

ボッチャ体験講座

パラスポーツをやってみませんか？

ボッチャとはジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、どれだけ近づけるかを競います。年齢、性別問わず、どなたでも一緒に楽しみ、熱中できるスポーツです。2月に実施予定の「健康スポーツのつどい冬季大会」でも町会交流種目として実施予定です。この機会にぜひ一緒にやってみませんか？



令和5年度に町会交流としてボッチャを実施しました！
体験した方の感想は・・・

- ◎簡単で覚えやすく、だれでもできる！
- ◎年齢性別問わず、全員で参加できて楽しかった。
- ◎意外に熱中し、盛り上がった！

令和6年5月15日（水）

午前9時30分～午前11時

和田公民館 大会議室

講師：公民館主事

●持ち物：動きやすい服装、飲み物 ●定員15名程度

お申し込みはQRから、
または下記申し込み書を公民館へご提出ください。
締め切り：5月13日（月）



主催：和田公民館

TEL 48-5445 FAX 40-1259 E-mail:wada-k@city.matsumoto.lg.jp

ボッチャ体験講座 申し込み書

名前	町会	電話番号

春の 寄せ植え講座



玄関や庭先を自分で作った寄せ植えて飾ってみませんか？
お花のお世話のコツ等も学びます。お気軽にご参加ください。
(鉢、花苗等は公民館で用意します。)

5月20日(月) 和田運動広場 駐車場
13時30分～14時30分頃

※お車でお越しの方は児童センター北側駐車場をご利用ください。

講師 窪田久子さん

材料費 1,500円 ※当日集金します。

持ち物 スコップ・手袋・ぞうきん

定員 15名



お申込みは・・・

QRからお申込み、または下記申込書を公民館までご提出ください。

締め切り：5月13日

※定員に達した段階で締め切りとします。



主催：和田公民館 TEL 48-5445 FAX 40-1259

E-mail:wada-k@city.matsumoto.lg.jp

春の寄せ植え講座 お申込書

氏名	町会	電話番号

参加者募集！！

和田地区

体育活動の紹介

和田地区では、ソフトバレーボール、卓球、野球、マレットゴルフ、ママさんバレーボールの5種目のスポーツ団体が年間を通じて活動しています。
ご興味のある方、ぜひご参加ください！

和田ソフトバレーボール

誰でも楽しめる生涯スポーツです。
毎週火・木曜日の午後7時30分から芝沢体育館で活動しています。
年齢・性別は問いません。
お気軽にご参加ください。
代表：上條



和田愛球会（卓球）

初心者が多く、毎週火・木曜日午後7時30分から芝沢体育館で練習しています。
ラージボール・硬式を取り入れ、和気藹々と楽しくクラブ活動をしています。
代表：藤澤



W・F・S 和田ファイターズクラブ（野球）

4月～9月までの日曜日、和田運動広場・南部公園等で、午前6時から試合をしています。忘年会等の行事もあります。
年齢は問いませんので、ぜひご参加ください。
代表：塩原



和田地区マレットゴルフクラブ

月1回の月例会を開き、基本的なルールとマナーを勉強して記録会を行ないます。
初心者、熟練者、男女年齢を問わず、何時でも何処でも誰とでも気軽に楽しめる生涯スポーツです。
お気軽に参加ください。お待ちしております。
代表：馬場



わだママさんバレーボール

毎週木曜日の夜7時30分から9時まで芝沢体育館で練習しています。
昨年夏頃からやっと練習を再開したので、今年はリーグ戦には参加せず、まずは運動不足解消とバレーボールに慣れる事を目標に練習する予定です。
経験年齢は問いません。初心者大歓迎です！
ご主人やお子さんと一緒にご参加下さい。
代表：田中



参加をご希望の方、ご興味のある方は和田公民館まで
TEL 48-5445 FAX 40-1259
E-mail:wada-k@city.matsumoto.lg.jp



メールはこちらから