

笹賀地区

# 社協だより

-No.1-

令和6年  
3/31 発行

笹賀地区  
社会福祉協議会

## 令和5年度の活動報告

### 〇ふれあい会食会(お弁当の配達)を実施しました。

令和元年度まで笹賀公民館の多目的ホールで盛大に開催していた「笹賀地区ふれあい会食会」ですが、コロナ禍により令和2年度から3年度は開催の中止を余儀なくされました。



そのような状況の中、令和4年度からは地域の皆さんが集まって会食する代わりに年2回お弁当を配達することとしました。

今年度も一人暮らし高齢者の皆さんや障がい者世帯等で食事にお困りの方などの希望者に対して、8月は235食、12月は250食のお弁当を地元の民生委員や町会長がふれあい訪問し配達させていただきました。

笹賀地区社協では、来年度も栄養バランスに配慮した季節にあったお弁当を皆さんの元へお届けしますので、民生委員からお声が掛かりましたら、ぜひ、ご利用ください。

### 〇初めての「親子サロン」を開催しました。

笹賀地区社協では、初めての「親子サロン」を令和5年9月と11月の2回、笹賀地区福祉ひろばで開催しました。感染症の流行もあり、同じ地区で子育てをしている保護者の方々が顔を合わせる機会が減った中、地域みんなで子育てを応援したい!直接お話ができるように、何かお手伝いがしたい!…という気持ちから生まれた親子サロン。民生・児童委員の皆さんや、地域づくりセンター長、福祉ひろばコーディネーター、地区担当保健師などがスタッフとして参加しました。保護者の方向士、最近できたばかりのお店から取り寄せた軽食を食べながら、和やかな雰囲気でお話をされている姿が印象的でした。

「普段、お家でどうやって遊んでいますか?」「おすすめのお出かけ先は?」など、お互いに聞いてみたい質問を用意して書き、クジのように引きながら、一問一答形式でトーク。そこかしこで「わかる~」「みんなそうなんだ~」と笑い声が起きました。

インターネットやSNSが普及し、直接顔を見たり、言葉を交わしたりしなくても様々な情報が得られる時代。そんな中でも、たまには同じ子育て世代同士、顔を見て笑いあえる機会も悪くないのではないのでしょうか。誰かに話せば、悩みは半分に、良いことは二倍になるそうです。

毎日の育児、本当にお疲れさまです。「こんなこと…」と気持ちを溜め込まずに、気軽にお話してみませんか。地区担当保健師も、皆さんとお話できるのを楽しみにしています!



松本市では保健師による健康・育児相談日を実施しています。  
予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

【日 時】 奇数月の第2月曜日 9時30分~11時

【会 場】 笹賀地区福祉ひろば

【持ち物】 母子手帳、バスタオル1枚



## 🔴 ボランティア視察研修会を実施しました。

令和5年11月24日に、福祉ひろばボランティアの皆さんと松本市多世代交流型子育て支援施設「あんさんぶる」を視察しました。「あんさんぶる」は令和5年7月に村井南のイオンタウン松本村井の2階に新しくオープンした「こどもプラザ」と「福祉ひろば」が併設された施設です。

まだ新しい施設ということもあり、とてもきれいで、授乳室や子ども用トイレ、おむつ替えベッドも充実していました。また、セキュリティ面もよく考えられていました。

当日は「音喜楽boys」のお二人によるコンサートが行われ、子ども連れのパパ・ママや年配のご夫婦など、多くの方が来場していました。そのような中、施設職員による事業の運営方法、会場設営、市民の方への対応など見学すべき点がたくさんありました。

見学後は福祉ひろばに戻り、皆さんで昼食をとりながら意見交換会を行いました。

ボランティアの皆さんからは、「こどもプラザと福祉ひろばが併設されていることにより、普段から子どもと高齢者の交流が自然に図れるメリットがある。」「来場後買い物も済ませることが出来る立地がよい。」「福祉ひろばの子育て世代の利用者を増やすには子どもと保護者対象の事業を行うだけでなく、他の福祉ひろばにも授乳室や子ども用トイレの整備が必要だと思う。」などの意見がありました。

笹賀地区社協では、今回の視察を通して得たことを、これからの福祉ひろば事業やボランティアの育成に活かしてまいります。



## 🔵 その他の活動報告

笹賀地区社協では、次の団体及び事業に対する支援や活動を行っているとともに、多様な福祉ニーズに応えるため、笹賀地区の特性を踏まえ創意工夫をこらした地域福祉事業等に取り組んでいます。

### ● 団体支援

笹賀地区福祉の地域づくり協議会の活動  
笹賀地区民生委員・児童委員協議会の活動  
菅野児童育成クラブの活動

### ● 事業支援

町会で実施される敬老会等  
町会で実施されるサロン事業等

### ● 主な活動

ボランティア等の人材育成や募集  
日赤活動資金募集事業  
赤い羽根共同募金運動  
子どもの登下校等の見守り活動

## ボランティアスタッフ募集中！

笹賀地区社協では、次のボランティアスタッフを随時募集中です。  
ボランティア活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- 福祉ひろばでの「子育てボランティア」
- 居場所支援「ほっとスペース in 笹賀公民館」ボランティアスタッフ
- 菅野・二子小学校での登下校時の「笹賀子ども安全サポーター」



**お問い合わせ** 笹賀地区社会福祉協議会事務局（笹賀地区地域づくりセンター内 TEL:58-2046）