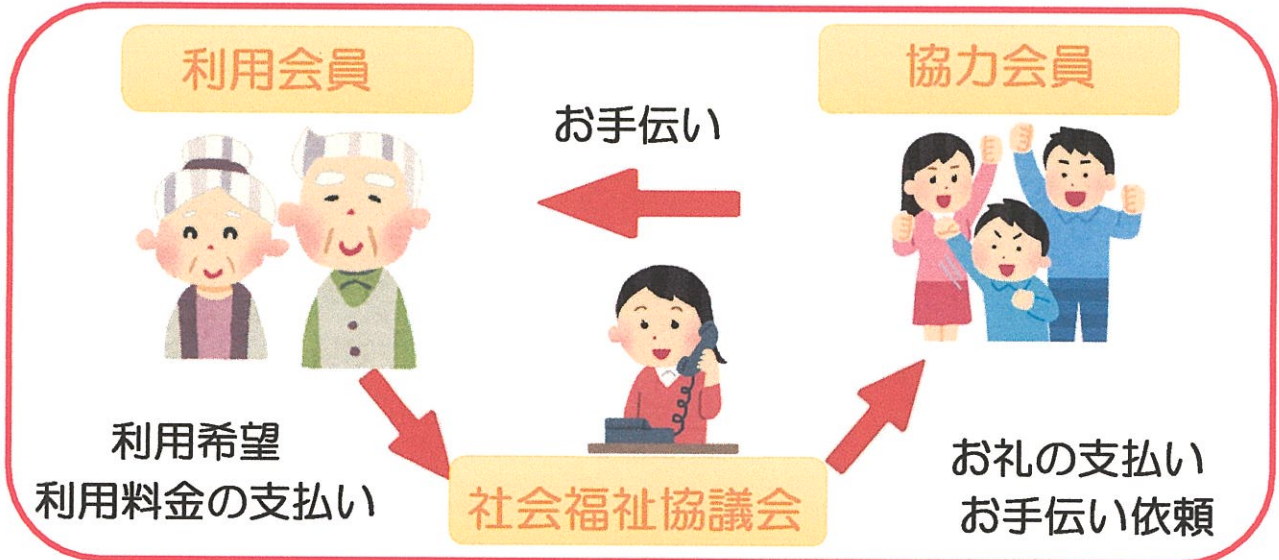




有償生活支援事業 『つむぎちゃんサポート』のご案内

「つむぎちゃんサポート」のしくみ



利用を希望される方

高齢者(65才以上)、障がい者、傷病者、妊産婦、ひとり親世帯などで、援助の必要な方。介護保険の認定の有無にかかわらず、心身の状況に応じて利用することができます。従来の制度にとらわれず、柔軟な対応が可能であり、公的サービスの隙間を埋める役割を果たしています。

利用会員の登録方法

会員制ですので、ご利用の前に会員登録をお願いします。
「利用会員登録申請書」にご記入いただき、松本市社会福祉協議会又は地区生活支援員にご提出ください。

利用料金 30分までは軽易なお手伝い(電球交換・灯油入れ・ポスト投函・薬の受取など)です

	30分まで	1時間	1時間以降 30分毎	交通費
家事支援	495円	990円	495円加算	1kmあたり20円 (安曇および奈川地区内の移動は1kmあたり30円) ※活動中交通費は別途負担
外出支援	1,210円		605円加算	
ゴミ出し支援	1回	165円	※2袋までを1回とする	年会費 1,000円

サービス内容は裏面をご覧ください。



「つむぎちゃんサポート」のサービス内容



区分	内容
家事支援	1. 調理 2. 衣類の洗濯、補修 3. 住居等の掃除、整理、整頓 4. 生活必需品の買物 5. 入院・入所中の買い物、洗濯 6. 除草（草取り、草刈り等） 7. その他必要な生活援助（話し相手等）
	8. 軽易な支援（電球の交換、灯油入れ、郵便物の投函、薬取り） ※8. については30分以内の利用とする
外出支援	通院等の外出介助
ゴミ出し支援	分別済のゴミを、地区のゴミ収集所に運ぶ支援です。



お問い合わせ先 第一地区地区づくりセンター(Mウイング4F)

TEL 32-1550

直通公用電話 **☎070-8802-5401**

担当: ひがしじょう東條 きょうこ恭子 (第一地区生活支援員)



担当者が不在で、お急ぎの件がありましたら、下記までご連絡ください。

松本市社会福祉協議会 地域福祉課

有償生活支援事業 「つむぎちゃんサポート」

担当者: 大山・三田村 (平日の8時30分から17時15分まで)

☎ 25-7330 FAX 27-2239