

# こころの鈴 通信

No.12  
小学生版  
平成30年12月3日



こんにちは。すこしさむづつ寒くなってきましたね。  
もう、12月がつですね。2学期も、もうすこしおで終わります。  
みなさんの2学期はどんなことがありましたか？  
こころの鈴すずに、うれしかったことやこまったことなど  
みなさんの声こゑを聞かせてください。まっています。



## いままでに、こんなそうだんがありました

とも  
友だちとあそぶといやなこといわれます。とも友だちとはあそびたいけど、やめてほしいな。

テストで100点をとりました。  
おかあさんにほめられました。

がっこう  
学校がすこしきじゃないの。  
クラスがうるさい。

ドッジボールをしてともいたら、友だちとけんかをしたんだ。  
なかなかおりをしたいけどどうしたらよいかな。

きゅうしょく  
給食がすきじゃないけど、どうしたらいいですか。

いちど「こころの鈴すず」に電話でんわしたかったの。

たの きもち きもち  
楽しい気持ちや、うれしい気持ち、かなしい気持ちも、  
みなさんの大切たいせつな「こころのこゑこゑ」です。  
はな らく  
だれかに話すと、楽しさがふえたり、かなしさがへったりしますよ。



## クイズ まつもと し 松本を知ろう

- Q1 松本市のマスコットキャラクターの名前は何なんでしょう？  
 ① アルクマ ② ふなっしー ③ アルプちゃん ④ おおまびょん
- Q2 松本市が「楽都」と呼ばれるのに最も関係しているのは次のうちどれでしょう？  
 ① 松本ぼんぼん ② セイジ・オザワ 松本フェスティバル  
 ③ 楽市楽座 ④ 国宝松本城太鼓まつり
- Q3 アルプスドリームコースターがある公園はどこですか？  
 ① アルプス公園 ② 城山公園  
 ③ あがたの森公園 ④ 信州スカイパーク

このクイズは、「松本検定ジュニアコース」の過去の問題からの出題です。答えは紙面のどこかにあります。



### 保護者の皆さんへ



松本市子どもの権利擁護委員  
石曽根 正勇

こころの鈴には、子どもだけでなく保護者の方からも、子育ての不安・悩み、学校生活での心配ごとなど、子どもに関するさまざまな相談が寄せられています。

お子さんが生まれてから、保育園・幼稚園、小学校、中学校、高等学校と成長していくにつれ、心配なことや不安なことが次々とでてくると思います。解決が難しい問題のとき、一人で抱え込んでしまうと、いつのまにかどうしたらいいかわからなくなってしまふこともあります。そんなときは、私たち「こころの鈴」に相談してください。

私たちは、問題解決に向けて、いつも、その子にとって最善なことは何かを、お子さんの気持ちに寄り添いながら一緒に考えてサポートしていきます。そのため、問題解決に時間がかかる場合もあります。しかし、お子さんが自分の心を見つめながら次のステップに進み、主体的に成長していくためには必要なことだと考えています。

悩みを抱え込まずに私たちに相談してください。一緒に考えましょう。

12月3日から12月21日まで、市内小中学校のご協力のもと、小学校4年生から中学校3年生までの児童・生徒のみなさんに「学校外のスポーツ・文化活動についてのアンケート」調査を行っています。これは学校外の活動について、様々な相談が寄せられていることから、松本市子どもの権利に関する条例に基づいて行うものです。保護者の皆様におかれましては、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

尚、この調査についてのお問合せは、松本市子どもの権利相談室「こころの鈴」までご連絡ください。

松本市子どもの権利相談室「こころの鈴」 直通電話：0263-36-2505

### 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

●電話で相談 0120-200-195 (無料)

●会って相談 こころの鈴まで来てください。  
来られない時は、お電話をください。

●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時

●場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

