

# 神林福祉ひろばだより5月号



## からだリフレッシュ講座

5月1日(水)・6月5日(水)  
AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



## ふれあい喫茶



5月1日(水) PM1:30~

参加費：200円

コーヒー・紅茶等好きな飲み物と美味しいお菓子のセットです。

コーヒーはお代わり自由です。

## 大人のぬり絵

5月2日(木)・6月7日(金)

日程が通常と  
異なります

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

## 健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

5月7日(火)・5月21日(火)

6月4日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等



## ハツラツ体操!

5月21日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

・ウェーブリング・テニスボール等の必要な器具はひろばに準備もあります。

## ~ふれあい健康教室~

対象町会をご確認のうえおでかけください。

今月は**神林保育園園児さんとの交流**

と**しの笛の演奏**です

5月17日(金) 当番：寺家・町神

(対象町会：下神・寺家・町神)

5月24日(金) 当番：川東

(対象町会：川西・川東・南荒井・梶海渡)

両日とも AM9:30~11:30



◆健康相談があります

健康手帳をお持ちください

## マグネット吹き矢

5月27日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。

前日までにお申込みください。

## 🌸スカイパークお花見遠足🌸

初夏の様々な花とお弁当を楽しみましょう!

5月28日(火) 9:30集合

参加費：200円 ☔雨天中止

※お弁当とお茶を用意します。

集合場所：スカイパーク7番駐車場

(バラ園 横)

申込み：23日(木)まで

※送迎希望の方はお申し込みの際に  
お申し出ください。

## つまみ細工講座「あやめ」

5月29日(水) PM1:30~

30日(木) AM9:30~

申込み：27日(月)まで

材料費：100円~



ひろばに見本があります

令和6年5月の神林地区の行事

	曜日	町会連合会・公民館・社協の事業	福祉ひろば(事業・サークル等)		保健師 在所日
			午前	午後	
1	水		からだリフレッシュ講座(9:30)	ふれあい喫茶(13:30)	
2	木	自然観察会	大人のぬり絵(9:30)	百歳体操の日	
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火	地区支援企画会議	民生委員児童委員会(9:30)	健康☆えるダー!!(13:30)	AM
8	水		ヨガ	オカリナ同好会	
9	木		ぼんぼこりんのひろば(10:00)	百歳体操の日	
10	金		いきいき健康ひろば(9:30)	囲碁	
11	土				
12	日				
13	月			趣味の会	
14	火	俳句講座吟行	ニットクラブ	スポーツボイス同好会	
15	水		男性の料理教室(9:30)		
16	木			パソコン喫茶(13:30) 百歳体操の日(講座室)	
17	金	写真勉強会(18:00)	ふれあい健康教室(9:30 寺家・町神・下神)	囲碁	AM
18	土	鎖川清掃			
19	日				
20	月		健康相談(9:30)	趣味の会	AM 健康相談
21	火		ハツラツ体操(9:30)	健康☆えるダー!!(13:30)	
22	水		ヨガ	オカリナ同好会	
23	木	パイナップルカフェ(10:00 下神公民館) まちづくり協議会総会		百歳体操の日	
24	金		ふれあい健康教室(9:30 川西・川東・南荒井・梶海渡)		
25	土				
26	日	三間沢川清掃			
27	月		マグネット吹き矢(9:30)	手話の会	
28	火		スカイパークお花見遠足(9:30集合) ニットクラブ	スポーツボイス同好会	
29	水			つまみ細工講座(13:30)	
30	木		つまみ細工講座(9:30)	百歳体操の日	
31	金	松本市町会連合会定期総会		囲碁	

6月の行事

1	土				
2	日				
3	月	地区支援企画会議	民生委員児童委員会(9:30)	趣味の会	
4	火			健康☆えるダー!!(13:30)	
5	水		からだリフレッシュ講座(9:30)	ひろばで歌おう!(13:30)	
6	木	運動広場周辺環境整備作業	ぼんぼこりんのひろば(10:00)	百歳体操の日	
7	金		大人のぬり絵(9:30)	囲碁	

お問い合わせ先

※一部予告なく変更の可能性があります。