



# 集まれ！福祉ひろばへ♪



## ふれあい 健康教室

日時 5月10日(金) 午前10時20分～11時20分  
 場所 福祉ひろば  
 内容 けん玉を使った健康体操 作業療法士 原佑輔さん



けん玉を使った体操やゲームをしましょう。フレイル予防にもなります。けん玉ができなくても大丈夫です。自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。



## 出張ミニ ふれ健

金原公会堂 5月14日(火) 午後1時30分～  
 屋形原公会堂 5月27日(月) 午後1時30分～



## 健康とくらしの相談日

日時 5月27日(月)  
 午前10時～  
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が  
 秘密厳守で対応します。  
 どんなことでもご相談ください。

4月1日付で、奈川地区担当の保健師と包括支援センター職員が異動になりました。上杉保健師の後任は、宮田由希（ミヤタ ユキ）さん。  
 一色さんの後任の包括支援センター職員は、板橋由江（イタバシ ユヱ）さんです。  
 皆さん、よろしくお願ひします。



「春休み子どもひろば」の様子



4月の「男しよの体力講座」の様子

