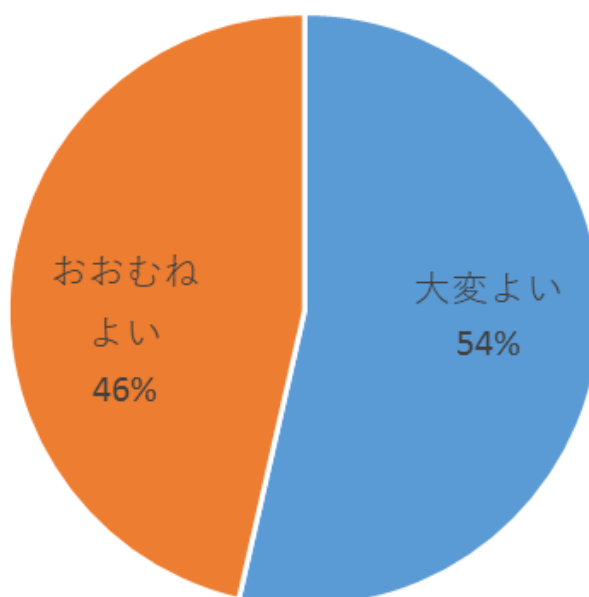
ひきこもりについて語り合う会（8月3日）

アンケート結果

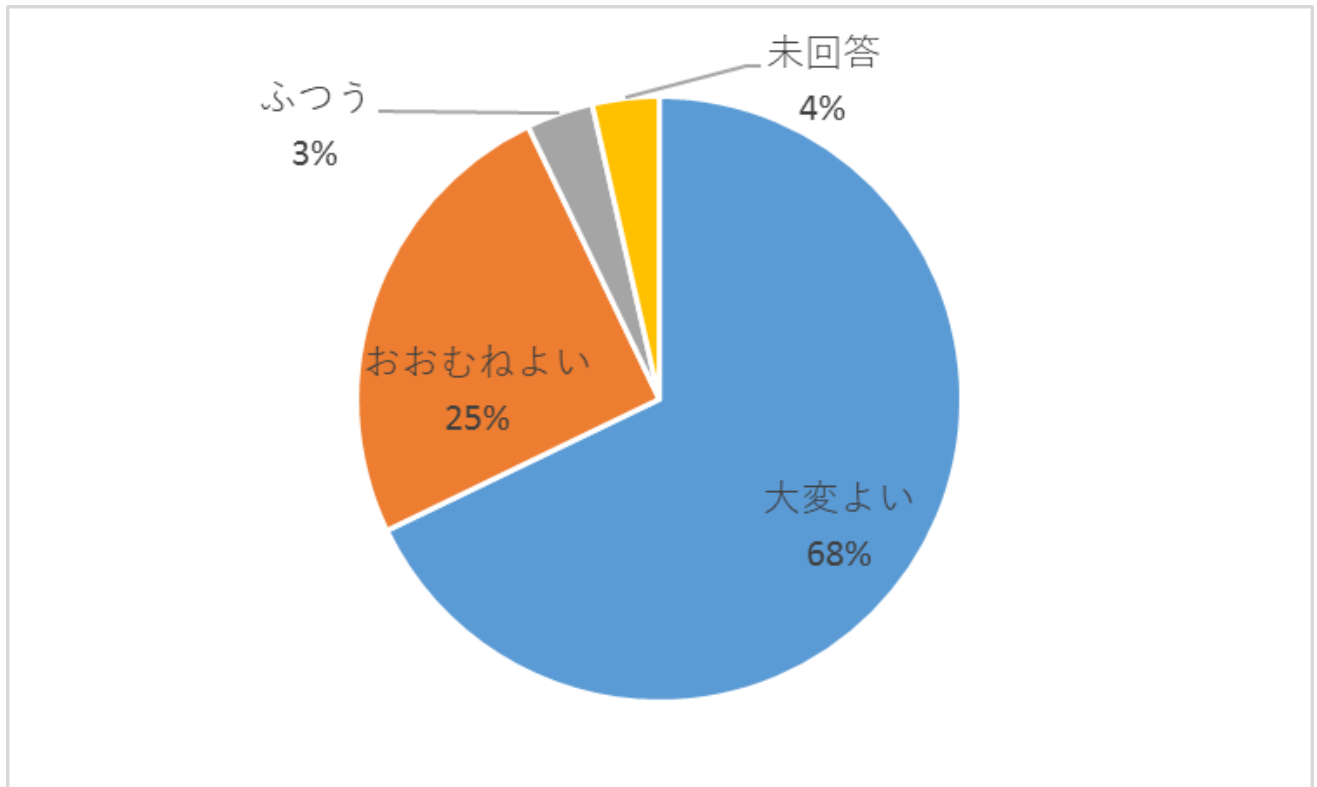
1 参加者内訳



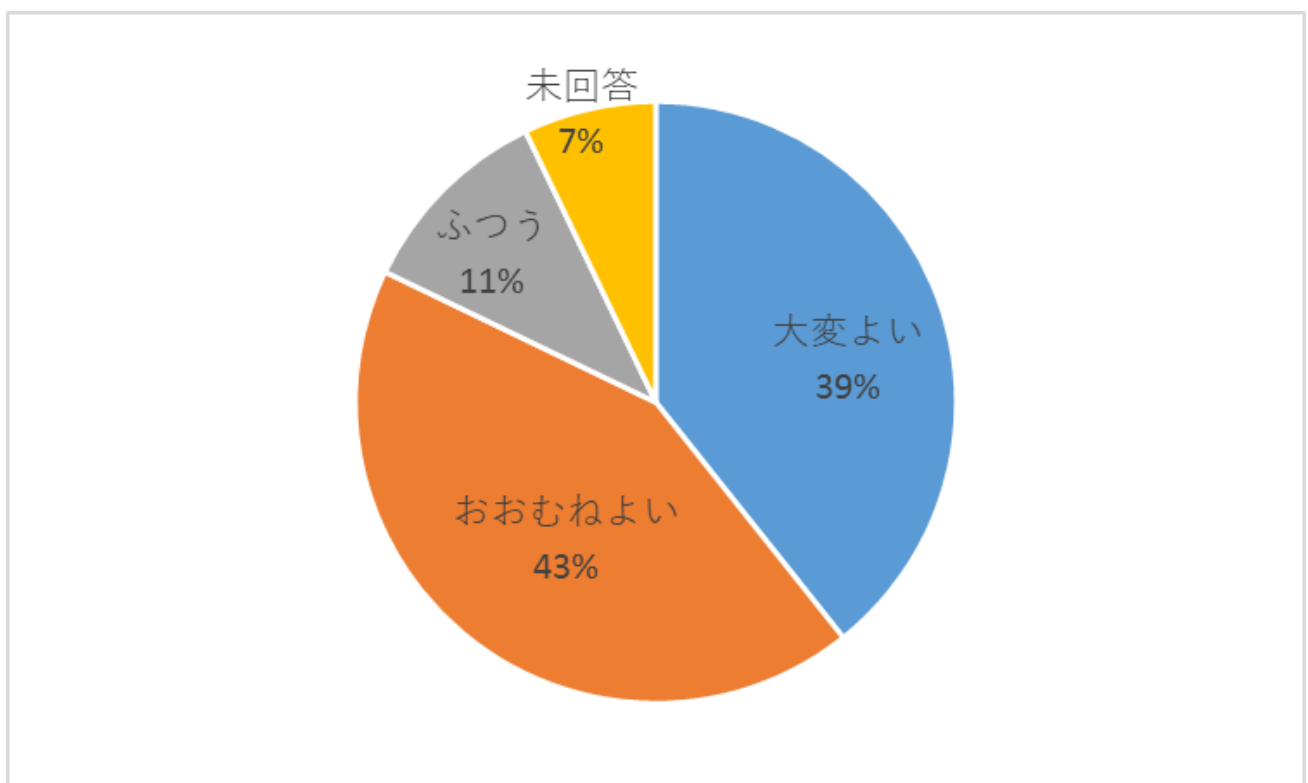
2 研修会(語り合う会)全体の感想



3(1) 「NPO 法人グランド・リッシュ」の皆様からの
体験談、お話



3(2) グループワーク・プチゲーム



令和6年度第1回 ひきこもりについて語り合う会 参加者アンケート結果(6.8.3開催)

1 年代に○のご記入をお願いします。

30代→2人 40代→7人 50代→11人 60代→4人

70代→3人 無回答→1人

2 研修会(語り合う会)に参加して、全体の感想につきまして、(1)～(5)に該当する項目に○のご記入をお願いします。

(1) 大変よかった→15人

【理由】

- ・ 運動の中に共有できそうなささやかなことが、大切なキーポイントであると学びました。
- ・ 極めて論理的で、意識の高い内容でした。とても励みになりました。ありがとうございました。
- ・ とても前向きなお話を聞くことができ、参考になる点が多かったです。
- ・ 実際の支援例も挙げながら、どのようなきっかけで外と繋がれたのかを聞くことができ、良かったです。
- ・ 社会活動が低下していることは、生きるために必要な話。とても分かりやすく、良かった。事例が、とても参考になりました。グループワークの時間でいろいろな立場の方々の話が聴けたことが、良かった。参加して良かったです。ありがとうございました。

(2) おおむねよかった→13人

- ・ パワーポイントの資料がないのが、残念でした。
- ・ 時間が足りなかった。
- ・ グループワークが苦手なので。
- ・ 分かりやすかったです。
- ・ グランド・リッシュを存じ上げなかったのも、そういう支援団体があることを知ることができて、良かった。
- ・ 学びを活かし、幸せに、気持ちが明るくなるように努力します！

(3) ふつう・あまりよくなかった・よくなかった・無回答→0人

3 内容ごとの感想をお願いします。(1)・(2)のア～オに該当する項目に○のご記入をお願いします。

(1) NPO法人グランド・リッシュの皆様方からの講演・体験談

ア 大変よかった→19人

【理由】

- ・ 具体例は、とても参考になった。(4人)
- ・ 「運動」の示唆するものが、意外なことに普通現場(学校)でとても大切にしてくれていることだった。相手への働きかけのタイミング(本人が困っている時)を逃さないよう、空気を共有できるというセンサーを、この先も働かせていきたい。
- ・ 支援者として何を行ったら良いのか、大変勉強になりました。
- ・ ひきこもりを無理に外に出させてはいけないことが分かりました。とても勉強になりました。
- ・ 今までの仕事内容を話してもらい、参考になった。
- ・ 心を込めて、何が当事者に必要か、向き合われている様子が伝わりました。
- ・ 最初ボランティアでひきこもりを支援していたそうで、熱量がよく伝わり、感動しました。(2人)
- ・ 心に添った内容で、とても心に残りました。
- ・ 空間を共にするちょっとした接触の大切さを、改めて思い返しました。
- ・ 涙ぐんでお話をされる若林さんが、多くの方々との体験から、感情が込み上げてきたのだなあと感じ、とても好感が持てました。

イ おおむねよかった→7人

- ・ 事例、ひきこもり歴、男女別、年代、どこまで活動が可能なのか(コンビニで買物ができる、誰とも話さない、ゲーム漬け等)の背景も少し加えていただければ、イメージができました。
- ・ 学べて、良かったです。感謝しています。
- ・ 分かりやすかったです。
- ・ その人ごとの目標を設定する事の大切さを、改めて感じました。
- ・ ひきこもりを防御と捉えて下さる方、そういうお話をされた方は初めてだった(しっかりとした言葉で、という意味)ので、心が軽くなりました。
- ・ 気付きはチャンスなので、参加できて良かったです。少しでも良くなるよう、いただいたヒントを実生活に活かして参ります！

ウ ふつう→1人

- ・ 若林さんの講演資料がなく、とても残念でした。なぜ配布していただけなかったのか、そこから本日の研修の意欲が低下してしまいました。その度に写真を撮られている方も何人かいて、不親切でした。画面も見にくかった。

エ あまりよくなかった・オ よくなかった→0件 無回答→1件

(2) (1)の講演をふまえたグループワーキング・プチゲーム

ア 大変よかった→11人

【理由】

- ・ 他の人の思い・意見も聞くことができ、勉強になりました。(2人)
- ・ それぞれの立場にかかわらず、自分の身に置き換えて考え、話すことができたのが、とても良かったです。
- ・ 初めて会う方と、空気0.1～0.5℃暖かく温まるような共有ができた実感できたからです。

イ おおむねよかった→12人

【理由】

- ・ 時間が、もっとあれば良かった。もっとください。(2人)
- ・ 交流が持てて、良かった。
- ・ ひきこもりのグループワーク体験が、少々理解が薄かったですが、とても楽しくできました。

ウ ふつう→3人

- ・ グループワークが苦手。
- ・ 時間をもう少しとってもらえれば、皆さんと話すことができたのではないかな。

エ あまりよくなかった・オ よくなかった→0人

無回答→2人

【理由】

- ・ グループ活動の進め方が難しかった。不快な思いをした人がいたかも知れないと思い、反省したい。

4 ひきこもり研修会の内容に関する要望等(自由記載)

- ・ 貴重な機会をいただき、ありがとうございました(2人)。
- ・ 継続した開催希望です。
- ・ 今後も参加させていただきます。ありがとうございます。ひきこもり体験を話せたらいいと思いました。
- ・ 連携の大切さ、困り感をいつ、どこで、誰がキャッチして、どうつないでいくか。
- ・ 可能であれば、かつて当事者だった人の話を聞いてみたいです。
- ・ 生きづらさを抱えた方達に関する内容の研修会等の開催を要望します。
- ・ 発達障害とひきこもりとの具体例、支援の実例等を聞きたいです。
- ・ 松本市や周辺地域の方で、色々な活動をしている方がいて、これからも出会ってみたいと思いました。
- ・ ひきこもりの人数は、松本市は増えているのですか？流動的であると思いますが、どこで、どうやって動態をとっているのですか？
- ・ いつも、何かひとつヒントを得ることができます。
- ・ 「だんだん良くなる未来は明るい」と信じて、何か少しでも前向きにできそうなことを考えてみたい！
- ・ 参加をきっかけに、元気で明るくハッピーになれる人が増えることを願っています。