

今井公民館ニュース5月号

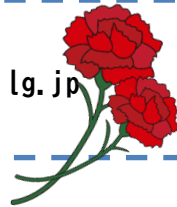
発行元：今井公民館

発行日：R6.5.1

○申込み・お問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。



親子すくすく教室

日時 毎月第1火曜日(6/4) 午前10時~11時
場所 今井児童センター(今井公民館の場合あり)
持ち物 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物
参加費 無料
講師 小布施 育子先生(健康運動指導士)
申込み 不要(当日会場へ直接おこしください)



おやつが出ます❁ ママさん同士で情報共有、公民館にやってほしいことを教えてください♪



初夏のスカイパークウォーキング



日時 6/17(月) 9:30~11:00
場所 信州スカイパーク ピクニック広場
※雨天の場合、公園西公民館
持ち物 飲み物・タオル等
服装 動きやすい服装
講師 健康づくり課 健康運動指導士
参加費 無料
申込み 不要(当日会場へ直接お越しください)

ウォーキングの基礎を学ぼう!
体力づくりサポーターさんも
一緒に参加します。



初心者・親子での参加大歓迎!! 卓球教室

日時 6月~10月の毎週月曜日 午後7時~9時
(6月は6/3・6/10・6/17・6/24)
場所 今井体育館
持ち物 上履き、飲み物
参加費 無料
講師 山口 敏夫さん(安曇野卓球連盟)
申込み 不要(当日会場へ直接お越しください)



マレットゴルフ教室

日 時 毎月第2、第4火曜日 (5/14・5/28)
 午前8時30分～10時
 場 所 鎖川親水公園マレットゴルフ場 (現地集合)
 持ち物 スティック、球、マーク
 参加費 無料
 申込み 不要
 その他 用具のない方には貸出しあり○

上位入賞者には
 景品プレゼント! ✨



郷土の先人から学ぶ近代史

日 時 毎月第3金曜日 (5月は5/17) 午前10時～11時30分
 場 所 今井公民館西館1階 会議室1
 講師 桜井 政男さん (西耕地)
 参加費 無料
 申込み 初参加の方は5/15 (水) までに今井公民館へ
 昨年度参加されていた方は申込不要



健康相談・育児相談

日 時 偶数月第1月曜日 午前9時30分～11時 (6月は6/3)
 場 所 今井公民館 西館1階会議室2
 持ち物 育児相談の場合は、母子手帳、バスタオル
 申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)
 その他 今井児童センターでも、育児相談を不定期で開催しています。
 詳細は、「今井つどいの広場だより」をご確認ください。
 問合せ 西部保健センター 今井地区担当保健師 TEL92-8001

5月・6月上旬の日程

ぜひお気軽にご参加ください🌸



| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|-----------------|-----------------------------------|------------------|
| マレットゴルフ教室 | 5月14日・28日 (火) 午前8時30分～午前10時00分 | 鎖川親水公園マレットゴルフ場 |
| 春の自然観察会 | 5月11日 (土) 午前8時30分～午後14時00分 | 今井公民館集合 |
| 郷土の先人から学ぶ近代史 | 5月17日 (金) 午前10時00分～午前11時30分 | 今井公民館 西館1階会議室1 |
| 親子すくすく教室 | 6月4日 (火) 午前10時00分～午前11時00分 | 今井児童センター |
| 初夏のスカイパークウォーキング | 6月17日 (月) 午前9時30分～午前11時00分 | 信州スカイパーク ピクニック広場 |