

一人で悩まないで！  
専門の相談員がアドバイスします。  
お気軽にご相談ください。

相談無料

「就職」や「働く」ことに関する相談窓口

# 若者職業なんでも相談



学卒後に就職できなかった方やおおむね40歳くらいまでのフリーター、転職を希望されている方などを対象に、職場での人間関係や適応方法など、働くことに関するさまざまな相談に専門のカウンセラーが応じます。

秘密は厳守いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

## 就職のこと

- ・ 就職活動の進め方
- ・ 履歴書の書き方や面接での対応
- ・ 資格取得のアドバイス など

## 働く中での悩み

- ・ 職場での人間関係について
- ・ 仕事との向きあい方について
- ・ 転職希望者へのアドバイス など

令和6年度の相談日【お一人一回 50分程度】(予定) ※都合により日程が変更になる場合がございます。

相談員	相談時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7 1月	R7 2月	R7 3月
木藤相談員	10時～14時	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	4日	1日	1日
	13時～17時	26日	24日	28日	26日	24日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	28日

☆ 相談場所：松本市中央4丁目7番26号

松本市勤労者福祉センター  
(詳しくは、下記までお問合せください。)

お申込み ※相談は予約制になりますので、相談日をご覧いただき、お電話で下記までご連絡ください。  
2カ月先まで予約可能です。(空き状況によっては、当日の予約も可能です)

松本市役所 労政課  
(松本市勤労者福祉センター)

電話 0263-35-6286