

福祉ひろばだより 5月号

☎ 寿地区福祉ひろば TEL 57-9168



みんなのひろば

みんなのひろばは、どなたでも参加 OK の集いの場・通いの場です。毎回内容が違って楽しいですよ！初めての方も気軽にお申し込みください

音楽で春を楽しもう！

5月15日(水) AM10:00~11:30

ピアノ演奏・歌・語りありで盛沢山！
音楽で心がグルンルンになります！
ミニミュージカルも楽しめます。お楽しみに！
演者：たのしむじかの皆さん

参加費：無料(飲み物持参)

血压測定：AM9:30~10:00

〈健康・暮らしのワンポイント講座〉

地区保健師・生活支援員の
南東部地域包括支援センター



送迎サービスあります。
申し込み必要(送迎登録者)



ひろばをキレイにする日



ひろばの活動を楽しむ行うために「キレイにする日」を設けています。是非、皆さま、ご協力をお願いいたします。

5月22日(水) AM9:00~10:30

持ち物:草かき鎌、剪定ばさみ等、

無い方はひろばにあります。

飲み物は、ひろばでご用意いたします。



包丁研ぎ講座

包丁を自分で研げるようになりたい方！！
2回コースです。申し込みをお願いいたします。

5月24日(金) AM9:30~11:00

6月28日(金) AM9:30~11:00

講師:鬼頭朝雄先生

(協力 鉋の会の皆さん)

持ち物:研ぎたい包丁(2丁)

汚れてもいい服装

参加費:各200円 定員:6名



福祉ひろば事業推進協議会 令和6年度三役のご紹介



令和6年度会長
小澤隆一
皆様、お世話になりました。
引き続きよろしくお願いいたします。
なだけるひろば
ただいまの思い
すなわち役員一同
よろしくお願いたす。

会長 連合会副会長 小澤隆一(上瀬黒町会長)
副会長 民生協議会会長 濱 俊博(赤木町会)
副会長 公民館長会会長 長峰義岳(白川町会)
会計 連合会会計 朝比奈忠男(豊町町会長)

お楽しみ講座「ラベンダーづくり」

クラフトバンドで季節の小物づくりをします。
自分だけのオリジナル作品を作りましょう！
みんな違ってみんないい、楽しい講座です。
申し込みをお願いします。

5月28日(火)

PM1:30~3:30

講師：田中麻由美さん

(クラフトバンドエコロジー協会)

定員：12名

参加費：200円

材料代：500円



ひろば出前講座が始まります！

各町会の回覧チラシをご覧ください。
福祉ひろばへお申し込みをお願いします。

- 豊町町会 6月5日(水)AM10:00~
ひろばの「楽しめエルダー」を体験しましょ！
- 小池町会 6月5日(水)PM2:00~
寿フレンズさんと一緒に歌いましょう！
- 竹淵町会 6月6日(木)PM2:00~
ひろばの「楽しめエルダー」を体験しましょ！
- 下瀬黒町会 6月7日(金)PM1:30~
寸劇で楽しく学ぼう！交通安全教室




地区福祉ひろば 5月 行事予定

○印は参加費200円  印は送迎付(登録・申し込み制)

《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
TEL57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	水				
2	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋
3	金		憲法記念日		※講座を体験したい方は、事前にお問合せください。
4	土		みどりの日		
5	日		こどもの日		
6	月		振替休日		
7	火			1:30	
8	水				
9	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋
10	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります。	2:00	○楽しめエルダー！  /○スポーツボイス
11	土				PM3:30~
12	日				
13	月	9:30	いきいき健康ひろば(登録制)		
14	火	10:00	○ラララ元気塾 (火曜日コース)	2:00	○るんるん元気塾(PMコース)
15	水	10:00	みんなのひろば  募集中!		
16	木	9:30	(地)企画会議	1:30	囲碁・将棋
17	金	9:30	ボランティア鮑の会		
18	土				
19	日				
20	月	9:30	(地)プロジェクト会議		
21	火			1:30	○絵手紙(季節の題材を持参ください)
22	水	9:00	ひろばをキレイにする日 募集中!		
23	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース) 	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
24	金	9:30	包丁研ぎ講座(1回目) 募集中!	2:00	○楽しめエルダー！ /○スポーツボイス
25	土				PM3:30~
26	日				
27	月	10:00	192サロン(和室、調理室)		
28	火	10:00	○るんるん元気塾(AMコース)	1:30	クラフトバンドで「ラバンダーづくり 募集中!
29	水				
30	木				
31	金		ボランティア鮑の会はお休みです。		

6月 行事予定

1	土		 交流にご協力いただける方は お電話お待ちしております。			
2	日					
3	月	10:00	児童クラブの子どもたちとポッチャで交流しましょ!	1:30	民生定例会	
4	火				ひろば出前講座は各町会で募集チラシの回覧あり お見逃しの無いよう ご覧ください。	
5	水	10:00	ひろば出前講座(会場:豊町集会所)	2:00		ひろば出前講座(会場:小池公民館)
6	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	2:00		ひろば出前講座(会場:竹淵公民館)/囲碁・将棋
7	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります。	1:30		ひろば出前講座(会場:下瀬黒公民館)

寿公民館だより 裏面参照