

白板地区だより 5月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第69号>

発行日：令和6年5月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

今年も住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題の解決に向けて活動していきます。

住み協には、防災隊、すこやか隊、つながり隊の3つの部会があります。

◎ 令和6年度の役員体制です

白板地区公民館で4月20日（土）、住みよい町づくり協議会の総会が開催され、令和6年度の役員体制が決まりました。

- 会長 古市昭太郎（町会連合会長）
- 副会長 中村 宗晴（民生・児童委員協議会長）
- 手塚 義雄（町会連合会副会長）
- 会計 井垣 陽子（有識者）
- 永森 満（有識者）
- 監事 青木 茂雄（有識者）
- 北澤 富夫（有識者）

☆ 防災備品を購入

防災隊

令和5年度、住み協事業の一環として、白板地区公民館にウォータータンク、ソーラーパネル、ポータブル電源を購入しました。

ウォータータンクは200ℓを2個、ソーラーパネルは最大出力200Wと60W、ポータブル電源は500Wになります。能登半島地震を教訓に万が一被災した時に、命を守る、情報を得ることができる環境となるよう整備しました。

町会のイベントなどでも、ぜひご利用ください。



【ウォータータンク】



【ソーラーパネル・ポータブル電源】

つながり隊

☆ 新1年生の登下校を見守り

4月5日から9日にかけて、田川小学校と開智小学校に入学した新1年生の登下校の見守り活動を行いました。

「道路を渡る時は必ず止まって、右・左を見て、車が来ないことを確認してから渡ろうね。」横断歩道のない場所は特に気を付けるよう促して、児童・生徒が安心して登下校できるように、今後も年間を通じて見守り活動を継続していきます。



【令和5年度見守り活動への児童からのお礼(公民館に掲示)】

公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497
shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内 5月6月

- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
- ◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索!
- ◎ お問い合わせは上記連絡先まで

上高地自然観察会

新緑の山々を散策しながら、上高地特有の植物などを観察しましょう。今回は帝国ホテルで昼食をいただきます。(希望者のみ)

日時 **5月20日** (月)
午前8時30分集合・出発 午後5時頃解散
集合場所 白板地区公民館
参加費 無料(昼食代は別途または持参)
定員 28名(申込み多数の場合は抽選)
※地区住民優先 お一人で2名まで申込み可
申込み期間 **5月1日(水)～5月10日(金)**
申込み先 上記連絡先またはQRコード



上高地自然観察会
申込み

地域学習 講座

駒ヶ根市を知る 駒ヶ根シルクミュージアム & 光前寺散策

養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究まで幅広く学習できる博物館と「ヒカリゴケ」で有名な光前寺へ行きます。博物館では「まゆクラフト」(お花のブローチ作り)も体験します。

日時 **6月3日** (月)
午前8時30分集合・出発 午後5時頃解散
集合場所 白板地区公民館
参加費 2500円(入館料・昼食代・体験料など)
※シルクミュージアム内のレストランで昼食(バイキング)をいただきます。
定員 15名(申し込み多数の場合は抽選)
申込み期間 **5月13日(月)～5月21日(火)**
申込み先 上記連絡先またはQRコード
※抽選の結果、詳細は郵送で連絡します。



シルクミュージアム・光前寺
申込み



～図書視聴覚委員会 私の「おすすめ本」紹介～

大ピンチずかん 鈴木のりたけ 作 小学館

とても楽しい絵本です。子どもたちにはこれからおこるかもしれないピンチのために…
大人の皆さんには「そうそうあったよ こんな事!」と思い出してもらって…
子どもも大人もきっと読み終わった時笑顔になっているでしょう。

ココロがパーツと晴れる「いい話」 気象予報士のテラさんと、ぶち猫のテル 志賀内泰弘 著/寺尾直樹 監修/ねこまき イラスト ごま書房新社

50代からの
疲れをためない小さな習慣
岸本葉子 著 佼成出版社
ハッ!としたり、なるほど~とったり、日々の生活に役立ちそうなエッセイです。

食事…
「定食屋のお盆の上」
に近づける

健康…
「私はだいじょうぶ」
は危険!

開催! 第22回 白板地区大運動会

日時 **5月19日(日)** 午前8時30分集合
場所 **宮渕新橋グラウンド**

★会場までのタクシー送迎(無料)があります。
運動会の内容、タクシー送迎の詳細は回覧チラシをご覧ください。

◇五月人形展示中◇

公民館多目的室で五月人形を展示しています。

展示期間 **6月5日(水)まで** 平日 午前9時～午後5時

今月の「スマホ」相談・脳トレ

日時 **5月22日(水)** 午後1時30分～4時
場所 白板地区公民館
申込み 電話(35-7740)または
直接公民館へお越しください



ふれあい健康教室

eスポーツ体験会開催1周年記念

第2回eスポーツボーリング大会

日時 5月17日(金) 午前10時～

今月も理学療法士、健康運動指導士(相澤東病院)によるアドバイスがあります。



第1回大会の様子

健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物

7日(火)・21日(火)……いきいき百歳体操

13日(月)・27日(月)……ひざ痛・転倒予防体操



子育て支援事業 (0～3歳児対象)

ハッピーキッズ

木のおもちゃであそぼう

日時 5月15日(水) 午前10時～
詳しくは回覧ちらしをご覧ください。



ひろば掲示板

5月はGWがありますのでカレンダーの予定が変則的です。ご注意ください。

5月 ハンドベル お休みです。

白馬五竜高山植物園散策
日時 6月27日(木)

予告

ひろばで入浴券が受け取れます。受付期間は通年です。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。交付には本人確認書類が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど。詳しくはひろばへお問い合わせください。

今年も出前ふれ健でひろばコーディネーターが町会公民館におじゃまします。5月は

5月15日(水) 宮渚東 午後1時30分～

小さなお花アレンジ

5月 8日(水) 午前9時30分～
今月から花器、お花は各自ご準備ください。
詳しくは福祉ひろばへお問い合わせください



引き続き感染症予防に努めながらひろば事業を進めていきます。ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください

100えんカフェ

(午前10時～午後3時)

★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

5月9日(木)午前10時～

【午前の部】新聞でかごをつくろう

信毎専売所さん持ち込み企画

かごを持ち帰るエコバッグをお持ちください

【午後の部】午後1時30分～

ひろばのベンチを塗りなおします

ベンチ直し隊 隊員募集中

当日汚れてもよい服装でお越しください



特別企画 バスに乗ってお出かけ

日時 5月22日(水)

午前9時50分ひろば集合

バスでギャラリー&カフェ憩の森へ

もちろん現地集合もOKです。

*詳しくは全戸配布ちらしをご覧ください。

定員 20名 先着順

申込み:5月16日(木)午後5時までに福祉ひろばへ



ぐるっと
まっと
Gurutto Matto

ほっと タイム

ひろば開放日

午前10時～午後3時

おしゃべりの時間

5月16日(木) 23日(木) 29日(水)

おしゃべりに来てください

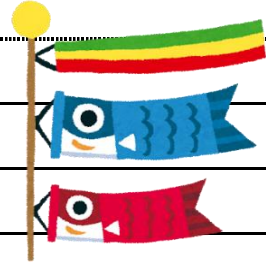
お茶とお菓子があります



【行事カレンダー】 5月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵	9:30		
3	金	(憲法記念日)			
4	土	(みどりの日)			
5	日	(こどもの日)			
6	月	(振替休日)			
7	火	健康サロン(百歳体操)(城西病院インストラクター来館) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
8	水	小さなお花アレンジ 企画委員会(総会→企画委員会)	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
9	木	100えんカフェ	10:00		
10	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば(JTRC)	9:30 13:30	【公】暮らしの花講座	13:30
11	土			【公】端午の節句	10:30
12	日			【育】さつまいも畝床づくり	10:00
13	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操) 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30		
14	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれあい健康教室(宮渚新橋)	10:00
15	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】ラジオ体操 出前ふれあい健康教室(宮渚東)	9:00 13:30
16	木	ほっとタイム(ひろば1日開放日)	10:00		
17	金	ふれあい健康教室(eスポーツ大会)	10:00		
18	土				
19	日			【ス】第22回白板地区大運動会	8:30
20	月	絵てがみ	10:00	【公】上高地自然観察会	8:30
21	火	健康サロン(百歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
22	水	100えんカフェ	10:00	【公】ラジオ体操 【公】スマホなんでも相談	9:00 13:30
23	木	ほっとタイム(おしゃべりの時間) (職員会15:15~職員不在)	~15:00		
24	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
25	土				
26	日				
27	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操) 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30	【公】ウエストンと上高地講座	13:30
28	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
29	水	ほっとタイム(おしゃべりの時間)	~15:00	【公】ラジオ体操	9:00
30	木				
31	金				

ひろばの事業にタクシーが使えます
片道:300円/往復:500円
問合せ先 白板地区生活支援員
乾(いぬい) 070-8684-8023



6月

1	土				
2	日				
3	月	ハンドベル			
4	火	健康サロン(百歳体操)/囲碁・将棋・マージャンの日			
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会/絵てがみ			

【公】=白板地区公民館主催
【町】=白板地区町会連合会主催
【ス】=白板地区スポーツ協会主催
【育】=白板地区子ども会育成会主催
【 】なし=白板地区福祉ひろば主催