

令和6年8月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和6年8月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375 (地域づくりセンター内) 第57号

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	
2	金			出張ふれ健（下新南）10:00～
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	館報編集委員会 19:30～	ひろば食堂11:30～	
7	水		エルダー体操 9:00～9:30	
8	木		ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11:00～11:30
9	金	親子料理教室 9:30～		ものぐさ太郎まつり役員会 18:00～
10	土			
11	日	新村ちびっ子夏祭り 9:30～11:00		
12	月			
13	火		縁側の日 9:00～16:00	
14	水		縁側の日 9:00～16:00	
15	木		縁側の日 9:00～16:00	
16	金		縁側の日 9:00～16:00	
17	土			
18	日			
19	月		健康相談日 9:30～11:00 身体にエール 13:30～	保 肺がん・結核検診 胸部レントゲン撮影
20	火	アクリル画教室 13:30～15:30 防災フェスティバル実行委員会 19:00～	大人の塗り絵 10:00～	
21	水		体操教室 10:00～	定例町会長会 19:00～
22	木	体協役員理事会 19:30～	ひよこの会 10:00～	
23	金	おらとこ 18:00～	いきいき健康ひろば 9:30～	
24	土			
25	日			河西部球技大会
26	月		リ・ボーンの会 9:30～ ヨガサークル 14:00～16:00	
27	火	館報編集委員会 19:30～	お茶を楽しむ会 9:30～	
28	水		歩きましょや 9:00～	
29	木		カラオケ元気塾 13:30～	
30	金		エルダー体操 9:00～9:30	
31	土			

令和6年9月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	日			
2	月		おやつルール講座&ひろば喫茶 13:30～15:30	
3	火			
4	水		身体にエール 9:30～	
5	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「新村保育園・地域合同避難訓練、防災学習」（安全安心部会から）

6月28日、新村保育園、松本大学、安全安心部会が参加し、避難訓練を実施しました。

計画では、松本市の指定避難所になっている松本大学へ保育園児と大学生と一緒に避難する予定でしたが、雨のため、保育園内での避難訓練と、大学生が保育園児を指導する防災講座を行いました。

防災講座は、園児がわかりやすいようクイズや体操を交えて行われ、子どもたちは元気いっぱいに学んでいました。ふだん授業で防災を学んでいる学生たちも、子どもたちに伝わるよう真剣に取り組んでいました。

この訓練は、新村地区と松本大学との包括連携協定に基づき、地域防災の一環として企画しました。今後も地域と大学が連携し、子供たちを守る活動を進めてまいります。



保育園での防災講座

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛朗先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



新の里お助け隊 ～協力会員募集～

高齢者のお手伝いをしてみませんか？

【会員資格】

新村地区に在住または通勤通学をされている方

【お手伝いの内容と報酬】

- ・ごみ出し(150円／1回2袋まで)
- ・草取り・雪かき (150円／15分、1時間以内)

【会員登録・お問い合わせ先】

事務局：新村地区地域づくりセンター内

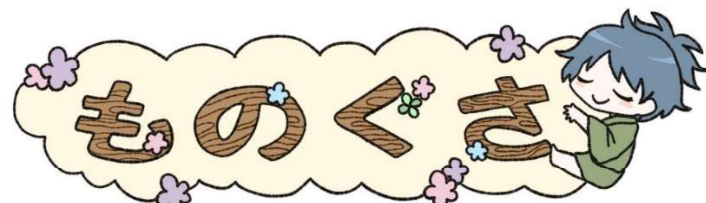
電話 48-0375(平日 9:00～17:00)



お知らせ

メンズサロン「パティオ・にいむら」
8月はお休みします。

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第350号
令和6年8月1日
発行 新村公民館
電話 48-0375



新村公民館

交流サロン「おらとこ」開催中♪

○「おらとこ」って何？

新村地区の未来（ゆめ）を語りながら、楽しくお酒を飲んで親睦を深める場です。

○いつ、どこでやってるの？

新村公民館2階の大会議室で、毎月第4金曜日の夕方6時頃からやっています。

○どうやって参加するの？

- ・申し込み等は必要ありません。当日いきなり来ても大丈夫です。
- ・おひとりでも、お友達と誘い合っでの参加も歓迎です。
- ・ご自分の飲み物、おつまみと、必要があれば食器（紙皿など）を持ってくる必要はありません（他の参加者にふるまう分を持ってくる必要はありません）

○おじさんばかりなんですよ？

そうでもないんですよ。意外と参加者の顔ぶれは多彩です。



～参加にあたって～

- ✓ 楽しくお酒を飲んで親睦を深めましょう
- ✓ 仲間の話を聞き、批判はしないようにしましょう

今月の開催日は8月23日（金）です。

「おらとこ」デビュー、お待ちしております。
心配な方は公民館までお電話くださいね♪



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室

講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 8月20日（火）13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館



で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り

松本市広報 R6-5
令和6年8月1日
No. 358

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局（電話 48-0373）



暑い日が続いています。こまめに適切な水分補給を!!
1日に飲料として摂る水分は 1,200ml. 程度が目安となります。
1日に8回くらい、1回にコップ1杯程度の水分補給を目安にすると良いでしょう。

【8月のふれあい健康教室】

日時 8月8日（木）9:30～11:00

内容 男性合唱団

「コールファーター」

★当番町会は南新中町会です。

＜健康相談・介護相談あります＞

送迎申込締切 8月1日（木）厳守

※買い物弱者の移動支援策として 11:00～11:30 の間 駐車場にて出張販売あります。各町会の公民館（遠い方は要相談）からひろばまで無料送迎タクシー運行中。

【9月のふれあい健康教室】

日時 9月12日（木）9:30～11:00

内容 「交通安全教室」

指導 自動車販売店協会

★当番町会は東新町会です。

送迎申込締切 9月5日（木）厳守



【おやつルール講座&ひろば喫茶】

吉瀬保健師による「おやつルール講座」を開催します。講座終了後はひろば喫茶にてコーヒー又はお茶+体にやさしい手作りおやつをいただきます。

おやつは「高野豆腐のミルク餅」レシピ付きです。



日時 9月2日（月）13:30～15:30

参加費 100円

人数把握のため申し込みをお願いします。



【縁側の日】ひろば開放日

8月13日（水）～16日（金）

各日 9:00～16:00

【出張ふれあい健康教室】

下新南町会

8月 2日（金）10:00～

【体操教室】

日時 8月21日（水）10:00～11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

8月は曜日が異なりますお間違えないように！

日時 8月20日（火）10:00～11:30

講師 松森 清昭先生

【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 8月19日（月）13:30～

9月 4日（水）9:30～

持ち物 飲み物・タオル

9月より第1水曜日に開催します。



【脳活マージャン】

8月はお休みです

【健康相談日】

日時 8月19日（月）9:30～11:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 8月7日（水）30日（金）

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 8月29日（木）13:30～



【いきいき健康ひろば】会員のみ

＜データ転送＞

日時 8月23日（金）9:30～

ひろば食堂 open <<再掲>>



日時 8月6日（火）11:30～13:00頃

会場 福祉ひろば教養娯楽室

限定50食なくなり次第終了

