

# こころの鈴 通信

No.13  
中高校生版  
平成31年1月15日



平成最後の年、平成31年(2019年)になりましたね。

今年の干支は、十二支の12番目の「亥(いのしし)」です。亥年の特徴は「**勇気と冒険**」だそうです。

あなたの1年が、**勇気と冒険**に満ち、**素敵**なことがたくさんあるように願っています。

## 今までに、このような相談がありました

部活を続けるか迷っています。やめると、他の人に悪い気がします。

明日テストがあるけど、なにも勉強をしていません。成績が悪いと親に叱られるかも。

親との関係が悪いです。決めつけた言い方をされます。進学して家から離れたいけれど…。

進路について、親と意見が合いません。自分の進路を親が認めてくれません。

テストの点数が下がってしまっ、自分には価値がなくなったような気がします。

学校には行きたいけれど。つまらなく感じます。

好きな子がいます。休みになって距離が遠くなった気がします。どうしたらよいでしょう。

高校を卒業したいけど、学校に行くのがつらいです。

自分の悪口がSNSに投稿されています。



こころの鈴では一生懸命に皆さんの話を聞かせていただきます。スッキリした気持ちになったり、解決策が浮かぶかもしれません。私たちと一緒に考えましょう。秘密は守ります。名前や学校名は言わなくていいですよ。

相談員からMessage

### 子どもの権利 ミニ講座

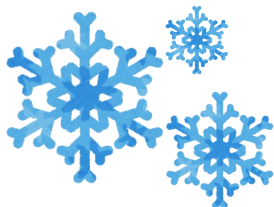
松本市子どもの権利に関する条例で、特に大切にしている権利が4つあります。その中の1つ、「主体的に成長する権利」は、子どもの皆さんが、「かけがえのない自分が大切に尊い存在であることを実感でき、主体的に成長していくことができるよう支援されること」です。自分らしく生きたり、自分を大切に生活していくことが保障されています。

『自分らしく生きるってどんなこと?』 ～見直してみよう～

例えば…

自分が好き ⇒ ひとも好き  
差別を ⇒ されない  
夢を ⇒ 持つことができる  
趣味や遊びを ⇒ 楽しめる

自分の思ったことを ⇒ 言うことができる  
いじめを ⇒ うけない  
教育や授業を ⇒ 受けることができる  
失敗をした ⇒ 再びチャレンジできる

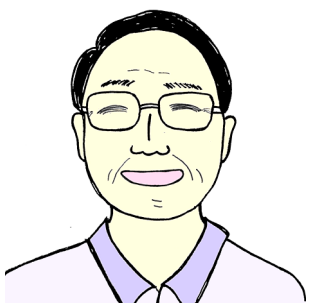


- Q1 松本市の市制施行は明治何年の5月1日？  
①明治30年 ②明治35年 ③明治40年 ④明治45年
- Q2 河童橋周辺を舞台に書かれた『河童』は誰が書いた？  
①中里介山 ②臼井吉見 ③芥川龍之介 ④北杜夫
- Q3 日本百名山の1つで、松本から見える三角形の山容が特徴的な北アルプスのシンボリック存在の山は？  
①槍ヶ岳 ②常念岳 ③蝶ヶ岳 ④美ヶ原
- Q4 松本平最古の弘法山古墳の形はどれ？  
①前方後円墳 ②前円後円墳 ③前方後方墳 ④前円後方墳
- Q5 松本城天守の大天守の高さは？  
①16.8m ②18.5m ③29.4m ④31.6m
- Q6 松本が生んだ世界的な前衛芸術家・草間彌生が描いた代表的な野菜はどれ？  
①きゅうり ②さつまいも ③かぼちゃ ④なす
- Q7 松本市の目指すべき都市像「健康寿命延伸都市・松本」のキャッチコピーは？  
①健康に生きる ②楽しく生きる ③綺麗に生きる ④美しく生きる
- Q8 次の山岳のうち活火山は？  
①槍ヶ岳 ②奥穂高岳 ③前穂高岳 ④焼岳
- Q9 松本平の方言で「良くない、悪い」を意味するのは？  
①ゴシタイ ②テキナイ ③オゾイ ④ツモ
- Q10 松本が舞台の映画「orange」で主人公高宮菜穂役を演じた俳優は？  
①宮崎あおい ②井上真央 ③長澤まさみ ④土屋太鳳

このクイズは、「第11回松本検定基本コース」の問題からの出題です。答えは紙面のどこかにあります。



### 保護者の皆さんへ



松本市子どもの権利擁護委員  
石曾根 正勇

こころの鈴には、子どもだけでなく保護者の方からも、子育ての不安・悩み、学校生活での心配ごとなど、子どもに関するさまざまな相談が寄せられています。お子さんが生まれてから、保育園・幼稚園、小学校、中学校、高等学校と成長していくにつれ、心配なことや不安なことが次々とでてくると思います。解決が難しい問題のとき、一人で抱え込んでしまうと、いつのまにかどうしたらいいかわからなくなってしまうこともあります。そんなときは、私たち「こころの鈴」に相談してください。

私たちは、問題解決に向けて、いつも、その子にとって最善なことは何かを、お子さんの気持ちに寄り添いながら一緒に考えてサポートしていきます。そのため、問題解決に時間がかかる場合もあります。しかし、お子さんが自分の心を見つめながら次のステップに進み、主体的に成長していくためには必要なことだと考えています。

悩みを抱え込まずに私たちに相談してください。一緒に考えましょう。



### 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴までお越しいただくか、お電話をください。
- メールで相談 [kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp)

メールアドレスQRコード ⇒

