

県下の交通事故  
(令和6年4月1日現在)

区分	累計	前年比
件数	1,208	+74
死者数	11	+2
負傷者数	1,461	+110



発行  
一般財団法人長野県交通安全協会  
長野県交通安全活動推進センター  
〒381-2224  
長野市川中島町原704-2  
TEL 長野026(292)9750  
FAX 長野026(293)3769

ホームページアドレス <https://ankyounaganoken.com> Eメールアドレス [ankyounaganoken@bi.wakwak.com](mailto:ankyounaganoken@bi.wakwak.com)

# 5月は自転車月間

自転車はルールを守って楽しく乗ろう!



小布施サイクリングロード

長野県自転車安全・安心PRキャラクター「風野りん」、イラスト/雨宮 理真

## 自転車の交通ルール

ルールとマナーを守って  
安全に運転しましょう!

歩行者を優先させて  
ダメ!

ながらスマホは  
禁止!

飲酒運転は  
禁止!

夜間の無灯火は  
ダメ!

大人がこどもの  
見本になるう!

わたしも  
ヘルメットを  
かぶるわ!

長野県交通安全協会  
 Mascot  
「あんきょーくん」

## 自転車のルールを守ろう!

## 守ろう! 自転車安全利用五則

### 自転車安全利用五則

#### ~安全運転のための5つのルール~

- 1 車道が原則、左側を通行**  
歩道は例外、歩行者を優先  
自転車は自動車と同じ「車両」です。  
道路の左側を通行しましょう。
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**  
信号を守ることは、交通ルールの基本です。  
自転車関連事故の多くが出会い頭の事故です。  
一時停止のある交差点や見通しが悪い場所では、必ず一時停止して、安全確認をしましょう。  
自転車の通行が可能な歩道を通行する場合も一時停止、安全確認をしましょう。
- 3 夜間はライトを点灯**  
夜間の無灯火は、他の車両や歩行者から見えにくく、非常に危険です。  
夜間は必ずライトを点灯しましょう。
- 4 飲酒運転は禁止**  
お酒を飲んだ運転は非常に危険です。  
自動車と同じく禁止されています。
- 5 ヘルメットを着用**  
自転車で亡くなられた方の多くが頭部を損傷しています。  
被害軽減には頭部を守ることがとても重要です。  
自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。



# 第57回交通安全こども自転車大会開催のお知らせ



「第57回交通安全こども自転車長野県大会」を7月13日(土)に長野市の「長野運動公園総合体育館」で開催予定です。

県下各地区の大会を勝ち抜いたチームが出場して、日頃の練習の成果を競い合います。

競技は各チーム4人1組で、交通規制、道路標識、自転車の安全な乗り方について問う学科テストと自転車の正しい乗り方や安全な走行を評価する実技テストの総合点で競われます。

本大会の優勝チームは8月に開催される全国大会に出場します。

皆様の応援よろしくお祈りします。

## 万が一の事故に備えて自転車保険に加入しましょう。

### 全日本交通安全協会の自転車会員入会 およびサイクル安心保険加入のご案内

国内で自転車を利用される方およびその保護者の方など、どなたでも入会できます。自転車会員になると会員サービスとして万が一の自転車事故に備えた**サイクル安心保険**に加入できます。

全日本交通安全協会  
自転車会員入会  
および  
自転車保険加入

Web加入がお得!  
詳しくはこちら

©NIPPON ANIMATION CO., LTD.

#### WEBからの加入がお得・便利!!

- 便利な**クレジットカード払い**ができます!
- **掛金がお得**です!
- 申込み手続き後、**すぐ加入者票がダウンロード**できます! 【重要】郵送による加入者票のお届けはできません。

#### モバイルから加入の場合はこちら

右記のQRコードからアクセスしてください。  
24時間、土日祝日いつでも加入できます!



詳しくは   をクリック!  
<URL> <https://www.jtsa.or.jp/>

### 自転車に TS マークで安全・安心

#### 「TSマーク付帯保険」は身近な自転車保険です!

- 自転車安全整備店で購入、または点検・整備した自転車に貼られる「TS マーク」が付いている保険です。
- 1年間有効の賠償責任保険、傷害保険等が付帯します。青色・赤色・緑色の3種類があり、それぞれ補償内容が異なります。

 点検整備済 賠償責任・傷害保険付 (1年間有効) 自転車安全整備士番号 <input type="text"/> 点検 基準日 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <small>(公財)日本交通管理技術協会</small>	 点検整備済 賠償責任・傷害保険付 (1年間有効) 自転車安全整備士番号 <input type="text"/> 点検 基準日 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <small>(公財)日本交通管理技術協会</small>	 点検整備済 賠償責任・傷害保険付 (1年間有効) 自転車安全整備士番号 <input type="text"/> 点検 基準日 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <small>(公財)日本交通管理技術協会</small>
---	---	---

第1種(青マーク) 第2種(赤マーク) 第3種(緑マーク)



### 交通安全教育用DVDの無料貸出

(一財)長野県交通安全協会では、交通安全協会の会員の皆様に、交通安全教育に活用できるDVDの無料貸出を行っています。

ぜひ、ご利用ください。DVDの作品名や貸出要領については、当協会のホームページをご覧ください。

### 地区安協活動事例紹介 ～ 高齢者事故防止を願って ～

【小諸交通安全協会】

当小諸交通安全協会では、高齢者の交通事故防止のために、女性部を中心に高齢者家庭訪問に力を入れています。

本会女性部総勢7人と、支部の女性部員が、高齢者交通安全モデル地区の高齢者宅を訪問し、女性部で手作りしたマスコットや、LEDライトなどを配付して、夜間の歩行中の交通事故防止などを指導しています。

これからも高齢者の交通事故防止を重点に、活動を続けていきます。



# 交通安全功労で関東管区連名表彰

交通安全功労者、優良交通安全協会、交通安全協会優良職員に対する、関東管区警察局長、関東交通安全協会連合会会長連名による表彰が決定しました。長野県関係の受賞者(団体)は、次のとおりです。(順不同、敬称略)

受賞者の皆様  
おめでとうございます。

## 交通安全功労者

- ・藤本富士雄(須高安協) ・春原 和彦(長野南安協) ・宮尾 英一(松代安協) ・太田 國夫(松代安協)
- ・柳町 勝好(千曲安協) ・関 万里子(上田安協) ・大池 善史(小諸安協) ・池田 肇(佐久安協)
- ・長坂 英和(川西安協) ・高橋 渉(南佐久安協) ・岩井袈裟次(軽井沢安協) ・島岡 孝代(飯伊安協)
- ・森本 剛士(木曾) ・塚原 由彦(塩尻安協) ・宮下 忠男(安曇野安協) ・平林 三郎(池田松川安協)

## 優良交通安全協会

- ・依田窪交通安全協会 (会長 齋藤重一郎) ・茅野交通安全協会 (会長 小笠原弘三)

## 交通安全協会優良職員

- ・有賀 真紀 (池田松川交通安全協会) ・丸山 直美 (長野県交通安全協会)
- ・宮川 裕史 (長野県交通安全協会) ・染野 修一 (長野県交通安全協会) ・中澤 吉久 (長野県交通安全協会)

# 運転経歴証明書

- 申請できる方  
長野県内に住所のある方で、運転免許証の有効期限内に申請による取消申請(自主返納)手続きを行った方と、運転免許証を失効して5年以内の方です。
- 申請できない場合
  - ・免許の取り消し基準に該当する方
  - ・免許停止中の方、または免許停止の基準に該当している方
  - ・再試験の基準に該当している方(基準該当初心運転者)
  - ・運転免許証を失効した方で、有効期間満了日の時点で上記3点に該当していた方
- 受付場所  
警察署(長野南・佐久・塩尻を除く)、運転免許事務取扱交番、運転免許センター
- 受付時間  
【平日】  
警察署(長野南・佐久・塩尻を除く)、取扱交番  
午前9時～午前11時30分/午後1時～午後4時  
運転免許センター  
午前8時30分～午後0時/午後1時～午後4時  
【日曜窓口】  
北信運転免許センター(第1・3・5日曜日)  
東信運転免許センター(第1・3日曜日)  
中南信運転免許センター(第2・4日曜日)
- 持ち物  
【有効な運転免許証をお持ちの方】
  - 1 運転免許証
  - 2 手数料 1,100円
  - 3 申請用写真(警察署への申請・代理人申請の場合)



☆有効期限はありません。  
☆身分証明書として利用できます。  
☆各市町村では公共交通機関の利用料割引等様々な支援を行っています。  
詳しくは各市町村へお問い合わせください。または「長野県警察シニアサポート制度」のホームページをご覧ください。

- 【運転免許証を自主返納して5年以内、又は失効して5年以内の方】
  - 1 住所、氏名、生年月日を確認できる書類
  - 2 手数料 1,100円
  - 3 申請用写真
  - 4 失効した運転免許証(お持ちの方)

## 自動車のナンバープレートには、次の種類があります。

順番に交付される一連ナンバー  
・お好きな番号の希望ナンバー  
・夜間光る字光式ナンバー  
・図柄ナンバー

全国版図柄入り ナンバープレート	普通車 寄付金あり	普通車 寄付金なし	事業車 寄付金あり	事業車 寄付金なし	軽自動車 寄付金あり	軽自動車 寄付金なし
47都道府県花柄	長野599 20-46	松本599 20-46	松本599 20-46	長野599 20-46	長野589 20-46	松本589 20-46
大阪・関西万博特別仕様 ナンバープレート 期間限定	大阪599 20-25	大阪599 20-25	大阪599 20-25	大阪599 20-25	大阪589 20-25	大阪589 20-25

交付手数料

全国版図柄入り 登録車	大阪・関西万博特別仕様 登録車	軽自動車
大板1組(2枚) 12,200円 (大板1枚 6,100円) 中板1組(2枚) 8,000円 (中板1枚 4,000円)	大板1組(2枚) 14,600円 (大板1枚 7,300円) 中板1組(2枚) 8,000円 (中板1枚 4,000円)	軽自動車 中板1組(2枚) 8,100円 (中板1枚 4,050円) 軽自動車 中板1組(2枚) 8,200円 (中板1枚 4,100円)

※寄付金ありの方は、1,000円以上でフルカラー版の図柄入りも選択できます。

交付・頒布期間

交付・頒布終了日

- 全国版図柄入り 登録車 → 令和9年 4月30日
- 大阪・関西万博特別仕様 登録車 → 令和7年 12月26日

●交付・頒布期間終了後、ナンバーは交付頒布(同一ナンバーの再製)することができませんのでご了承ください。

車のこんな時は...  
・譲り受けた又は渡した  
・使用しなくなった  
・住所を変更した

トラブルがないように速やかに手続きを!

長野運輸支局  
松本自動車検査登録事務所  
軽自動車検査協会

で手続きをしましょう。

一般財団法人 長野県自動車標板協会 長野 026-243-0843 松本 0263-58-3283

【反付材購入のお申し込みは県安協】

「会員特典の店」一覧

(令和6年4月現在)

※個々の商店等の特典の内容については、それぞれの商店等又はガイドで確認願います。
※特典内容は予告なしに変更・限定される場合があります。また、原則として他の割引との併用はできません。
※特典を利用する際は事前に会員証を呈示してください。

(順不同・敬称略)

カーディーラー〔オイル交換代割引、粗品進呈等〕

長野トヨタ自動車(株)

飯山サービスサテライト 中野店 中野吉田サービスサテライト 中野サービスサテライト 須坂店 柳原店 徳間店
チューカーボックス若槻店 東和田店 長野店 プリズム店 サービスセンター 川中島店 川中島サービスセンター
チューカーボックス川中島店 篠ノ井サービスサテライト 更埴サービスサテライト 更埴店 上田店 上田中央店
チューカーボックス上田店 上田西サービスサテライト 上田川西店 東御サービスサテライト 小諸店 小諸サービスサテライト
佐久店 佐久北店 佐久サービスサテライト チューカーボックス佐久店 軽井沢店 大町店 大町サービスサテライト 穂高店
チューカーボックス安曇店 安曇店 松本北店 松本店 松本中央店 松本中央サービスセンター 松本中央サービスサテライト
松本南店 チューカーボックス松本店 塩尻店 塩尻サービスサテライト 木曾店 岡谷サービスサテライト 茅野店 下諏訪店
諏訪店 伊北店 伊那店 伊那春近店 駒ヶ根店 飯田店 チューカーボックス飯田店 レクス長野

宇都宮商会(株)

VW 長野 VW 上田

(株)ホンダカーズしなの

東和田店 稲田店 篠ノ井店 上田染谷店 佐久中込店 中野店 戸倉店 塩田店 大塚店 小諸東店 上田古里店
中御所店 上田秋和店

(株)ホンダカーズ長野東

尾張部店 高田店 飯山店 吉田店

(株)ホンダカーズ長野中央

中野西店 須坂店 上高田店 運動公園店 三輪店 南長野店 千曲店 上田常田店 上田原店 小諸インター店
佐久インター店 佐久店 佐久南店 ユーセレクト長野中央 ユーセレクト上田 ユーセレクト佐久インターコーナー

日産プリンス長野販売(株)

川中島店 上田店 佐久店 中御所店 南高田店 北長野店 川西店 小諸店 中野店 千曲店

レンタカー〔基本料金の割引等〕

(株)トヨタレンタリース長野

長野店 上田店 軽井沢駅前店 佐久平駅前店 松本店 松本駅前店 松本空港店 塩尻駅前店 諏訪店 茅野駅前店
伊北店 飯田インター店

(株)ニッポンレンタカー信州

長野駅東口 松本駅アルプス口 茅野駅西口 上田駅お城口 軽井沢駅北口 佐久平駅浅間口 塩尻駅前

日産レンタカー長野(株)

長野店 上田店 信州中野店 小諸店 長野駅東口店 軽井沢駅前店 上田駅前店 佐久平駅前店 松本駅前店
茅野店 飯山駅前店 塩尻駅前店 伊那店 飯田駅前店 木曾福島店

自動車販売・整備・修理・部品販売等〔修理費・钣金塗装代・オイル交換代割引等〕

Table with 6 columns listing various car-related services and companies across different cities in Nagano, such as (有)千野自動車整備工場, (株)小田切車体本社, etc.

**ガソリンスタンド [洗車料金の割引等]**

渡辺商事(株)篠ノ井 SS (長野市)	(株)友野商店志賀高原入口給油所 (山ノ内町)	井口エネルギー(株)諏訪流通センター給油所 (諏訪市)
渡辺商事(株)安茂里 SS (長野市)	(株)友野商店山ノ内西給油所 (山ノ内町)	駒ヶ根自動車産業(株)カーケア ST 北町 (駒ヶ根市)
渡辺商事(株)長野南 SS (長野市)	(株)友野商店志賀高原上林給油所 (山ノ内町)	駒ヶ根自動車産業(株)カーケア ST 南町 (駒ヶ根市)
渡辺商事(株)長野北セルフ SS (長野市)	(株)伊藤商会 上田山口給油所 (上田市)	駒ヶ根自動車産業(株)カーケア ST 花の道 (駒ヶ根市)
渡辺商事(株)戸倉上山田 SS (千曲市)	井口エネルギー(株)下諏訪給油所 (下諏訪町)	(株)エンドウ (富士見町)
(株)高見澤セルフ若槻 SS (長野市)	井口エネルギー(株)湖浜給油所 (下諏訪町)	(株)シモクラ (富士見町)
杉山石油(有)飯山給油所 (飯山市)	井口エネルギー(株)茅野ピラタス給油所 (茅野市)	(有)窪田モータース (富士見町)
杉山石油(有)本町給油所 (飯山市)	井口エネルギー(株)諏訪湖給油所 (諏訪市)	(有)小島モータース (飯田市)

**飲食店 [食事料金の割引、ソフトドリンクサービス等]**

(有)ルート十九 (長野市)	濱の波平 (長野市)	食祭館 (下諏訪町)
新鮮魚介酒場 たぬき (長野市)	そば亭 油や (長野市)	四季旬菜 羽田共 (つばさ) (飯島町)
イタリアンレストラン トワサンク (長野市)	道の駅おがわ 食事処味菜 (小川村)	
picapica AMIGO (長野市)	道の駅 ほっとぱーく浅科 (佐久市)	

**宿泊・入浴施設等 [宿泊・入浴 (入館) 料金の割引、ドリンクサービス等]**

鬼無里の湯 ホテル & コテージ (長野市)	(株)十郎の湯 (白馬村)	ビジネスホテルエルボン辰野 (辰野町)
(有)丸善旅館 (山ノ内町)	浜の湯 (諏訪市)	たつのパークホテル (辰野町)
関谷温泉 湯っ蔵んど (須坂市)	RAKO 華乃井ホテル (諏訪市)	上松観光開発(有)ねざめホテル (上松町)
かすがの森 合同会社 (佐久市)	健康増進施設 すわっこランド (諏訪市)	街道浪漫おん宿葛屋 (木曾町)
ゆーぶる木崎湖 (大町市)	聴泉閣 かめや (下諏訪町)	木曾路の宿 いわや (木曾町)
信州金熊温泉 明日香荘 (大町市)	荒神山温泉 湯にいくセンター (辰野町)	森富旅館 (木曾町)
泊まれる秘密基地 L-BASE (松本市)	淵庵村 (松本市)	

**自動車学校 [入校料金の割引]**

(株)茅野自動車学校 (茅野市)	(株)諏訪中央自動車学校 (諏訪市)
(株)岡谷自動車学校 (岡谷市)	(株)辰野自動車学校 (辰野町)

**引っ越し・家事代行 [引っ越し基本料金の割引、家事代行サービスの会員価格利用]**

アート引越センター 上田営業所 (上田市)	(株)ニチイ学館 上田支店 (上田市)	サカイ引越センター長野支社 (長野市)
アート引越センター 松本営業所 (松本市)	(株)ニチイ学館 松本支店 (松本市)	サカイ引越センター松本支社 (松本市)
(株)ニチイ学館 長野支店 (長野市)	(株)ニチイ学館 岡谷支店 (岡谷市)	サカイ引越センター飯田支社 (飯田市)

**建設・住宅・リフォーム・園芸 [見積り無料等]**

(有)やまぐち園芸 (長野市)
-----------------

**観光 [乗船料割引等]**

(有)野尻湖定期船会社 (信濃町)	長野急行バス(株) (中野市)
-------------------	-----------------

**美術館 [入場料割引]**

軽井沢ニューアートミュージアム (軽井沢町)
------------------------

**ブライダル [指輪、挙式経費等割引]**

銀座ダイヤモンドシライシ長野本店 (長野市)	銀座ダイヤモンドシライシ松本本店 (松本市)
エクセルコダイヤモンド長野店 (長野市)	エクセルコダイヤモンド松本店 (松本市)
ホテル軽井沢エレガンス (軽井沢町)	

**商店等 [店頭価格割引、ポイントサービス、粗品進呈等]**

(株)AOKI (県下各店舗)	小林表具店 (須坂市)	クリーニングピカピカ王国 (辰野町)
花岡電機 (長野市)	Life 工房 (兵庫県)	辰野製パン工場 (辰野町)
みるくショップカナイ (長野市)	日の出印刷 (上田市)	ますや精肉店 (辰野町)
(有)上原屋 (長野市)	メガネの笹沢 (上田市)	(有)いろは堂薬局 (伊那市)
金喜商店 (長野市)	判光堂印舗 (小諸市)	かなみいろは堂薬局 (伊那市)
蔦の園柳町店 (長野市)	(株)揚羽屋 (小諸市)	(有)森文具店 (駒ヶ根市)
(有)塩入時計店 (長野市)	ギフトセンター(有)ロビン (小諸市)	シオザワスポーツ (駒ヶ根市)
山口畳店 (長野市)	(株)茶和園 (小諸市)	堀本写真館 (飯田市)
文具の青山 (長野市)	(株)三ツ星眼鏡時計店 (小諸市)	シャディギフト(株)武井 (松本市)
電気堂 (長野市)	山形屋家具センター (佐久市)	大和屋商店 (松本市)
おやき村 (小川村)	(有)丸三ふじや (諏訪市)	(株)本山漆器店 (塩尻市)
おやき村長野分村大門店 (長野市)	(有)丸三ふじや中洲店 (諏訪市)	(株)山加荻村漆器店 (塩尻市)
(株)小川の庄 (小川村)	サロン・ド・コマツ (下諏訪町)	ナガオ駅前店 (上松町)
(有)タキザワ洋品店 (飯山市)	(有)井桁屋書店 (辰野町)	(株)時明堂 (時明堂時計店) (大町市)
(有)丸屋製菓舗 (中野市)	(有)辰野写真 (辰野町)	(株)いぐち (大町市)
(有)山崎畳店 (小布施町)		

**英会話教室 [入会金無料等]**

(株)GABA (東京都)
---------------

# 各地区の交通安全活動ニュース

交通安全協会は、交通事故をなくすため、様々な活動を行っています。活動の一例を紹介します。



新年度の役員を対象とした保護誘導活動の実施要領研修会を開催した。(中高)



管内のショッピングセンターにおいて、事故多発緊急対策街頭啓発活動を実施した。(須高)



警察署の会議室において、交通少年団の退団式を実施した。(佐久)



管内のショッピングセンターにおいて、事故多発緊急対策街頭啓発活動を実施した。(上田)



市役所において、小学校に入学する児童に配付する交通安全マスコットの贈呈式を実施した。(諏訪)



管内の小学校において、新入学児童に配付する交通安全啓発グッズの贈呈式を実施した。(伊南)



町内の公共施設において、女性部研修会を開催した。(木曾)



大田市教育委員会において、新入学児童等に配付する交通安全冊子の贈呈式を実施した。(大町地区)

## 令和6年使用「交通安全ポスターデザイン」入選作品

(一財) 全日本交通安全協会等が主催、後援する、令和6年使用「交通安全ポスターデザイン」入選作品から内閣総理大臣賞(最優秀作) 受賞作3点をご紹介します。



## 編集後記

皆様にご覧いただいております「交通しなの」は、前年度までは年6回の発行でしたが、今年度からは年4回の発行とさせていただきます。掲載内容の一層の充実を図って参りますので、引き続きご愛読の程、よろしくお願いいたします。  
また、長野県交通安全協会は、交通事故のない安全な社会を実現するため各種交通安全活動を行っております。これらの活動は、皆様からのご支援を頂いている交通安全協会費で運営されています。今後とも交通安全協会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 株式会社 小田切車体

<車検整備・钣金塗装修理・レッカー・自動車保険>  
車のことならなんでもご相談ください!

本社: 長野市松代町東寺尾 3178-1  
TEL: 026-278-6508  
中央店: 長野市大字南長池字古新田 388-1  
TEL: 026-217-7116



URL [https://www.jsdc.or.jp/]

お持ちですか?

### SDカードは安全運転者の証

SDカードは、無事故・無違反証明書又は運転記録証明書の申請者で、1年以上事故・違反等の記録がない方にお渡しています。(各1通670円)



自動車安全運転センター長野県事務所 ☎026-292-5111  
〒381-2224 長野市川中島町原704-2(北信運転免許センター内)

## 交通安全協会入会のご案内

交通安全協会は、地域の交通事故を1件でも減少させ「安全で快適な交通社会」の実現をめざすことを目的に、様々な交通安全活動を行っています。この活動の支えになっているのが、会員の皆さまからの交通安全協会費です。

会費は運転免許証の有効期間により

3年の方は1,400円

4年の方は1,700円

5年の方は2,000円

です。ご協力をよろしくお願いいたします。

長野県交通安全協会  
マスコット  
「あんきょーくん」



家族を乗せて  
走るから、安心は  
三つ星を選ぶ。

もしものときの、頼れる保障。



JJAの自動車共済グルマスターなら、  
充実した保障とサービスを  
ムダなくお得に備えられます。

くらの保障、相談するなら



※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。  
■JJA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

23481050096