

TEL：59-2001 FAX：59-1004 メール：imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。

親子すくすく教室

日時 毎月第1火曜日（6/4）午前10時～11時
場所 今井児童センター（今井公民館の場合あり）
持ち物 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物
参加費 無料
講師 小布施 育子先生（健康運動指導士）
申込み 不要（当日会場へ直接おこしください）

おやつが出ます❀ ママさん同士で情報共有、公民館にやってほしいことを教えてください♪

卓球教室

日時 毎週月曜日 午後7時～9時
（6月は6/3、10、17、24）
場所 今井体育館
持ち物 上履き、飲み物
参加費 無料
講師 山口 敏夫さん（安曇野卓球連盟）
申込み 不要（当日会場へ直接おこしください）



参加回数に応じて、10/28（最終回）に景品があります❖



初夏のスカイパークウォーキング

日時 6/17（月） 午前9時30分～11時
場所 信州スカイパーク ピクニック広場
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
講師 健康づくり課 健康運動指導士
参加費 無料
申込み 不要（当日会場へ直接おこしください）



ウォーキングの基礎を学ぼう！体力づくりサポーターさんも一緒に参加します。

今井小学校クラブ活動支援

今井小学校のクラブ活動支援として、地域の方にご協力いただきます。
子どもたちが興味のあることを学びながら地域の方と交流できる貴重な機会となっています。



バスケットボール

上條 香代さん (堂村)

ジャンプロープ

長谷川 航一さん (公園西)

ポッチャ

佐藤 弘昌さん (公園西)

バドミントン

溝上 恭一郎さん (下新田)

将棋

重盛 勲さん (公園西)

手芸

藤田 亮子さん (南耕地)

昔の遊び

原 勝美さん (下新田)



クラブ活動支援にご興味がある方は、
公民館までご連絡してください



今年度の行事

行 事	開 催 日	内 容
今井地区支部対抗球技大会	7月7日(日)	女子バレーボール・ソフトボール
今井ドンパン夏祭り	8月14日(水)	打ち上げ花火・夜店・演奏
いまいスポーツ健康フェスティバル	10月20日(日)	ニュースポーツ・健康測定
今井地区文化祭	11月4日(月)	ステージ発表・展示・出店

6月の日程

ぜひお気軽にご参加ください☆



内 容	日 時	場 所
卓球教室	6月3日・10日・17日・24日(月) 午後7時00分～9時00分	今井体育館
健康相談・育児相談	6月3日(月) 午前9時30分～11時00分	今井公民館 西館1階会議室2
親子すくすく教室	6月4日(火) 午前10時00分～午前11時00分	今井児童センター
マレットゴルフ教室	6月11日・25日(火) 午前8時30分～午前10時00分	鎖川親水公園マレットゴルフ場
初夏のスカイパークウォーキング	6月17日(月) 午前9時30分～午前11時00分	信州スカイパーク ピクニック広場
郷土の先人から学ぶ近代史	6月21日(金) 午前10時00分～午前11時30分	今井公民館 西館1階会議室1