



# 岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R6-5  
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会  
Tel.45-5168  
第332号 R6. 5. 1

TAKAKO画

## 5月行事予定

1日(水)	カラオケひろば	9:30 ~ 11:30
7日(火)	ハンドベルすずらん	10:00 ~
	リフォームの会	9:30 ~
8日(水)	カラオケひろば	9:30 ~ 11:30
9日(木)	男組(路線バスの旅)	9:30 ~
14日(火)	体操しよう会	10:00 ~ 11:00
	趣味の会 折り紙	1:30 ~
15日(水)	三水会	10:00 ~
16日(木)	ごちゃませカフェ	1:30 ~
20日(月)	趣味の会 タイ料理	10:00 ~
21日(火)	ハンドベルすずらん	10:00 ~
	リフォームの会	9:30 ~
	趣味の会 あみぬい	1:00 ~
22日(水)	カラオケひろば	9:30 ~ 11:30
27日(月)	健康相談	9:30 ~ 11:30
	体力サポーター集会	1:30 ~
28日(火)	体操しよう会	10:00 ~ 11:00
30日(木)	趣味の会 あみぬい	1:00 ~
いきいき健康教室	7日(火)	データ転送

## ふれあい健康教室

1日(水)	岡田町公民館	9:30
2日(木)	神沢(交通安全)	1:30
8日(水)	伊深(交通安全)	9:30
15日(水)	塩倉公民館	9:30
23日(木)	山浦(健康相談)	9:30
23日(木)	松岡公民館	9:30
29日(水)	東区(交通安全)	9:30

ごちゃませカフェ  
**キムさんのおもしろ日韓比較文化**

16日(木) 1:30~

キムさんおすすめ韓国伝統茶サンファ茶(쌍화차)と  
 おいしいお菓子で日韓のよもやま話で盛り上がり♥  
 \*苦手の方には日本茶もありますご安心を\*  
 ☎ 誰でも参加OK 1:20までにひろばに来てね ☎

タイキッチン

### 本場の味『グリーンカレー』

20日(月)10:00~ 定員12名 材料費500円

☎ 材料準備のため必ず申込みしてね ☎

《あみぬい情報》

### ファスナー直編み!? ポーチ

えっ!? な作り目でポーチ作ろう  
 もちもの: 20センチ以下のファスナー 2号かぎ針  
 あまり系合わせて1玉・糸に合ったかぎ針  
 あみぬいの時間において♥



### 流行再燃 ジュークひろば

懐かしのレコード鑑賞  
ステキな曲が続々

23日(木) 1:30~



### いきいき百歳体操

【続けることに意義がある】

【午後の部】毎週水曜日1:30~ 【午前の部】毎週金曜日9:00~

1日8日15日22日29日 10日17日24日31日

### のびのびの日

ひろば大解放! 飲食OK! チンOK! お湯もあるよ! 便利だよ~

今月は...  
10日  
17日  
24日  
31日

### のびのびクッキング 『ルーを使わないカレー』

エプロン持って来て! 31日10:30~

助産師北原さんの《育児相談》24日



# おちよやん通信



## 『一時停止』に なりました



JA女鳥羽支所のところの変則交差点  
岡田町方面から南に向かう道は  
以前は優先道路でしたが  
今は一時停止になったのを知ってましたか？  
一時停止や歩行者の確認をきちんとして  
事故のないように！



交通ルールを守りましょう！



### ★～おちよやんクイズ～★



何にでも試合を申込む花は何？

4月の答え

いつも花粉症の対策をしている果物は？  
答えはひろばと6月のおちよやん通信で☺

花粉症の必需品といえば「マスク」  
「マスク」がついている果物は  
そう、マスクメロン です☺

