

# 回 覧

令和6年



## 庄内地区



## 福祉ひろばだより

松本市広報 R6-5  
庄内地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
TEL 27-8373

### ◎5月のひろばの集い◎

#### 『大人のためのお楽しみ会』

～ことば遊びと音読～

日 時：5月15日（水曜日）

午後1時30分～3時

講 師：豊島 さおり先生



### ◎5月のふれあい健康教室◎

#### 『ヤクルト健康美容教室』



気になる！腸とお肌の関係

日 時：5月27日（月曜日）

午前9時30分～11時30分

講 師：南信ヤクルト 斉藤さん



### 令和6年度定期総会

日 時：5月13日（月曜日）

午後1時30分～

関係役員の皆様御出席ください。

よろしくお願ひいたします。



### ◎エルダーやるだー♡

日 時：5月23日（木曜日）

午前9時30分～

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

脳トレ、ストレッチを楽しく行います。



お友達ほしい方大募集！

### 育児サークル やんちゃくらぶ

初回 受付・登録

読み聞かせ 『かえでの会』

日 時：5月20日（月曜日）

午前10時～11時



詳しくは5月回覧を参照ください。

不明な点はひろばまでお問い合わせ

ください。☎27-8373



### ◎らくらく立ち座り体操

日 時：5月28日（火曜日）

午後1時30分～

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

足腰元気でいたいですね。

春のウォーキング

※雨天決行

### 『日本銀行を見学しよう♡』

日 時：5月30日（木曜日）

午前8時40分～午後1時30分

参加費：1,000円（昼食代）



持ち物：バス代、福祉バス券（ある方）

お札、筆記用具、飲み物、雨具

申込み：10名（5月7日 9時受付開始）

※切：5月20日午後4時終了）

※定員になり次第終了します

昼 食：アルピコプラザホテル ナゴミザ

国分町バス停→日本銀行（見学1時間位）

日本銀行→アルピコプラザ まで歩きます。

### ゼロ ゴミ0GO!GO!活動ひろめ隊

#### 交流会参加者募集

日 時：5月31日（金曜日）

午前：9時30分～

持ち物：軍手・ビニール袋等



令和6年度 新任職員紹介

地域づくりセンター長 中野 由佳

健康づくり課 保健師 小林 明日香

よろしくお願ひいたします。





# 庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

風薫る5月 爽やかな新緑に包まれた良い季節ですね ひろばへお越しください

月	火	水	木	金
<p>今年も、ひろばの玄関先にツバメが来ています。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが温かく見守って頂ければ幸いです。</p> <p>お願い します。</p> 		<p>1 卓球 9:30~11:30</p> <p>13:30~16:00 カラオケ </p>	<p>2</p> <p>13:30~15:30 ゆう花の会 </p>	<p>3 憲法記念日 お休み</p> <p></p>
	<p>6 振替休日 お休み</p> <p></p>	<p>7</p> <p>9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)</p> <p>13:30~15:30 茶道(松籟の会)</p>	<p>8 卓球 9:30~11:30</p> <p>10:00~11:30 ★ストレッチ体操 </p>	<p>9</p> <p>ポイントカード □□□□</p> <p>★1OPで粗品 進呈♡♡</p>
<p>13 卓球 9:30~11:30</p> <p></p> <p>13:30~ 令和6年度定期総会</p>	<p>14</p> <p>9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)</p> <p>13:30~15:30 いきいき健康ひろば</p>	<p>15 卓球 9:30~11:30</p> <p>大人のためのお楽しみ会</p> <p>13:30~15:00 ★ひろばの集い</p>	<p>16</p> <p></p> <p>13:30~15:30 ゆう花の会</p>	<p>17 卓球 9:30~11:30</p> <p>9:30~11:30 昭和趣味の会</p> <p>13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)</p>
<p>20 卓球 9:30~11:30</p> <p>10:00~11:00 ★やんちゃくらぶ</p> <p>初回登録日 </p>	<p>21</p> <p>9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) </p> <p>13:30~15:30 茶道(松籟の会)</p>	<p>22 卓球 9:30~11:30</p> <p>13:30~16:00 カラオケ</p>	<p>23</p> <p>9:30~10:30 ★エルダーやるだー♡ </p>	<p>24 卓球 9:30~11:30</p> <p>9:30~10:30 童謡唱歌の会</p>
<p>27</p> <p>9:30~11:30 ★ふれあい健康教室</p> <p>ヤクルト健康美容教室</p>	<p>28</p> <p>9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)</p> <p>13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操</p>	<p>29 卓球 9:30~11:30</p> <p>9:00~11:00 歩こう会 </p>	<p>30</p> <p>バスとウォーキングで 日本銀行見学とランチ</p> <p>8:40~春のウォーキング </p>	<p>31 卓球 9:30~11:30</p> <p>9:30~10:30 ★ゴミGO!GO!活動ひろめ隊 交流会 </p>

お知らせ  
掲載されている事業・サークルは状況により中止・延期になる場合があります。尚、★印のついた事業は事前にお申し込みが必要となります。不明な点等お問い合わせはひろばまでお願いいたします。  
☎ 27-8373 

『ひろばからのお願い』  
30日はひろば事業の為、午前8:30~午後1:30まで職員が不在となります。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。  


「高齢者福祉入浴券」ひろばで交付しています。昭和29年4月1日までに生まれた方が対象です。  
