

こころの鈴 通信

No.9
小学生版
平成30年1月15日



へいせい ねん ねん あたら とし
平成30年(2018年)新しい年になりましたね。
ことし え と いぬ じゅうにし ばんめ
今年の干支は「戌(いぬ)」、十二支の11番目です。
え と じゅんばん し 理由 わけ
干支の順番のいわれは知っていますか? (いわれとは、「理由」とか、「訳」です)
じゅうにし しら たの
十二支について、調べてみるのも楽しいですね。
ねん たの ねが
あなたの1年が、楽しいこと、うれしいことがたくさんあるよう願っています。



～ いままでに、こんなそうだんがありました ～

じゅぎょう
きょう、たのしい授業がありました

せき こ べんぎょう
となりの席の子が勉強のじゃまをします。

じゅぎょう じゅぎょう
たのしい授業、よかったですね。どんな授業
だったか教えてもらえますか。
はや ひと つた
たのしかったこと、ちょっとでも早く人に伝え
たかったですね。うれしいこと、たのしいこと、
いっしょ よろこ ところ ふ
と、一緒に喜べると心のエネルギーが増える
かん わたし きも
感じがしますね。私もうれしい気持ちになりますよ。ありがとう。

こま
困ってしまいますね。どんなことをさ
れるのか、お話ししてくれますか。
うち ひと せんせい はな
お家の人や先生にお話ししてみましたか。
わたし いっしょ せんせい はな
私たちが一緒に先生にお話しすることも
できますよ。
かんが
どうしたらいいか、いっしょに考えま
しょう。

相談員

相談員



1		2		3	
			A		C
4		5			
	D		E		
		6		7	8
9				10	
11					B

- *** ヒント ***
- 【タテのカギ】
- おじいちゃんのことを、ちゃんと言うと?
 - 紙を切ったりする道具。今は左きき用もあるよ
 - ドラえもんを書いた藤子・F・不二雄の職業は?
 - ジュースなんかを売る自動販売機を短く言うと?
 - サッカーでゴールを〇〇〇。投票で児童会長を〇〇〇。
 - 東京は、むかし〇〇と呼ばれていた。
- 【ヨコのカギ】
- お笑いコンビのダウンタウンは、松本人志さんと〇〇〇雅功さん。
こころの鈴の相談員も、〇〇〇さんです。忘れないで!
 - 〇〇〇〇は日本一の山! 高さは3776mです。
 - 朝昼晩、ブラシでゴシゴシ。虫菌にならないように!
 - アメリカのお金はドル。日本のお金は?
 - おとぎ話でウサギと競争して勝った生き物は?
 - アンパンマンに出てくるキャラクター。オレンジ色の体に角が1本。
バイキンマンの友だちかな?

A・B・C・D・Eのことばをならべてみよう。

さくねん よこづな こと ふうしん
昨年、横綱をやめました。答えは、通信のどこかにあるよ。



まつもとし こ けんり かん じょうれい たいせつ けんり
 松本市子どもの権利に関する条例で、大切にしている権利ってどんなことですか？

こんかい じぶん い けんり はな
 今回は「自分らしく生きる権利」についてお話し
 します。

みなさんは、自分のどんなところが好きですか。

- 明るいところ ● おだやかなところ
- 元気なところ ● やさしいところ
- ねばり強いところ ● やくそくを守れるところ
- 人をわらわせることができるところ

など、いろいろ、あるでしょうね。

みなさんが、自分らしく勉強したり遊んだりする時
 は、楽しいですね。反対に、自分を出せない時は
 つくありませんか。

人は、だれでも「自分らしさ」があります。とても
 大切なものです。

松本市の大人は、子どもたちが自分らしさを大切
 にして生活できるように見守っていきます。

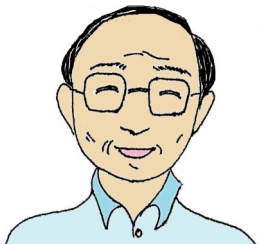
じぶん い
 自分らしく生きるって、
 どんなことだろう？

たとえば、

- 自分を ⇒ 好きになる
- 自分を ⇒ たいせつにする
- 自分の ⇒ きもちや、いけんを伝える
- 自分の ⇒ ゆめやもくひょうに、ちょうせんする
- 自分が ⇒ らくにすごせる時間と、
いばしょがある
- 自分で ⇒ かんがえる。決める。
- 自分と ⇒ ほかの人をくらべない。



保護者の 皆さんへ



松本市子どもの権利擁護委員
 北川 和彦

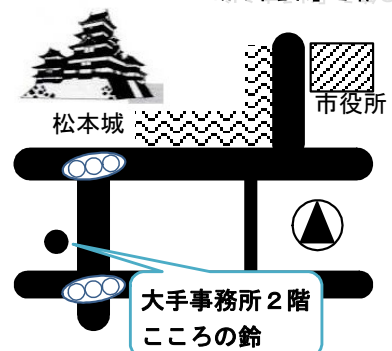
こころの鈴には保護者の方からの相談が6割程度あります。
 こころの鈴は子どものための相談窓口ですが、保護者の皆さんの相談も子どもの成長を支援する
 ために受け付けています。
 相談は、子どもの不登校や交友関係、学校との関係などがあり、その背景には、子育てに対する
 不安感や、家族関係のストレスがある場合もあります。
 一人で悩まれ相談するところがなくて来られる方もあり、保護者の方々が孤立していることを実感
 します。
 こころの鈴は、保護者の方の気持ちをそのまま代弁したり、実現するところではなく、その子に
 にとって今何が必要か、何が最善の道かを一緒に考えるところですよ。
 ここに相談すると、すぐに解決できるような回答をもらえると思われるかもしれませんが、解決でき
 ないこともあります。
 しかし一緒に考えることによって、保護者の方が次のステップを見つけていくことを支援していま
 す。お電話をお待ちしています。

まつもとし こ けんりそどうしつ すず ひみつ まも
 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴まで来てください。

来られない時は、お電話をください。

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階



「こころの鈴」の場所