

回 覧

令和6年 第1号 (8月号)

梓川地区スポーツだより

発行者：梓川地区スポーツ協会

*** 梓川地区スポーツ協会 会長 細田 幸宏 ***

盛夏の日差しが眩しく、緑や生物すべての命の営みが力強く感じられる季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。日頃は、梓川地区スポーツ協会の活動、運営にご理解くださりまして誠にありがとうございます。

さて、ここ数年、コロナ禍で思うような競技活動ができない状況が続いておりましたが、昨年あたりから少しずつ活動が再開でき、とても嬉しくスポーツの大切さを実感しております。スポーツを通じて、ストレス発散、健康維持、人とのコミュニケーションの場所づくりにもつながっていると思います。地域の皆様方も「スポーツ」に関心を持っていたいただき、多様なスタイルで参加して健康と交流の輪を広げてみてはいかがでしょうか。

本協会は、これからも地域の皆様方がスポーツに幅広く取り組めるように努めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

梓川ゲートボール協会 協会代表 上嶋 隆幸

腸を健康に保つ活動「腸活」もお勧めです。腸は、脳からの指令がなくても独立して活動することができる臓器とされています。腸内環境を整える善玉菌や、その餌となる食物繊維を多く含む野菜、キノコ、海藻、発酵食品といった「腸活食材」を積極的に取り入れていくことが必要です。健康な身体を維持して、スポーツを通じ思いやりと支え合いの心を持って、元気に過ごしていきましょう。

ソフトボール協会 会長 太田 克彦

令和2年からまん延した新型コロナウイルス感染症で、すべてのスポーツ活動が縮小を余儀なくされましたが、昨年は4年ぶりのリーグ戦を開催することができ、また、当協会発足50周年記念イベントも盛況のなか実施できました。あらためてソフトボールを通じて地域のつながりを肌で感じる喜びを味わいました。今年も7チームで元気に活動しています。

梓川ソフトボール協会では、ホームページも開設していますので、是非ご覧いただき、興味のある方のご参加をお待ちしています。

梓川バレーボール連盟 会長 西岡 弘恵

ママさんバレー愛好家が集い、世代の壁を越えて和気あいあいと楽しんでいます。今年度は、梓川体育館の改修工事のため、梓川中学校体育館と波田中学校体育館を借りて練習しています。興味のある方、運動不足の気になる方など皆でサポートしますので是非一度見学に来てみませんか？そして一緒に楽しみましょう。

・場 所 火曜日：梓川中学校体育館・金曜日：波田中学校体育館

・時 間 19時30分～21時

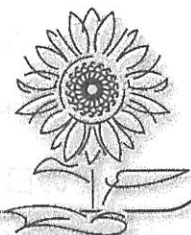
(10月1日～：梓川体育館で活動を再開します。時間は20時～22時です。)



★ 梓川バドミントン協会 会長 村仲 秀幸

コロナ禍でメンバーが減ってしまいましたが、20～50代のバド好き男女が集まって活動しています。バドミントンは性別、年齢問わず一緒に楽しめる貴重なスポーツです。見学だけでもウェルカムですので、興味のある方、一緒にシャトルを追いかけて気持ちの良い汗を流しませんか？お待ちしております。

- ・時 間 木・日曜日 夜8時～10時
- ・場 所 梓川体育館（10月3日木曜日～）・梓川小学校体育館（日曜日）
- ・連絡先 電話：0263-78-6617 メール：hmuratyu@yahoo.co.jp



★ 剣道部 代表 小松 直彦

剣道部では、剣道の理念「剣の理法の修練による人間形成」を目的として、心身を鍛え、元気盛んな気力を養い、自己の修養に努めています。また、生涯スポーツとして、保育園児から大人まで、剣を交えて清々しい汗を流し楽しく交流しています。

剣道は、何歳からでも始められ、その人の年齢や体力に合わせた稽古で自分自身を高めていくことができます。少しでも興味のある方、お気軽に、ぜひ見学にお越しください。

- ・稽古場所・日時 水曜日：梓川小学校体育館 19時～20時
- 土曜日：梓川高校体育館 18時～20時

（10月2日～：梓川体育館で活動を再開します。時間は19時～20時です。）

★ ソフトバレーボール協会 代表 古旗 亮太

ソフトバレーボールは、現在20歳代～40歳代を中心に、梓川体育館のアリーナで「水曜日の20時～22時」に活動しています。現在、梓川体育館が改修中のため活動を休止していますが、改修が終わり次第、活動の再会を予定しています。やってみたい人のご参加をお待ちしています。

★ 合気道部 代表 深瀬 賢一

合気道部は、発足して31年目を迎えました。

合気道では他人と優劣を競うことをせず、競技や試合はありません。武道という形で継承されている身体文化です。

合気道は一生続けられます。まずは見学においでください。

- ・時 間 10月2日～ 水曜日19時～21時、土曜日9時～11時
- ・場 所 梓川体育館 柔道場
- ・対 象 小学2年生以上
- ・連絡先 電話：090-9426-6098 メール：pzfdc@hotmail.com



★ 梓川少年スポーツ教室 会長 齋藤 今朝義

スポーツ教室は、4月13日に開校式が行われました。

17教室すべての子供たちが、安全に楽しくスポーツが行えるように努めていきます。入会は、いつでも出来ます。自分の体力に合ったスポーツを楽しんでほしいと思います。