



思いやりカフェ



「これって認知症?」「介護が大変」等
ちょっとした悩みや介護保険サービスの“いろは”
認知症予防に、お茶を飲みながらおしゃべり!
気晴らしにお出掛けください😊

日時 : 令和6年5月24日(金) 13時半~15時
場所 : 和田公民館 1階 大会議室
申込 : 不要 どなたでも参加できます
参加費 : 無料



自分の事、家族の事
色々な心配事

お互いの家庭の様子を
語り合い共感してスッキリ

介護サービスって
どうやって使うの

いつも感じている
不安や不満のお話



〔毎月 第4金曜日 13時半~15時〕

4月26日	5月24日	6月28日
7月26日	8月23日	9月27日
10月25日	11月22日	12月27日
1月24日	2月28日	3月28日



お手伝いしてくれる方募集!

お茶やコーヒーを出して
一緒にお喋りしてくれる方

気軽に相談
してください

包括支援センター(高山) 薬剤師(上杉)
地区生活支援員(上原) 応援(萩原)



主催 : 和田地区地域づくり協議会 福祉健康部会

お問合せ : 和田地区生活支援員(上原) ☎48-5445 ☎070-8684-8029

河西部西包括支援センター(高山) ☎47-0294