



無理せず楽しく

花先生の体操教室

各回60分ほど

機能改善体操やウェーブリングで
凝り取りストレッチヨガ

◎第1回…7月12日(金) 13:30~

◎第2回…8月 9日(金) 13:30~

◎第3回…8月22日(木) 10:00~

講師：田中 花 先生

福祉ひろば共催



場 所：松南地区福祉ひろば

定 員：12名(先着順) 参加費：無料

申込み：松南地区公民館 Tel: 26-1083

持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物

親子で気軽に

親子料理教室「タコライス」

8月10日(土) 10時~13時



場 所：料理実習室(3階) 対象：親子(こどもの年齢は不問)

定 員：6組程度(先着順) 参加費：1組 900円

持ち物：エプロン、マスク、料理のできる服装、参加費

講 師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま

申込み：7月11日(木) 10時~ Tel: 26-1083 (電話、窓口、ネット)

※定員を超えた場合は松南地区在住の方を優先いたします。

ネット申込



松南地区公民館利用者の会

夏の文化祭を開催します!



7月25日(木)~8月28日(水)

※ 現在、参加団体を募集中(松南地区公民館利用者の会加入団体のみ)

○体験部門(各団体の実施日・実施会場にて。申込不要)

気になるサークルなどの活動を、実際に体験できます。(例：音楽、絵画など)

○展示部門(公民館の2階ホールなど)

期間を通して、団体の活動紹介や作品展示を行います。(例：絵画、写真など)



裏面もあります→

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 Tel: 26-1083



南部図書館

夏のスペシャル人形劇



演目「松本やまが」「三まいのおふだ」

「すべり台○△□（まるさんかくしかく）」

出演 人形劇団やまんば

8月15日（木）10：30～（約1時間）

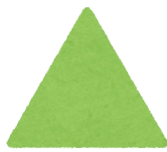
会場：なんなんひろば 大会議室（3階）

対象：大人・こども（小学校低学年）

定員：100名（要申込・先着順）

参加費：無料

申込：南部図書館 窓口・電話（26-1083）



平日も使えます

なんなんひろば学習室

平日（火曜日を除く）・土曜日 9時～19時※

日曜日 9時～16時30分※

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生

受付：松南地区公民館の窓口（1階）

利用できない
日時は、
こちらで確認
できます



南部図書館よりお知らせ

7月のおはなし会は、5日(金)と14日(日)の11時から

南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

「本の読み聞かせボランティア」募集中！！

南部図書館カレンダー
7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083