

# こころの鈴 通信

No.18  
中学生版  
令和2年4月17日

## ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期が始まったばかりですが、新型コロナウイルス感染症への対応で学校がお休みになりました。家で過ごす時間が長くなっているかと思います。

そのことで不安な気持ちになったり、困ったことがあって話を聞いてもらいたいとき、「こころの鈴」にお電話してみませんか。どんな話でもいいですよ。お待ちしております。



こんなとき



0120-200-195

ひみつは守ります。  
名前を言わなくてもいいよ。  
一緒に考えます。



- ・勉強遅れちゃうかな。
- ・受験大丈夫かな。
- ・友だちに会いたいな。
- ・面白い本みつけた！
- ・誰かと話したいな。
- ・怒りっぽい気がする。
- ・やる気が出ないな。

どんな話でもいいですよ。



松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時  
金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2



メールアドレスQRコード



