

こころの鈴 通信

No.21
小学生版
令和3年1月

あけましておめでとうございます。

昨年さくねんから、新型しんがたコロナウイルスせいにかつによって生活いろうに色々へんかな変化へんかがありましたね。

それによって、悲かなしかったり、つらふあんかったり、不安いらだったり、色々きもな気持ちおもがあった
と思おもいます。

そんな気きも持ちだれを誰いにも言いえずにモヤモヤいしてはいませんか？

そんな時ときは、こころすずの鈴はなにお話はなししてみきもませんか？気きも持ちきもがすきもっきりきもするかもしきもれまきもせん。

うれよろこしい時ときも人ひとに話はなすと喜よろこびが倍ばいになよりますよ。



そうだん

こんな相談がありました

ともだち
友達から
むし
無視されて
いる。

うんどうかい
運動会がで
きてよ
良かった。

おとな
まわりの大人
おこ
が怒りっぽく
なった。

がっこう い
学校に行かれ
なくなっ
てしまっ
た。

きゆうしょく た
給食が食
べられ
なくなっ
てしまっ
た。

おな
同じクラスの
ももの
子に持
ち物を
かくさ
れる。

かあ
お母さん
おこ
が怒
って許
して
くれ
ない。

いぬ
ペットの
犬が
し
死
んで
しま
っ
た。





わたし さが
私はどこにいますか？探してみてくださいね。



保護者の 皆さんへ



松本市子どもの権利擁護委員

北川 和彦

こころの鈴には保護者の方からの相談が6割程度あります。
こころの鈴は子どものための相談窓口ですが、保護者の皆さんの相談も受け付けています。
不登校や交友関係、学校との関係など、その背景には、子育ての悩みや、家族のストレスが関係している場合もあります。
こころの鈴は子どもにとって何が最善の道かを一緒に考えるところです。
一緒に考えることによって、保護者の方が次のステップを見つけていくことを支援していきます。
正月休みが明けて、学校が始まると、また色々な悩みが出てくるかもしれません。そんな時は子どもの話を丁寧に聴いてください。
それでもモヤモヤする時は、こころの鈴へお電話ください。

まつもとしこ けんりそうだんしつ すず
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』

ひみつ まも
～秘密は守ります～

●電話で相談 0120-200-195 (無料)

●会って相談 こころの鈴まで来てください。
来られない時は、お電話をください。

●メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時/金曜日 午後1時～8時

●場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

