

# こころの鈴 通信

No.23  
小学生版  
令和3年8月

しょうがくせい みな こんにちは。しんがっきがはじまりましたね。  
 どんな夏でしつか。さくねん 昨年できなかつたことも少しづつ出来るように  
 なったけど、おもしろい楽しみのはまだまだかな？  
 こころの鈴は、子どものためのそうだんしつです。わたしは、  
 みなさんのお話をいっしょうけんめいに聞きまふ。



## こんなとき

### こころの鈴にそうだんしてみよう



- なんとなく学校へ行きたくない
- とむだちにイヤなことを言われた
- わたしだけひとりぼっちになることがタウい



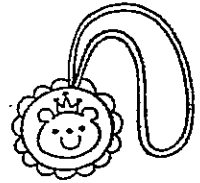
きもちがしずんだり、イライラしたり、つらいなあと感じたら  
 0120-200-195 (どんわまりやう) にかけてね。  
 すっきりしたきもちになつたり、かいけつさくがうかぶかむしれません。  
 わたしたちと、いっしょにかんがひをしよう。ヒミツはまもります。

# 子どもの権利擁護委員さんの紹介



まつもとし けんりようごいいん しま  
松本市子どもの権利擁護委員は、みなさんの困っていることを

せんもんてき そうだん う けんり まも とき たす  
専門的な目で相談を受けたり、子どもの権利が守れない時に助けたりします。



きたがわかずひこ とうごいいん  
北川和彦 擁護委員

オリンピックでは13歳の中学生が金メダルをとりました。  
新型コロナウイルスの感染拡大を受けて  
子ども達も不自由な生活が続いていますが、  
体力づくりは家でもできます。工夫して乗り切りましょう。  
今の生活を楽しむことが大事です。

楽しいとき、悲しいとき、苦しいとき、困るとき、  
これはおかしいな?と思うとき、  
いろんな「とき」を「こころの鈴」に話してみてね。  
「これって、一人一人がちゃんと大切にされているかな?」と  
思う時には、是非電話をかけてください。一緒に考えましょう。  
何かわかってくることがあると思います。



はまた ゆうこ とうごいいん  
平林優子 擁護委員



いしぞかまさお とうごいいん  
石曾根正勇 擁護委員

毎日のできごとの中には、  
悲しいことやどうしたらいいのか困ってしまうことがありますね。  
友だちやまわりの人には話にくいことがあるのかもしれませんが。  
そんなときには、一人で悩まずに、  
「こころの鈴」に電話をしてください  
話しているうちに、きっと心が軽くなりますよ。



まつもとしこ けんりそうだんしつ すず ひみつ まも  
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

●電話で相談 0120-200-195 (無料)

●会って相談 こころの鈴まで来てください。  
来られない時は、お電話をください。

●メールで相談 [kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp)

●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時/金曜日 午後1時～8時

●場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

お車は市役所の駐車場に止めてください

